Metode Perbaikan Akhlak

Rasulullah saw pernah bersabda, “Perbaikilah akhlak kalian.” Ini menandakan bahwa akhlak manusia dapat berubah. Bahkan tak hanya manusia, hewan pun dapat berubah akhlaknya. Misalnya kuda dari hewan liar menjadi hewan yang jinak dan patuh. Hal ini jelas menandakan .(adanya perubahan akhlak (perilaku

Untuk mengenal akhlak yang baik, maka manusia harus mengenal karakteristik akhlak yang baik. Akhlak yang baik adalah titik tengah antara sesuatu yang terlalu berlebihan (ekstrim kanan) dan sesuatu yang terlalu kurang (ekstrim kiri). Misalnya, kedermawanan merupakan .akhlak terpuji, dan akhlak ini berada di tengah-tengah antara sifat kikir dan sifat mubazir

Allah Swt befirman: Dan (termasuk hamba-hamba Tuhan Yang Maha Pengasih) orang-orang yang apabila menginfakkan (harta), mereka tidak berlebihan, dan tidak (pula) kikir, di antara (keduanya secara wajar. (QS. al-Furqan: 67

Membenahi akhlak atau perilaku buruk adalah dengan memaksakan diri melakukan perilaku atau akhlak yang baik dan bertentangan dengan yang hendak diobati, serta terus melakukannya sehingga menjadi sebuah kebiasaan dan tabiat. Dengan metode ini, akhlak atau .perilaku buruk akan hilang dan digantikan akhlak atau perilaku yang baik

Tahapan-tahapan itu harus dilalui jika kita ingin mengobati penyakit hati yang telah bersarang dalam diri kita. Padahal ada yang lebih penting dari mengobati yakni menjaga jiwa atau hati .dalam keadaan seminim mungkin dari perbuatan dosa sejak masih kecil