LES MIRACLES DE NOTRE CORPS

Auteur:

HARUN YAHYA

Français

2010-04-04 15:53:25

INTRODUCTION LES MIRACLES DE NOTRE CORPS

LES MIRACLES DE NOTRE CORPS

HARUN YAHYA

INTRODUCTION

Chers enfants, préparez-vous à entrer bientôt dans un monde étrange et miraculeux. Un monde qui vous concerne directement. Bien que vous ne l'ayez pas encore réalisé, des trillions d'ouvriers de ce monde-là ont travaillé de manière incessante pour vous. Vous êtes surpris, n'est-ce pas ?

Ce monde merveilleux n'est autre que votre corps, et les ouvriers sont ses cellules. Chaque point de votre corps se constitue de cellules. En ce moment même, des trillions de cellules dans votre corps sont à votre service. Elles travaillent même à l'instant où vous lisez ce livre. Par exemple, les cellules de votre œil exécutent un nombre de processus sans fin pour vous permettre de lire. Quand vous respirez, les cellules de votre appareil respiratoire, et ensuite celles de vos poumons, se mettent au travail. Au même moment, les cellules de votre estomac digèrent probablement la 0nourriture que vous avez mangée quelques heures auparavant.

Nos corps se composent de cellules, chacune assume une tâche différente. L'image au-dessus montre quelques types de cellules, qui agissent ensemble pour nous permettre de vivre.

Ce que l'on vient de mentionner ici est un petit aperçu du processus exécuté continuellement par votre corps. Tout cela se fait sans que vous n'y prêtiez la moindre attention. Mais comment toutes ces cellules réunies ensembles savent-elles ce qu'il faut faire et coopèrent-elles pour fonctionner ? D'autant plus qu'aucun problème ne surgit durant ces processus. Aucune cellule ne refuse d'appliquer la tâche qui lui est soumise, ou décide seule de prendre le labeur d'une autre. D'un autre côté, tous ces processus se produisent à une vitesse incroyable.

NOS CELLULES VONT SOUS LE MICROSCOPE ...

Cellules dans les yeux

Cellule nerveuse

Globules rouges

Dans les pages suivantes, nous observerons comment des tâches quotidiennes comme la digestion, la respiration, la vue ou encore l'ouïe sont, en réalité, merveilleuses. Nous verrons que nos cellules travaillent parfois comme de vrais chimistes pour produire des substances chimiques, d'autres fois comme un ingénieur pour faire des calculs, et parfois même, elles travaillent pour répondre aux besoins d'autres cellules.

C'est extraordinaire que tout cela soit fait par des cellules tellement petites qu'elles ne peuvent être vues à l'œil nu. De plus, ces dernières accomplissent ces fonctions vitales pour notre corps sans recevoir une quelconque aide. Et rappelez-vous qu'elles ne sont pas des êtres humains comme nous. Elles ne peuvent ni voir, ni entendre, ni décider de faire un travail réfléchi. Elles n'ont ni oreilles, ni cerveaux non plus, et n'ont pas étudié la chimie ; mais, comme nous le verrons dans les prochains chapitres, elles connaissent les formules chimiques et peuvent produire des substances. Comment sont-elles capables de faire tout cela ?

Vous serez pleins d'admiration quand vous lirez et découvrirez que ces cellules n'accomplissent pas toutes ces tâches par leur propre sagesse. Vous devez être déjà conscients qu'elles n'ont pas pu apprendre comment exécuter ces tâches à temps, par hasard.

Ainsi, nous devons notre vie aux actes conscients de ces êtres minuscules invisibles à l'œil nu. Il y a sûrement en eux, un enseignement très important à compr

endre. Il existe un détenteur d'une sagesse

supérieure qui fait que ces cellules exécutent toutes ces tâches, et leur apprend ce qu'il faut faire. Le possesseur de cette science éternelle n'est autre que Dieu, qui a tout créé, qui nous aime et qui sait tout de nos faiblesses et nos besoins.

Chacune des trillions de cellules de notre corps accomplit sa tâche à la perfection. C'est le résultat du plan parfait de Dieu, pour que nous puissions mener nos vies sans la moindre difficulté : se lever chaque matin pour aller à l'école, écrire, lire, goûter le délicieux miel, respirer sans peine, courir dans la cour de récréation et jouer avec ses camarades, sont des bienfaits que l'on accomplit par la miséricorde et la compassion de notre Créateur.

Il y a énormément de tâches qui s'effectuent dans chacune des cellules de nos corps, mais celles-ci restent trop petites pour être visibles à l'œil nu, vous pouvez les observer dans le laboratoire ci-dessous.

Comme toutes les autres choses sur terre, Dieu vous a parfaitement créés et vous a donné tout ce dont vous avez besoin ; tout ce qu'il vous reste en retour c'est de remercier notre Seigneur qui nous a donné toutes ces bénédictions inestimables.

Dans l'image ci-dessus, vous pouvez voir l'intérieur d'une cellule. Au centre de la cellule, c'est le noyau entouré d'autres éléments de la cellule.

C'est pour cette raison que nous avons besoin de réfléchir profondément sur ce que le Maître de l'Univers nous a accordé. Dans les versets de notre Saint Coran, Dieu a donné plusieurs exemples à méditer, comme dans le verset qui suit :

Oui, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, et dans le navire qui vogue en mer chargé de profits pour les gens, et dans l'eau que Dieu fait descendre du ciel, par quoi Il rend vie à la terre une fois morte et y répand des bêtes de toute espèce, et dans la variation des vents, et dans le nuage contraint de rester entre ciel et terre, il y a des signes, certes, pour un peuple d'intelligents. (Sourate Al-Baqara : 164)

Dans ce livre, nous méditerons sur notre corps. Nous verrons comment le corps humain a été parfaitement et soigneusement créé par notre Seigneur. Lorsque vous achèverez la lecture de cet ouvrage, vous aimerez Dieu bien plus et Le remercierez davantage. Vous serez surpris de la négligence des gens autour de vous qui ne réfléchissent pas. Et vous serez impatients de leur dire ce que vous savez pour qu'ils s'y intéressent à leur tour.

UNE USINE GEANTE INVISIBLE A L' ŒIL NU: LA CELLULE

Comme nous l'avions mentionné au début de ce livre, nos corps se composent de trillions de cellules (un trillion= un milliard de milliards); c'est un chiffre exceptionnellement grand. Chaque corps humain adulte contient environ 100 trillions de cellules ! L'exemple que nous allons vous donner vous aidera à mieux concevoir la dimension microscopique de ces cellules : lorsqu'un million de cellules de votre corps sont réunies ensemble, elles occupent une place aussi minime que le chas d'une aiguille. Malgré sa petitesse, la structure d'une cellule n'a pas encore été entièrement comprise. Les scientifiques continuent encore d'effectuer des recherches sur les systèmes que possède une cellule.

Des cellules qui se décomposent et se multiplient comme dans l'image, plus haut, en de centaines de types de cellules, dont certaines ont été reproduites plus bas.

La première cellule qui vous a formé provenait de l'utérus de votre mère, par

l'union de deux cellules libérées l'une par son corps et l'autre par le corps de votre père. Cette cellule a continué à se diviser et est devenue un morceau de chair quelques temps après. Ensuite, comme les cellules formant cette chair continuaient à se diviser pour former de nouvelles cellules, votre corps se constituait petit à petit.

Les fils montrés au-dessus sont fabriqués par des experts spécialisés, chaque fil est le produit d'un processus de conception.

