BANTULAH DIRIMU

Berbuat baik kepada orang lain sebenarnya sedang membantu diri sendiri untuk menjadi .pribadi yang lebih baik, penuh kasih sayang, dan memperoleh keberkahan dalam hidup

Allah berfirman, In ahsantum ahsantum li anfusikum". ("Jika kamu berbuat baik, kamu berbuat baik untuk diri sendiri.") Ayat ini mengajarkan prinsip bahwa ketika kita berbuat baik kepada orang lain, sebenarnya kita juga sedang memberi manfaat kepada diri sendiri. Dengan membantu orang lain, kita mengembangkan rasa empati, rasa syukur, dan meningkatkan .kualitas hidup kita sendiri

Imam Ali bin Abi Thalib memberikan banyak nasihat yang berharga kepada putranya, Imam Hasan, dalam surat-suratnya dan khutbahnya. Salah satu nasihat terkenal yang relevan dengan :konsep berbagi beban dalam perjalanan hidup adalah sebagai berikut

Dalam perjalanan hidup, kita akan menghadapi banyak tantangan dan beban berat. Jangan" pikul semua beban itu sendirian. Bagilah bebanmu dengan orang lain. Dengan begitu, perjalananmu akan menjadi lebih ringan, dan ketika kamu membutuhkan bantuan, kamu akan menemukan orang-orang yang siap membantumu. Sesungguhnya, membantu dan berbagi ".dengan sesama adalah salah satu cara untuk mendapatkan pertolongan di masa mendatang

Dengan berbagi beban, kita tidak hanya meringankan diri sendiri tetapi juga membangun .jaringan dukungan yang kuat, yang akan bermanfaat ketika kita menghadapi kesulitan