# UP AND DOWN

Bila di atas lihatlah yang di bawah supaya bersyukur karena bisa naik. Bila di bawah lihatlah .(yang di atas supaya bersyukur karena bisa nonton (yang di atas jatuh

Bila di atas lihatlah yang di samping supaya bersabar karena yang di sampingmu bisa menjatuhkanmu. Bila di samping supaya ah lihatlah yang di samping supaya bersyukur karena .yang di sampingmu tak bisa menjatuhkanmu

Bila di atas lihatlah yang di bawah supaya bersyukur karena banyak yang bisa menangkapmu saat jatuh. Bila di bawah lihatlah yang di atas supaya bersyukur karena banyak senasib .denganmu

Bila di atas lihatlah yang lebih tinggi supaya bersabar bila tertimpa olehnya. Bila di atas lihatlah yang lebih tinggi supaya bersyukur karena peluang kejatuhannya lebih besar dari peluang .kejatuhanmu

Bila di bawah lihatlah yang lebih rendah supaya bersyukur karena ada yang menjadi penahan saat kau jatuh. Bila di bawah lihatlah yang lebih rendah supaya bersabar karena kamu adalah .yang paling mudah dijatuhkan olehnya