Chaque nouvelle cellule a pris une forme différente. Certaines d'entre elles sont deven0es des cellules sanguines, d'autres, des cellules osseuses, ou encore, des cellules nerveuses. Il y a dans notre corps 200 différents types de cellules. En fait, chacune de ces cellules se constitue de composants identiques, mais chacune exécute une tâche différente. Par exemple, les cellules musculaires de vos jambes jouent le rôle d'une corde tressée afin que vous puissiez marcher et courir. Grâce aux structures qu'ils possèdent, les muscles de vos bras et de vos jambes ne se déchirent pas du fait des étirements excessifs. Globulaires, les cellules sanguines servent à transporter l'oxygène qui est exigé par votre sang au moyen de vaisseaux sanguins. Grâce à leur forme, elles peuvent facilement circuler dans les vaisseaux sanguins avec l'oxygène qu'elles transportent. D'autre part, les cellules de la peau sont serrées les unes contre les autres pour que cette dernière soit imperméable aux microbes et à l'eau.

De même, toutes les autres cellules ont des formes idéalement adaptées à leurs tâches. Cependant, ce n'est sûrement pas par hasard que celles-ci ont acquis les formes qu'elles possèdent. Observez les ordinateurs, les voitures et les avions : une personne a dessiné les formes et étudié les systèmes nécessaires pour le fonctionnement de chacun de ces appareils. Tous les détails sont considérés et conçus par les technologues des compagnies productrices. Les voitures sont produites pour assurer un voyage confortable et sans dangers, les postes de télévision sont produits pour transmettre la meilleure qualité d'image et de son pour les téléspectateurs. Ceci ne s'applique pas seulement aux appareils technologiques, mais à tous les objets que nous utilisons : les tables, les chaises, les immeubles dans lesquels vous vivez, le crayon avec lequel vous écrivez, les ustensiles de cuisine : cuillères, fourchettes… chaque chose est le résultat d'un plan. Chacun a été planifié en détail et rien n'a existé par coïncidence. Comme vous le savez, pour qu'un plan et un produit existent, il faut qu'il y ait une source d'intelligence.

1-2 Ces vaisseaux emmagasinent et fournissent des substances nutritives.

3.Les parties d'une cellule sont appelées organites, chaque organite a un travail différent.

4.Nucléole : Cet organite produit et emmagasine les ribosomes.

5. Lysosomes : Les organes digestifs de la cellule détruisent les déchets et les substances dangereuses.

6.Noyau : Le "cerveau" de la cellule contient les gènes et dirige les activités de la cellule.

7.Mitochondries : Ces organites produisent l'énergie pour alimenter les activités de la cellule.

8.Appareil de Golgi : Ces longs sacs préparent l'exportation des produits de la cellule.

9.Ribosomes : Ces usines fabriquent les protéines pour l'utilisation de la cellule.

Donnons un exemple pour vous aider à mieux comprendre combien la structure d'une cellule est miraculeuse et complexe : une cellule peut être comparée à une ville avec tous les types de systèmes de processus qu'elle effectue. Dans cette ville, il y a des usines génératrices d'énergie, des usines fabriquant les matériels demandés, des entrepôts stockant ces produits, des pipelines transportant les matériels ainsi que des laboratoires et des raffineries. C'est grâce au fonctionnement parfait de ces systèmes dans nos cellules que l'on continue à vivre. Mais rappelez-vous que la taille d'une cellule, contrairement à une ville moderne, n'est pas de plusieurs mètres carrés, mais seulement d'un centième de millimètre.

Maintenant, regardons de près les cellules de notre corps, elles ont des plans et des fonctions beaucoup plus avancés que ceux d'une télé ou de n'importe quel autre appareil technologique. De plus, ces unités structurales, qui possèdent des caractéristiques extraordinaires, sont vivantes. Comme nous le mentionnions plus haut, les scientifiques n'ont pas encore totalement découvert le merveilleux système de ces petites unités.

Les enfants! Suivez les flèches et regardez l'ordre des processus exécutés dans une cellule.

1-2: Chaque substance étrangère est arrêtée pour inspection à l'entrée d'une cellule.

3: L'intérieur d'une cellule ressemble à une usine occupée.

4: Au centre de la cellule, il y a le noyau qui agit comme un centre informatique.

5: La cellule a aussi un site qui fonctionne comme une raffinerie.

Vous vous demandez, n'est-ce pas, comment un tel plan, que l'esprit humain ne peut complètement explorer, a pu exister dans un petit espace ?

A l'évidence, ces cellules ont été planifiées et créées par un être d'une suprême intelligence. Le possesseur de cette intelligence est Dieu qui nous a parfaitement créés jusqu'au plus petit détail.

UN RESEAU GEANT QUI ENTOURE NOS CORPS

Vous êtes-vous déjà posé les questions suivantes ?

Devrais-je respirer maintenant ?

Est-ce que la quantité de sang que mon cœur pompe est suffisante ?

Quels sont les cellules et organes qui demandent le plus de volume d'énergie ?

? quel moment mon estomac devrait-il commencer la digestion de ce que j'ai mangé ?

Est-ce que la quantité de lumière entrant dans mon œil convient à sa proportion ?

Quel muscle devrais-je contracter pour faire bouger mon bras ?

Ces questions semblent bizarres parce que nous ne les posons jamais , n'est-ce pas ? De plus, nous ne sommes généralement même pas conscients de l'exécution continuelle de ces processus.

Nos corps les exécutent automatiquement en utilisant le réseau des nerfs pour le faire. Ce réseau est formé par l'union de milliards de cellules nerveuses que vous pouvez voir sur ces pages. Nous pouvons comparer ce réseau de nerfs qui atteignent chaque coin de votre corps à une autoroute, comme sur la photo.

Durant toutes vos activités tout au long de la journée, vos cellules nerveuses sont constamment occupées.

Grâce à ce réseau, les cellules dans notre cerveau sont jointes aux cellules musculaires dans nos pieds, et toutes les cellules de notre corps communiquent entre elles. Mais, notre système nerveux possède un système beaucoup plus étendu que des kilomètres d'autoroute de carrefours et de chaussées, pour des véhicules voyageant dans des directions opposées. Tout comme des automobiles se déplaçant d'un endroit à un autre sur les autoroutes, les impulsions nerveuses électriques sont transmises le long du réseau de nerfs dans notre corps. Elles transmettent des messages d'une région à une autre.

Ces impulsions se déplacent dans votre corps plus vite que vous ne pouvez

l'imaginer. Un stimulant électrique part de votre cerveau, par exemple, quand vous voulez fléchir votre bras. Lors de ce périple compliqué, le stimulant s'arrête d'abord à la moelle épinière. Ensuite, il avance vers l'organe concerné vers lequel le message doit être transmis. Vos muscles du bras se contractent en entier et vous pliez votre bras au niveau du coude. Cette série d'actions se produit en un simple millième de seconde. En considérant que cela prenne approximativement une seconde pour fermer lentement et rouvrir vos yeux, on pourrait mieux comprendre qu'un millième de seconde est bien court. Similairement, des stimulants sont envoyés par tout le corps au cerveau via les nerfs. De chaque partie de votre corps, des messages sont envoyés à votre cerveau de façon continue et ce, à une vitesse étonnante. Cet enchaînement est le même que vous vouliez parler, rire, courir, goûter le parfum d'une crème glacée ou jouer avec vos amis… Tous ces processus se produisent sans interruption ; vous exécutez cet acte immédiatement après l'avoir pensé. Vous regardez un objet dès que vous le voyez. Vous entendez les mots dès qu'ils sont prononcés, et percevez si un objet est chaud ou froid au moment où vous le touchez. Tout cela est possible grâce à l'harmonie parfaite entre votre cerveau et le système nerveux.

A travers les nerfs dispersés dans tout votre corps, votre cerveau reçoit constamment des stimulants du reste de votre corps. Le cerveau évalue ces stimulants et répond aux parties concernées de votre corps. Ce sont ces réponses données par le cerveau qui vous permettent de bouger, de voir et d'entendre.

