SELF CONTROL

Mengendalikan diri dari pikiran negatif tentang orang lain adalah cara mengendalikan diri dari perbuatan dan sikap negatif terhadapnya. Salah satu cara mengendalikan diri dari pikiran .negatif adalah tak menjadikan anggapan tak valid dan tak faktual sebagai dasar penyikapan

Jangan keburu menjadikan kemiskinan dan derita orang lain sebagai alasanmu bersyukur. .Boleh jadi kamu adalah salah satu penyebabnya

Jangan keburu menjadikan orang lain yang terlihat lebih sengsara darimu sebagai alasanmu .bersyukur. Boleh jadi dia justru bersyukur karena tak menjadi sepertimu

Jangan keburu mencemooh orang yang tak terlihat relijius. Boleh jadi dia meninggalkan .relijiusitas karena perilaku palsu sebagian orang yang terlihat relijius

Jangan keburu menasehati orang yang nyaris putus asa untuk bersabar. Andai semua masalah .terselesaikan hanya dengan bersabar, tentu dia sudah melakukannya

Jangan keburu menyarankan orang yang tampak tak punya pekerjaan untuk berusaha mandiri. .Andai semudah yang kamu sarankan, pastilah dia punya pekerjaan

Jangan keburu mencemooh orang yang mengeluhkan kesulitan hidupnya sebagai orang yang .tak bersyukur. Boleh jadi itu caranya menyadarkan betapa kamu tidak peka

Jangan keburu merasa beruntung dicinta Tuhan saat melihat orang mengalami kemalangan. .Boleh jadi Tuhan memilihnya sebagai penerima karena lebih tangguh darimu

Jangan keburu sinis terhadap orang yang terlihat hidup nyaman karena punya harta seraya menuduhnya “cinta dunia”. Boleh jadi, orang miskin yang pikiran dan hatinya diliputi keinginan .”mencari harta dengan jalan pintas itulah orang yang lebih tepat dianggap “cinta dunia

Jangan keburu meminta orang yang jatuh terpuruk melihat ke bawah agar menerima dengan .fakta dirinya. Boleh jadi dia posisi paling bawah sehingga saran menggali lebih tepat untuknya

Jangan keburu memvonis keadaan melarat seeseorang sebagai akibat kurang ibadah. Boleh .jadi waktu beribadah berkurang demi bertahan hidup untuk dia dan keluarga