KARUNIA DUKA

Dengan duka, suka disyukuri. Dengan suka, duka dinikmati. Suka dan duka adalah keniscayaan .dinamika intelektual dan emosional jiwa

Seseorang yang seimbang secara intelektual dan emosional menjadikan suka dan duka .sebagai pengendali jwa dari ekstremitas sikap dan prilaku

Dukkha adalah istilah dalam bahasa Pali dalam rumpun bahasa India yang berarti penderitaan, .kesedihan, kemalangan dan keputus-asaan

Kehilangan adalah sumber duka. Rasa menolak kehilangan adalah takut. Ketidaksadaran .tentang kausalitas adalah sumber takut

Batas akhir duka adalah suka. Batas akhir suka adalah duka.
.Duka adalah peristiwa yang paling hidup dalam diri setiap orang

Tangis adalah duka yang mengalir. Duka tanpa tangis adalah gempa hati.
Disebut duka karena berpasangan dengan suka, dan sebaliknya. Bila seseorang berduka, ia .berpeluang untuk suka. Tak berduka, tak bersuka. Beruntunglah bila bisa berduka

Para “manusia Tuhan” bersyukur atas duka, bersabar atas suka.
“Manusia-manusia Tuhan” berlari menuju duka demi suka. Selain mereka berlari menuju suka .demi duka

.Duka mendalam terjadi saat pecinta melepas tercinta justru demi merawat cinta