En effet, les impulsions nerveuses s'activent dans votre corps à ce moment précis aussi. Les nerfs des bouts de vos doigts sont en train d'envoyer des messages à votre cerveau concernant le poids de ce livre, que vous tenez dans vos mains, pour que vous le souleviez avec la force qu'il convient. Au même moment, des stimulants sont envoyés par vos yeux, nez, oreilles, pieds et beaucoup d'autres parties de votre corps à votre cerveau.

Votre cerveau évalue ces nouveaux stimulants et envoie des réponses se rapportant aux parties concernées de votre corps. Maintenant, rappelons-nous toutes ces actions. Plusieurs processus se produisent dans votre corps simultanément. Vous lisez un livre et au même moment, vous entendez du bruit du monde extérieur, sentez la douce fourrure de votre chat quand il passe entre vos jambes, goûtez un jus de fruits, votre cœur continue de battre et plusieurs autres actions se passent dans votre corps.

Que se passerait-il si vous pouviez contrôler tout ceci pendant quelques secondes ? Vous ne serez sûrement pas capables de tout contrôler au même moment. Cependant, grâce à la parfaite création de Dieu, votre cerveau et d'autres parties de votre corps

fonctionnent conjointement et exécutent toutes ces tâches, sans avoir besoin de

votre intervention. Toutes sortes d'informations sont transmises de votre corps au cerveau sous forme de stimulants, qui doivent être interprétés. ? ce moment-là seulement, vous pourrez percevoir la douceur de la fourrure de votre chat, la fraîcheur du vent, le goût d'un jus de pêche ou encore l'odeur de pommes de terre frites. Alors, pensez-vous qu'il soit possible pour votre cerveau, qui est un morceau de chair ne pesant pas plus de 1,5 kilo, de réaliser tout cela par lui-même ? Bien sûr que non. C'est grâce à la splendide création de Dieu que votre cerveau peut effectuer tous ces processus au même moment.

Vous clignerez des yeux si votre ami s'approche de vous en cachette et frappe des mains soudainement, sans que vous n'ayez remarqué sa venue. Il n'y a pas d'autre solution puisque c'est un réflexe. Un réflexe est une réponse immédiate involontaire. La raison pour laquelle elle est immédiate est que les stimulants ne sont pas transmis au cerveau. Dans de tels cas, en effet, la réponse demandée est reçue directement de la moelle épinière. C'est un don significatif que Dieu a créé pour nous parce que, grâce à de tels réflexes, nous sommes protégés de plusieurs dangers. Par exemple, vous pouvez retirer votre main immédiatement si vous touchez un verre chaud. Le réflexe est un mécanisme de sécurité que notre Seigneur a créé pour protéger nos corps. Sous l'action de Dieu, les stimulants nerveux avancent dans le corps à une vitesse d'environ 9 kilomètres par seconde, ce qui permet d'être protégés contre plusieurs dangers.

COMMENT FONCTIONNE LE CERVEAU?

La cellule à gauche avec une extension ressemblant à une frange est une cellule nerveuse (neurone). Les milliards de cellules nerveuses, liées par ces branches se prolongeant en dehors des corps des cellules, forment un réseau dans le corps. Il y a des vides entre les terminaisons de nerfs ; les signaux nerveux sont transportés à travers ces vides vers d'autres cellules nerveuses.

?parpillez des pièces de puzzle sur le sol et supposez que ce soit la connaissance entière de ce monde. Par exemple, certaines pièces représenteraient la lumière, d'autres, les couleurs, et d'autres encore, les sons. Maintenant, prenez ces pièces une par une et commencez à les rassembler pour former une image. Le résultat, auquel vous pourrez laborieusement arriver en pensant que cette gageure est enfin terminée, est, en fait, réalisé une centaine de fois par seconde par votre cerveau, qui agit par l'inspiration de Dieu. Vous vous demandez comment ?

Le cerveau rassemble l'information reçue par les yeux, le nez, les oreilles, la peau, la bouche etc. puis les interprète. Ceci se produit grâce à la collection de 100 milliards de cellules nerveuses dans votre cerveau. Ces cellules fonctionnent sans cesse et vous permettent de voir la couleur de la pomme que vous mangez, de reconnaître la voix de votre meilleur ami et de percevoir l'odeur du chocolat chaud.

L'image sur la page suivante montre quelques enfants en train de parler, d'entendre, de sentir, de se déplacer et de dormir, dans leur cerveau. Bien sûr, il s'agit d'une photo imaginaire destinée à montrer les différentes parties du cerveau ainsi que leurs fonctions. En réalité, le cerveau se constitue de cellules nerveuses, qui ne peuvent être vues que sous un microscope. Croyez-vous que les cellules nerveuses peuvent voir votre jouet favori ou bien goûter une glace au chocolat? Certainement pas pour la simple et bonne raison qu'elles se composent de morceaux de chair fine. Ce constat trivial nous amène à concevoir l'existence d'un autre être avec une force suprême qui a créé ce monde merveilleux. Cet être est Dieu, le Possesseur de tout et le parfait Créateur. Nous nous devons, en conséquence, d'être reconnaissants envers notre Seigneur. Dieu prit nos yeux et nos oreilles comme exemple de ces bienfaits :

Et c'est Lui qui a créé pour vous l'ouïe, et les yeux, et les cœurs, pour peu que vous soyez reconnaissants. (Sourate Al-Mou'minoune : 78)

LE VOYAGE DE LA NOURRITURE DANS NOTRE CORPS

Nous obtenons l'énergie nécessaire au fonctionnement de notre corps par différentes nourritures et boissons. Cependant, la nourriture consommée, comme les pâtes, la viande ou les bananes, doit d'abord être digérée pour ensuite pouvoir servir à notre corps. Ces aliments sont utilisés par les cellules du corps après leur digestion. Le sucre contenu dans une banane ou une pomme vous fournit en combustible et augmente votre énergie ; les protéines contenues dans la viande servent essentiellement pour la croissance de vos cellules et de votre corps. Revenez maintenant un peu à votre tendre enfance.

Vous pesiez environ 2-3 kilogrammes quand vous êtes nés. Votre poids augmentera à 30-35 kilos à 10 ans, à 40-50 kilos à 15 ans et 50-60 kilos à 20-25 ans.

La raison de cette immense différence découle du fait que les substances contenues dans les aliments consommés sont ajoutées à votre corps petit à petit. Quelques aliments fournissent l'énergie requise pour monter sur votre vélo, courir et jouer, alors que d'autres s'ajoutent à votre corps et constituent la chair et les os. Le superflu est rejeté par le corps. Tous ces processus sont exécutés dans votre appareil digestif. Les organes, les glandes ainsi que l'estomac, les intestins et le pancréas jouent un rôle déterminant durant la digestion.

Le fonctionnement de l'appareil digestif est similaire au travail d'une raffinerie de pétrole. Le pétrole brut, arrivant à la raffinerie comme matière première, est traité par des machines de manière à être utilisable. La nourriture que l'on mange est, au départ, une matière première ; elle est ensuite traitée à l'intérieur de l'estomac afin d'être utilisée par le corps. étant broyée dans l'estomac et les intestins, elle

devient alors prête à être utilisée comme nourriture pour les cellules et est transmise aux régions concernées du corps grâce aux vaisseaux sanguins.

LA LONGUEUR TOTALE DE L'APPAREIL DIGESTIF, EN PARTANT DE LA BOUCHE JUSQU'AUX INTESTINS, EST DE 10 METRES.

1. Les glandes salivaires sécrètent la salive qui ramollit la fécule

2. La nourriture se présente d'abord en tant que glucides complexes.

3. Les glucides se transforment en simples sucres.

4.L'insuline demande au foie d'emmagasiner le glucose en tant que glycogène.

5.Le glucagon dit au foie de changer le glycogène en glucose.

6. Lorsque le sucre du sang est peu élevé, le pancréas envoie l'hormone glucagon au foie.

7.Lorsque le sucre du sang est élevé, le pancréas envoie l'hormone insuline au foie.

8.Le glucose est absorbé par le sang.

9.Au début de l'intestin grêle, cette enzyme transforme les glucides en simple sucre.

10.Un type d'enzyme est sécrété par le pancréas au début de l'intestin grêle.

11. Le foie emmagasine un peu de glucose en tant que glycogène.

12. Le glucose va au foie.

Une seule et même substance est acheminée dans une raffinerie de pétrole mais son traitement permet une variété de produit : l'essence par exemple, qui est un combustible pour automobiles, ou bien le caoutchouc utilisé pour la semelle de vos chaussures, sont ses dérivés. De même, les nutriments dans la nourriture sont transformés en graisse, sucre et glucides dans l'estomac. Mais rappelez-vous que ce qui se passe dans votre estomac après que vous avez mangé un délicieux sandwich, est bien plus compliqué que ce qui se passe dans une raffinerie. En outre, cette série d'actions dont nous parlerons ne se produit pas dans une gigantesque usine mais dans une toute petite région de votre propre corps.

La longueur totale du passage par lequel la nourriture passe pour être digérée est de 10 mètres. C'est 6 ou 7 fois la taille moyenne d'un homme, et c'est merveilleux comme une telle longueur s'accorde à votre corps. Comment un si long canal a-t-il

pu être placé dans le corps humain ? La réponse à cette question nous révèle encore une fois, qu'il y a un plan particulier dans la création de nos corps.

Puisque l'appareil digestif, comme vous pouvez le void sur l'image de la page de gauche, est enroulé , un tout petit espace lui suffit et ce, malgré sa longueur. Cette forme spéciale est le plan parfait conçu par notre Seigneur gui aout petit espace lui suffit et ce, malgré, sa longueur. Cette forme spéciale est le plan parfait conçu par notre Seigneur qui a tout créé. Ces caractéristique Dieu a créées dans notre corps. Comment la nourriture est-elle digeérée par l'estomac?

Savez-vous pourquoi vos dents ont des formes différentes ?

C'est parce que chacune a une tâche différente. Par exemple, vos dents de devant sont tranchantes, afin que vous puissiez mordre une pomme facilement. Et si les molaires étaient devant ? Oui, vous avez raison, vous ne pourriez pas mordre une partie de la pomme avec les molaires. De même que si vos incisives étaient à l'arrière, vous ne pourriez pas écraser la nourriture.

Comme pour la moindre partie de votre corps, les dents dans votre bouche sont aussi fixées par Dieu, dans l'ordre le plus commode et avantageux pour vous.

Des bactéries bénéfiques vivent à l'arrière de votre langue

Les bactéries sont souvent connues pour causer des maladies ; pour être protégé contre leurs effets nocifs, il faut faire attention à l'hygiène du corps et de son environnement. Cependant, il y a quelque temps, les scientifiques ont découvert des bactéries bénéfiques dans le corps humain, et plus particulièrement à l'arrière de la langue. Oui, vous avez bien lu ; il y a bien des bactéries bénéfiques dans notre corps. Le rôle de ces bactéries est de tuer les microbes nocifs dans l'estomac. Mais ce n'est sûrement pas une tâche facile ; elle demande une série d'actions précises. Tout d'abord, les bactéries convertissent le nitrate trouvé dans les légumes aux feuilles vertes, comme les laitues, en nitrite. Ce processus n'est pas encore terminé puisque ce n'est qu'une fois que le nitrite se mélange à la salive sécrétée dans la bouche qu'il acquiert un effet antimicrobien. Autrement dit, les bactéries situées derrière votre langue aident à la production de substances qui tuent les microbes. Comme vous le savez, ces derniers causent différentes maladies, mais grâce à ces bactéries qui produisent de telles substances, vous êtes protégés contre plusieurs d'entre elles. Ces agents protecteurs sont une des manifestations de la compassion de notre Seigneur qui a créé notre corps de manière parfaite. Dieu nous a donné plusieurs bienfaits et dons innombrables, comme il est mentionné dans ce verset coranique :

Et si vous comptez les bienfaits de Dieu, vous ne saurez les dénombrer. Oui, Dieu est pardonneur, certes, miséricordieux. (Sourate An-Nahl : 18)

le voir sur l'image de la page de gauche, est enroulé, un tout petit espace lui suffit et ce, malgré sa longueur. Cette forme spéciale est le plan parfait conçu par notre Seigneur qui a tout créé. Ces caractéristiques de l'appareil digestif ne sont qu'une partie des merveilles que Dieu a créées dans notre corps. Comment la nourriture est-elle digérée par l'estomac ?

COMMENT LA NOURRITURE EST-ELLE DIGEREE PAR L'ESTOMAC ?

Passons maintenant à un examen plus détaillé du processus de digestion. Prenons la respiration, la nage, monter à vélo, manger… Tout ceci fait partie de nos activités quotidiennes, mais la plupart du temps, nous ne nous demandons pas comment elles se produisent. Nos corps ont besoin d'énergie. Nous avons déjà expliqué que nous l'obtenions de la nourriture consommée. Mais les nutriments exigés par notre corps doivent être assez petits pour passer à travers les vaisseaux sanguins. Autrement, ils ne pourraient pas se répandre dans les cellules. Cependant, les aliments que nous consommons sont trop volumineux pour que le corps puisse les exploiter directement. C'est pour cela que nous avons besoin d'une machine qui permette au corps d'utiliser cette nourriture en faisant office de meule afin de réduire ce qu'on mange en particules plus petites. Cette machine à moudre dans notre corps est appelée " appareil digestif ".

Il y a dans notre corps une porte de secours : les épiglottes qui sont situées en haut de la trachée. Ce rabat couvre l'ouverture au passage de l'air en avalant, empêchant ainsi la nourriture ou les liquides d'entrer dans la trachée.

Ce système, comme tous les systèmes de machine, est structuré de différents composants grâce auxquels, il nous est possible de digérer la nourriture. Il est nécessaire que les composants de l'appareil digestif soient harmonieux et complets sinon tout le système s'en trouvera perturbé.

Donnons maintenant un exemple pour illustrer pourquoi tous les composants d'un système doivent être complets pour le bon fonctionnement de celui-ci :

Une voiture télécommandée est composée de roues, un appareil de commande, un moteur, des piles, des vitesses, un rouleau, une antenne, etc. De même, le système digestif se compose de différentes entités comme les dents, la langue, l'œsophage, l'estomac et les intestins.

Réfléchissez maintenant, est-ce qu'une voiture télécommandée pourrait fonctionner si elle n'avait ni antenne ni roues ? Bien sûr que non ; elle ne pourra marcher que si toutes ses parties sont opérationnelles. La même chose s'applique pour l'appareil digestif. La présence de l'estomac serait inutile sans l'existence de l'œsophage puisque c'est ce qui permet d'amener la nourriture à l'estomac. De même, les intestins seraient inefficaces sans l'estomac qui digère la nourriture

puis la retransmet aux intestins, pour se convertir en substance transférée vers les cellules du corps.

Ceci nous montre clairement que notre Seigneur Créateur a créé pour nous un système parfait dans tous les sens, nous révélant encore une fois qu'il n'y a pas d'autre dieu que Lui:

En vérité, votre seul dieu est Dieu en dehors de qui il n'y a point de divinité. De Sa science Il embrasse tout. (Sourate Ta Ha : 98)

LA MACHINE DIGESTIVE SE D?CLENCHE ...

La digestion commence dans la bouche ; les glucides dans la nourriture que vous mangez sont d'abord décomposés en plus petites particules par la salive. Par exemple, le pain que vous avez mangé au petit-déjeuner commence à être mâché ; mais ça prendra plus de temps pour le fromage.

Les aliments mâchés dans la bouche passent à travers l'œsophage et rejoignent l'estomac, où il y a un autre état d'équilibre. La digestion de la nourriture dans l'estomac est exécutée par un fluide très fort. Ce fluide est le suc gastrique. Comme vous le savez, les acides des matières corrosives sont capables de se dissoudre avec ce dont ils sont en contact. Par exemple, ce que votre père utilise pour effectuer une vidange contient de l'acide. En brisant les saletés et autres déchets qui bloquent les tuyaux, ces acides les débarrassent des obstacles. C'est grâce à la puissante action des acides présents dans l'estomac que les aliments qui sont encore à ce moment-là de grands morceaux, sont réduits en plus petites particules pouvant être utilisées par le corps. Mais il reste encore un point à préciser.

Voilà votre Seigneur. Il n'y a de dieu que Lui, Créateur de tout ; adorez-Le donc, c'est Lui qui a charge de tout. Les regards ne L'atteignent pas, cependant qu'Il atteint les regards ; et Il est le Doux, le Bien-informé. (Sourate Al-An'ame : 102-103)

Nous avons mentionné que la nourriture mangée est malaxée par l'estomac grâce au suc gastrique. Mais comment se fait-il que cet acide ne détruise pas l'estomac lui-même qui est aussi fait de chair ? Réfléchissez-y. Le suc gastrique digère la viande que vous avez mangée au dîner par exemple, mais il ignore l'estomac qui est aussi un morceau de viande. Pourquoi cela ? L'excellence de la création de Dieu nous est aussi révélée dans ce point ; Dieu a créé une protection pour que l'estomac ne soit pas digéré lui-même.

Différents types de cellules d'estomac sécrètent différentes sécrétions pour digérer tout ce que l'on mange.

1. Cellule de surface muqueuse (sécrète la glaire)

2. Cellule muqueuse (sécrète la glaire)

3. Cellule pariétale (sécrète l'acide chlorhydrique et le facteur intrinsèque)

4. Cellule principale (sécrète le pepsinogène)

5. Cellule G productrice d'hormones (sécrète la gastrine)

Cette protection peut être résumée comme suit : un autre fluide, la " muqueuse ", est sécrété durant la digestion pour empêcher que le suc gastrique n'endommage l'estomac. Une couche spéciale de muqueuse couvre la doublure intérieure de l'estomac et la protège des dégâts de ce très fort acide. Ainsi, l'estomac ne se digère pas lui-même.

Une des fonctions de l'estomac, à part la digestion, est le stockage : les nourritures qui atteignent l'estomac y sont gardées pour un moment. Ensuite, elles sont petit à petit envoyées à l'intestin grêle pour une transformation supplémentaire. Si la nourriture n'était pas stockée dans votre estomac, vous seriez obligés de manger toutes les 20 minutes parce que votre estomac serait tout le temps vide et vous auriez tout le temps faim.

La prochaine étape dans le périple digestif nous amène vers les intestins. Les nutriments sont malaxés en tout petits morceaux et rendus utilisables par le corps en passant par le gros intestin et l'intestin grêle. La partie bénéfique et utile de ces nutriments est introduite dans le sang et le résidu est rejeté par le corps au moyen du système d'excrétion. Les phases par lesquelles passe la nourriture consommée dans les intestins sont aussi importantes. La digestion continue aussi bien dans l'estomac que dans les intestins. Les nutriments deviennent alors de si petits morceaux qu'ils peuvent être immédiatement absorbés par les vaisseaux sanguins autour des intestins et sont entraînés vers le sang, puis vers chaque partie du corps.

Les enfants, vous avez sûrement réalisé que le système digestif est complètement et parfaitement planifié. Lors de ce voyage qui commence par la bouche et qui passe par l'œsophage, l'estomac et les intestins, les aliments consommés transitent par plusieurs étapes. Et finalement, la nourriture exigée par les cellules de notre corps est obtenue. Elle est absorbée dans les intestins et distribuée dans le corps par le sang. La digestion de cette nourriture serait très difficile si ce

mécanisme ne fonctionnait pas parfaitement. Tout d'abord, si nous n'avions pas de dents, nous ne pourrions pas suffisamment mâcher la nourriture ; elle ne passerait pas, alors, à travers la gorge. Et même si c'était le cas, cela pourrait

gravement blesser l'œsophage. Si l'estomac n'était pas capable de digérer la nourriture, tout ce que l'on mangerait resterait une grosse masse à l'intérieur, ce qui serait extrêmement gênant. De plus, ceci aurait également eu pour conséquence le fait que nos corps ne soient pas correctement nourris. Un corps qui n'est pas nourri perd ses forces rapidement, et ses cellules meurent petit à petit. Mais nous ne vivons pas de telles choses parce que le Seigneur a créé chaque partie de notre corps à la perfection. Cet excellent système fonctionne parfaitement, mais nous n'y prêtons guère attention. Nous retrouvons l'excellence de cette création dans ce verset :

C'est Dieu, le Créateur, le Producteur, le Formateur. A Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre chante pureté de Lui. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Sourate Al-Hachr : 24)

LE VOYAGE DU SANG DANS LES VEINES

Dans les chapitres précédents, nous avons fait allusion à un réseau gigantesque de nerfs circulant dans tout le corps. Il y a un autre réseau miraculeux : il s'agit des vaisseaux sanguins. Ils circulent dans tout le corps tout comme le réseau de nerfs. Ils sont si longs que leur longueur totale serait d'environ 100.000 kilomètres si on les étalait sur une surface plate. En réalité, ce n'est pas très difficile de comprendre qu'il y a des vaisseaux sanguins tout autour de notre corps. Même une petite éraflure, n'importe où sur le corps, pourrait saigner immédiatement. Cela prouve que le sang circule bien dans tout le corps. Il est nécessaire d'avoir des vaisseaux sanguins dans chaque partie parce que, comme mentionné précédemment, les nutriments nécessaires au bon fonctionnement des cellules sont apportés par les vaisseaux sanguins. L'oxygène, dont les cellules ont besoin pour fonctionner convenablement, est aussi envoyé par le sang coulant dans nos veines.

Le transport de la nourriture dans les vaisseaux sanguins peut être comparé au transport de marchandises par les bateaux. Avant la cargaison, les marchandises sont d'abord placées sur les navires dans le port ; elles doivent être bien empaquetées et placées. Une fois que tout est chargé, le navire se dirige vers sa destination. Lorsqu'il arrive, les paquets sont déchargés et distribués aux sections concernées. Dans les vaisseaux sanguins, la nourriture est transportée vers les cellules de la même façon que les bateaux transportent une cargaison à travers les océans. L'oxygène, les graisses et les aminoacides circulent dans le sang en paquets et sont déchargés dans les cellules cibles. Ce programme de transport n'échoue jamais. Les quantités convenables de substances requises sont envoyées aux cellules concernées à temps. En effet, si d'aventure une cellule ayant besoin d'oxygène reçoit des graisses à la place, celle-ci mourra. Il faudrait préciser que même la plus petite erreur dans ce système pourrait avoir de sérieux dommages. Ce genre d'erreur n'arrive jamais, sauf dans des situations

exceptionnelles ; auquel cas, il ne s'agit pas d'un hasard. Notre Créateur Dieu a créé ce système de manière aussi parfaite pour nous servir.

DE QUOI EST CONSTITUE NOTRE SANG ?

Etudions désormais, comment la circulation du sang nous permet d'effectuer plusieurs tâches.

Le transport de cargaison

Nous avons déjà expliqué que toutes sortes de substances sont envoyées aux organes concernés par le sang. Au même moment, les cellules du sang ramassent les déchets comme le gaz carbonique et s'assurent qu'ils ont bien été évacués du corps. De cette façon, le sang agit comme un broyeur de déchets s'arrêtant à chaque 100 trillions de cellules, plusieurs fois par jour ; il laisse aux cellules ce qu'elles demandent et, au même moment, ramasse tout ce dont elles n'ont pas besoin.

Le sang, qui n'est autre qu'un simple liquide, peut irréprochablement exécuter une tâche demandant une telle attention et responsabilité. Il connaît chacune des substances qu'il porte, leurs rôles, et leurs lieux de livraison. Par exemple, il ne transmettra jamais, à une cellule, le gaz carbonique qu'il a pris d'une autre cellule en tant que déchet. Il fournit toujours les cellules avec l'oxygène en y retirant le gaz carbonique. Le sang exécute cette tâche sans erreur ni fatigue, parce que cela fait partie du plan parfait que Dieu a créé dans le corps humain. Comme elles s'en remettent inconditionnellement au système créé par notre Seigneur, toutes les cellules sanguines exécutent leurs tâches sans la moindre erreur.

Des soldats dans le sang

Il y a différents types de cellules dans le sang, chacune exécute une tâche différente. L'on voit sur l'image au-dessus, quelques-unes de ces cellules transportant la nourriture pendant que d'autres défendent le corps comme des soldats.

Chaque jour, notre corps se bat contre plusieurs bactéries et autres

virus et microbes. Quelques-uns sont empêchés de rentrer dans le corps, alors que d'autres réussissent à y pénétrer. Mais il existe des cellules spéciales de défense dans notre corps pour lutter contre cela : ce sont les cellules immunitaires. Ces cellules, qui jouent le rôle de soldats protégeant nos corps des dangers qui le menacent, se déplacent dans le sang. Chaque fois qu'il y a une attaque d'ennemi, elles peuvent atteindre la partie concernée du corps à travers les vaisseaux sanguins et peuvent se battre facilement contre eux. Les cellules immunitaires n'ont pas appris leurs missions toutes seules, mais elles l'ont plutôt su depuis leur

existence. Elles commencent l'exécution de leur devoir et protègent le corps depuis la seconde où il naît. C'est un excellent exemple de la parfaite création de Dieu qui a appris aux cellules, invisibles à l'œil nu, une importante connaissance, et les a placées à notre service.

La communication

Le sang sert aussi de moyen de communication dans le corps. Les messagers dans le sang que sont les hormones, transportent des messages aux organes concernés, tel un facteur distribuant ses lettres. Plusieurs processus incluant la croissance du corps, la soif, la respiration et le contrôle du niveau de sucre dans le sang, sont, grâce à de tels messages, distribués avec précision.

Dans l'image ci-dessus, les hormones voyagent à travers le sang avec les messages qu'elles portent et les déposent chez les organes concernés.

Le sang qui guérit les blessures

Vous avez sûrement observé qu'une petite blessure sur la peau arrête de saigner spontanément après un moment. Ceci, en fait, n'est pas fortuit. C'est un phénomène insolite puisque, dans des conditions normales, un liquide coulant d'un trou ne peut pas s'arrêter tout seul. Pour mieux comprendre ce fait, supposez que vous avez un ballon rempli d'eau ; si vous le percez avec une épingle, l'eau s'en échappera. Mais est-ce qu'il s'arrêtera sans votre intervention ? Bien sûr que non. Tout le volume d'eau contenu coulera du ballon jusqu'à ce qu'il se vide. Ceci s'applique sur tous les liquides dans des endroits fermés.

Le sang coule à travers la blessure.

Le sang entourant la blessure se coagule.

Les cellules ferment la blessure comme un tampon.

Une égratignure sur votre main ou une blessure sur votre genou guérit en peu de temps. L'image au-dessus montre schématiquement ce qui se passe dans vos vaisseaux sanguins durant ce processus.

Le sang circule dans un circuit de veines fermées et coulera avec la moindre déchirure. Cependant, il est d'une grande importance pour notre santé de l'arrêter. Vous avez peut-être entendu parler de personnes mortes à cause d'une excessive perte de sang lors d'accidents ou d'opérations chirurgicales. Alors, selon vous, qu'est-ce qui peut arrêter une blessure de saigner ?

Certaines substances existant dans le sang arrêtent et ferment la blessure. Grâce à leur habileté, le saignement excessif est empêché. Ainsi, les caillots de sang

permettent d'arrêter une hémorragie. Comme dans l'illustration de droite, quelques cellules sont informées de la veine endommagée et se dirigent vers elle immédiatement. Elles s'alignent d'abord tout au long de la blessure et bouchent l'écoulement de sang en tissant une toile. Cette toile raidit après un moment et forme ce qu'on appelle communément une cicatrice.

Dans l'image ci-dessus, vous pouvez voir les globules rouges coincés parmi les fibres d'un caillot sanguin. C'est grâce à l'aptitude du sang à se coaguler que le sang s'arrête de couler peu après votre blessure.

Réfléchissons ensemble maintenant, est-ce que cette série d'actions planifiées peut se produire par hasard ? Comment quelques cellules sanguines sont informées de dommages quelque part dans les vaisseaux sanguins, lesquels forment un monde gigantesque comparé à leur taille ? Pourquoi s'efforcent-elles d'empêcher l'écoulement du sang ? Comment savent-elles qu'il faut fermer la blessure afin de stopper la perte du sang ? Qui a appris à ces cellules qu'il faut fermer la blessure ?

Les cellules n'ont pu, ni apprendre toutes ces choses par hasard, ni les accomplir par elles-mêmes. Même l'être humain, qui est intelligent, ne peut pas être l'auteur d'un tel système détaillé et apprendre aux cellules ce qu'elles doivent faire. Certainement, l'intelligence démontrée par ces cellules ne leur appartient pas. Dieu seul la leur inspire et Lui seul en est capable.

Dieu nous informe de l'excellence de Sa création comme suit :

Celui qui a créé sept cieux superposés sans que tu vois de disproportion en la création du Tout Miséricordieux. Ramène [sur elle] le regard. Y vois-tu une brèche quelconque ? Puis, retourne ton regard à deux fois : le regard te reviendra humilié et frustré. (Sourate Al-Moulk : 3-4)

Un fluide miraculeux sans égal : le sang LES MIRACLES DE NOTRE CORPS Un fluide miraculeux sans égal : le sang

Les scientifiques ont dirigé plusieurs études afin de produire un liquide similaire au sang. Cependant, ayant échoué, ils ont abandonné l'essai d'imiter le sang et ont concentré leurs recherches sur d'autres domaines.

Les scientifiques ne peuvent pas imiter le sang parce que les échantillons de sang retirés d'un vaisseau sanguin se solidifient subitement, et la structure du sang devient impropre à l'étude. Ils ne peuvent pas travailler non plus à préserver ces échantillons dans une éprouvette parce que les cellules du sang ne survivent pas totalement dans un tube. C'est pour cela que les scientifiques furent obligés de séparer les cellules du sang et de les examiner individuellement. Sans nul doute, c'est une des plus irraisonnable et illogique conclusion dans le monde que de

penser qu'une telle substance parfaite, qui ne peut même pas être imitée, avec toutes les informations réunies pendant des années par l'être humain, soit arrivée à l'existence spontanément et par hasard. Dieu a créé le sang comme une substance indissociable. Une cellule sanguine, dotée d'autant de capacités étonnantes, est une des manifestations de l'infinie sagesse de Dieu dans le corps humain.

LE CŒUR: MOTEUR DU CORPS

Avez-vous déjà pensé comment des litres de sang circulent sans cesse dans notre corps et de tout part ? Chaque objet a besoin d'un moteur pour un mouvement continuel. Les voitures, les avions, les bateaux et même votre voiture télécommandée fonctionnent au moyen de moteurs. De même, le sang circulant dans notre corps a besoin lui aussi d'un moteur. Ce mécanisme qui propulse notre sang nuit et jour, pour des mois et même des années, est notre cœur.

Mettez vos doigts sur votre poignet et attendez un moment. Vous sentirez les battements de votre cœur. Il bat 70 fois par minute et pompe quelques 152 litres de sang durant votre vie. Cette grande quantité de sang est un équivalent approximatif de la quantité de 10.000 litres d'essence que prennent des camions-citernes. Cette comparaison est étonnante, n'est-ce pas ? Supposons maintenant que vous ayez à verser un verre d'eau, d'un seau à un autre, 70 fois en une minute. A la fin, vous seriez épuisés et auriez besoin de vous reposer. Cependant, votre cœur effectue cette tâche durant toute votre vie et ne se repose jamais.

LA POMPE LA PLUS PARFAITE

Votre cœur est un muscle étonnamment solide. Il bat environ 70 fois par minute, et pompe 59 centimètres cube de sang à chaque battement. Un cœur qui bat 2.500.000 fois en 70 ans, pompe quelque 152.000.000 litres de sang durant cette période. Cette grande quantité de sang est l'équivalent approximatif de la quantité pompée dans les réservoirs de carburant de 10 Boeing 747 jumbo jet chaque année.

La pompe la plus parfaitement structurée dans le monde bat en ce moment même du côté gauche de votre poitrine. Avec sa merveilleuse conception et ses contractions incessantes, votre cœur fait accomplir au sang de votre corps 1.000 cycles complets par jour.

Le réservoir de carburant d'un jumbo jet prend 217.000 litres de carburant pour faire le plein.

Le cœur est une pompe faite de chair, qui est approximativement aussi grande qu'un poing. Néanmoins, c'est clairement le moteur le plus fort, le plus durable et le plus efficace de ce monde, eu égard à sa capacité. Plusieurs raisons peuvent

être invoquées pour tenter d'expliquer les pouvoirs étonnants de notre cœur. D'une part, le cœur utilise beaucoup d'énergie lorsqu'il bat. Grâce à cette énergie, le sang peut être élevé à 3 mètres de hauteur. Pour vous aider à comprendre facilement, voici un exemple édifiant : en une heure, le cœur peut produire une quantité d'énergie suffisante pour élever une voiture moyenne à un mètre approximativement du sol.

Des pompes originales dans le cœur

Le cœur, qui est un organe musculaire d'à peu près la taille d'un poing, se divise en deux, avec une pompe dans chaque partie. La pompe de gauche qui est plus forte, conduit le sang enrichi en oxygène vers toutes les parties du corps. La pompe de droite est plus faible que la première et pompe le sang appauvri en oxygène vers les poumons. Ce transport du cœur vers les poumons se fait sur une petite distance, elle est appelée " la petite circulation ", la première étant " la grande circulation ".

Le sang circule dans tout le corps, du cerveau aux poumons, grâce au cœur.

1. artère pulmonaire

2. atrium droit

3. veine pulmonaire

4.ventricule droit

5.capillaires de la grande circulation

6.aorte

7.ventricule gauch

8. atrium gauche

9. poumon

10. poumon

Chacune de ces divisions du cœur étant séparées l'une de l'autre, le sang passe à l'autre section à travers les valvules. Ces pompes fonctionnent sans cesse en utilisant une grande quantité d'énergie permettant ainsi au sang de circuler dans le cœur 1.000 fois par jour.

Le cœur s'entretient

La machinerie a besoin d'entretiens quotidiens. Il peut être nécessaire de maintenir quelques parties d'une machine ou de remplacer celles qui sont usées. Les machines ont besoin d'être traitées avec de l'huile après un certain temps d'utilisation afin de diminuer l'usure par friction.

Le cœur qui fonctionne tout le temps, tout comme les machines, requiert lui aussi une maintenance. Cependant, le cœur effectue son entretien lui-même et ce, en se lubrifiant.

Comment pensez-vous qu'un cœur se lubrifie ? La réponse à cette question est cachée dans la création du cœur. Sa surface extérieure est couverte d'un sac se constituant de deux membranes. Entre ces membranes, un fluide graisseux fonctionnant comme une huile de moteur facilite cette opération du cœur. Cette structure auto-protectrice dans le cœur révèle encore une fois combien la création de Dieu est complète et parfaite.

E SQUELETTE COMPOSE D'OS

Il y a 206 os dans notre corps, vous croyez que c'est beaucoup, mais dans l'exemple qu'on va vous donner, vous comprendrez combien il est nécessaire d'avoir autant d'os. Regardons les doigts ; si chaque doigt n'avait qu'un seul os, vous seriez incapable de tenir le livre que vous avez entre vos mains et ceci pour la simple et bonne raison qu'un os raide ne peut pas se tordre et qu'il se casserait si vous forciez beaucoup. Et puisque vous seriez incapables de tordre vos doigts, vous seriez incapables de saisir ou de tenir des objets. Vous ne seriez pas capables non plus d'écrire ou de manger. Tous vos mouvements quotidiens vous sont permis par l'existence de 27 os liés constituant les doigts de chaque main.

Les 206 os de notre corps sont liés entre eux comme ceux de la main. Chaque os est situé à sa place selon un plan intelligent, grâce auquel vous pouvez vous pencher en avant, vous agenouiller, et tourner votre tête. Mais ne vous trompez pas, vous ne pouvez pas faire toutes ces choses seulement en utilisant vos os parce que vos os ne peuvent pas se tordre. Il y a des joints aux points de raccord de vos os. Grâce à ces joints ou articulations, vous pouvez facilement tordre votre bras, lever votre jambe et utiliser vos doigts.

1. Articulation en selle

2.Articulation synoviale (mobile)

3. Articulation sphéroïde (boulle emboîtée dans une cavité)

4. Articulation de type pivot

Donnons un exemple pour vous aider à mieux comprendre l'importance de ces

articulations :

Supposons que vous ayez fabriqué une marionnette en laine, que feriez-vous pour bouger ses bras ? Les bras de la marionnette ne bougeront que si vous placez une articulation là où le bras est lié à l'épaule. Et comment bougerez-vous ses jambes ? Vous devez utiliser une articulation encore, là où ses jambes se lient au tronc. C'est seulement à ce moment-là que vous pourrez bouger les bras et les jambes de la marionnette. De même, si vous séparez la laine utilisée dans les bras et les jambes en deux, et placez

des articulations ou des joints entre ces pièces, alors les bras et les jambes de la marionnette pourront aussi se tordre respectivement au niveau du coude et du genou. Il apparaît clairement de cet exemple qu'avoir beaucoup d'os et d'articulations placés soigneusement, nous permet de nous déplacer facilement.

Les propriétés inimitables des os

Il y a plusieurs types d'articulation entre vos os. Alors que certaines leur permettent de bouger en avant et en arrière, d'autres les aident à bouger sur les côtés. Examinons maintenant de plus près les articulations et les os.

Cette structure treillagée, qui explique la solidité des os, est aussi appliquée dans la construction d'immeubles solides. La structure solide des os sert comme modèle pour la construction de beaucoup de bâtiments connus. La Tour Eiffel en est un exemple.

Nos os ont assumé le devoir de porter et de protéger notre corps. Ils ont certainement été créés assez forts pour effectuer cette difficile mission.

LE CRENE : L'ARMURE DU CERVEAU

Aussi bien que la protection du cerveau, le crâne fournit des points de liens pour les yeux, les oreilles, le nez et la bouche. Bien qu'il semble avoir une simple structure, il est en réalité la partie la plus complète du squelette. Il est composé de 22 os différents liés entre eux.

Nos os sont légers parce qu'ils sont parsemés de trous tels des alvéoles de miel. Mais bien qu'ils soient très légers du fait de cette structure poreuse, ils sont aussi très rigides. Cela ne veut pas dire pour autant qu'ils soient fragiles ; au contraire, ils sont tellement solides que si vous prenez la même quantité d'os et de fer, la masse d'os sera plus forte que le fer. Les os des cuisses, par exemple, ont cette énorme capacité de pouvoir soulever une charge importante tout en restant droit. Quand vous sautez d'un côté à un autre, cet os est posé sous un poids 3 à 4 fois supérieur à celui de votre corps. Cependant, vous ne souffrez d'aucun dommage, grâce à la fermeté de vos os.

Depuis votre naissance, vos os ont grandi et se sont allongés de façon parfaitement équilibrée. C'est grâce à cet allongement proportionné des os que l'on devient plus grand au fil des ans.

Qu'est-ce qui rend les os si forts ? En fait, la réponse est cachée dans leur création sans égale, qu'on a brièvement mentionnée plus haut. Les os sont faits de tissus poreux. C'est grâce à cette structure alvéolaire qu'ils sont à la fois très solides et assez légers pour une utilisation optimale. S'il en était autrement, c'est-à-dire si les parties intérieures des os étaient rigides et n'avaient aucun espace, les os auraient été trop lourds. De plus, s'ils n'étaient pas du tout élastiques, vous pourriez casser vos os suite à un petit choc, comme lorsque vous frappez légèrement votre bras contre le bord d'un placard. Cependant, Dieu le Miséricordieux a créé nos os de manière à fournir une aisance physique et une protection.

Quelle est la structure des os ? Une question qui a beaucoup intéressé les scientifiques qui ont essayé d'imiter les tissus des os durant des années. Ce tissu, rigide et souple en même temps, capable de s'entretenir, peut s'accroître de lui-même. La raison pour laquelle la longueur actuelle de votre corps n'est pas la même que lorsque vous aviez 4 ou 5 ans, et ce pourquoi elle sera encore différente lorsque vous aurez 19 ou 20 ans, est la croissance de vos os. ?tonnamment, cette croissance est très bien proportionnée. Vos bras grandissent en toute harmonie en même temps que vos jambes, vos doigts et vos orteils, ce développement s'arrêtant à un moment précis. De plus, ceci ne se passe pas uniquement dans votre corps, mais chez chaque personne au corps sain. Tout le monde a des os possédant de telles caractéristiques.

Les scientifiques mènent des études afin de produire une substance similaire à celle des os. Cependant, personne n'a été capable de développer une substance avec des caractéristiques aussi avancées.

C'est grâce à la compassion de Dieu que nos os nous permettent de vivre avec autant de commodité et de faire une multitude de mouvements sans difficulté et sans aucune peine.

LES OS S'ENTRETIENNENT

Nous avons expliqué qu'il y a des articulations là où les os sont liés les uns aux autres. Par exemple, nous pouvons courber et allonger nos bras et jambes grâce aux articulations situées dans nos coudes et genoux. Bien qu'elles bougent durant toute notre vie, ces articulations n'ont jamais besoin d'être lubrifiées, alors même que les machines doivent avoir une maintenance régulière. Par exemple, vous devez graisser les pédales ou la chaîne de votre vélo de temps en temps parce que la quantité d'huile se réduit au fur et à mesure de son utilisation ; en

conséquence, le mouvement est restreint. De même, les articulations entre vos os sont utilisées tout le temps, mais vous n'avez pas à les graisser ; pourquoi ?

Vos articulations vous permettent de plier facilement vos doigts. Les articulations sont liées entre elles avec un système spécialement conçu pour éviter les frottements et par conséquent l'usure et les douleurs.

1. Une grande quantité de sang coagulé entoure l'os cassé.

2. Un nouveau tissu cartilagineux apparaît sur la région cassée.

3.Un nouveau tissu osseux se forme.

4.Le nouveau tissu osseux est formé en quelques mois.

La réponse à cette question a suscité de nombreuses investigations par les scientifiques qui ont finalement découvert le fait suivant : dans une articulation, il y a un tissu dur caoutchouteux, appelé cartilage, qui protège les terminaisons des os aux points de contact. Il y a une fine membrane doublant l'entière cavité de l'articulation qui sécrète un liquide spécial. Lorsque l'os exerce une pression sur cette articulation, ce liquide est contraint de sortir de la membrane et l'articulation est " graissée ".

Agissant aussi habilement qu'un sculpteur, nos cellules ne vont jamais trop loin au risque de causer des effets nuisibles. Elles ne se trompent ni dans la forme ni dans la longueur de nos os. De plus, elles calculent parfaitement lorsqu'il faut se multiplier ou s'arrêter. Réfléchissez un moment: et si les os de vos doigts continuaient à pousser et vos jambes être de plus en plus longues ? Ce serait vraiment terrifiant, non ? Mais ça n'arrive jamais, et vos os s'allongent exactement comme il faut. C'est une preuve claire de l'inspiration de Dieu sur les cellules de vos os.

Tous ces faits nous révèlent que le corps humain est le résultat d'une parfaite conception et d'une création supérieure. C'est grâce à cette savante et ingénieuse élaboration que l'on peut faire différents mouvements aussi facilement que rapidement. Ces os et leurs caractéristiques ont été créés par Dieu qui invite les gens à réfléchir sur leur propre création :

… regarde les ossements, comme Nous les ressuscitons et les revêtons de chair… (Sourate Al-Baqara : 259)

comment un os cassé guérit-il

Les os de vos pieds sont différents de ceux de votre doigt. Leurs longueurs, leurs formes et leurs épaisseurs sont différentes les unes des autres. Cependant, tous

les os sont produits par les mêmes cellules osseuses.

Nous avons mentionné que les os sont très rigides et solides. Ils peuvent, cependant, être cassés s'ils sont exposés à de sévères coups. Que se passe-t-il alors ? L'os se répare lui-même. Les médecins fixent l'os cassé et mettent du plâtre pour que l'os se soude correctement. Le médecin n'a rien à faire puisque l'os a son propre mécanisme de réparation. Aussi miraculeux que cela puisse paraître, c'est l'os lui-même qui se guérit en devenant même plus solide qu'auparavant. Ce miracle agit comme suit :

Le sang, qui entoure l'os cassé, se coagule et forme un " hématome " qui est une grande masse de sang coagulé. Ce caillot est une couche similaire à la croûte qui se produit sur la peau suite à une déchirure. Les minéraux sécrétés par les cellules réparatrices des os transforment ce caillot en un os solide. Une fois cette phase terminée, les cellules dissolvantes des os entrent en jeu. Travaillant comme un sculpteur professionnel, ces cellules réduisent le nouvel os avec de l'acide chlorhydrique, substance extrêmement forte, et donnent une forme particulière à l'os. Ce processus continue jusqu'à ce que l'os regagne sa forme originale. Même un an plus tard, ces cellules dissolvantes des os continuent de réduire l'os comme des sculpteurs assidus pour lui donner forme.

Comme vous l'avez réalisé, toutes ces tâches exécutées par les cellules osseuses, et qui sont trop petites pour être vues à l'œil nu, sont des signes d'une intelligence supérieure. Bien que les cellules n'aient pas de yeux pour voir, elles sont pourtant capables de construire des os. De surcroît, elles ont la faculté de s'arrêter de construire lorsque l'espace entre les deux pièces cassées est comblé. Ensuite, les cellules dissolvantes des os remarquent que l'os récemment construit a besoin d'être façonné et le réduisent. Pour ce faire, elles utilisent un acide fort en plus ou moins grande quantité afin de casser l'os et de lui donner la forme la plus appropriée et ce, autant de fois que nécessaire.

Comme vous pouvez le constater, toutes les cellules osseuses savent très bien quoi faire, où et comment. Le système construit pour soigner nos os fonctionne parfaitement et permet à notre charpente osseuse de se réparer tout seul. Les scientifiques ont, pendant des années, admiré cette étonnante aptitude des os.

Comment ces cellules ont-elles acquis une telle faculté qui fonctionne sans même l'attention de la personne concernée ? Comment les cellules savent-elles ce dont elles ont besoin pour réparer un os cassé, et quelles actions exécuter pour le guérir ? Pendant que quelques cellules ont acquis l'aptitude de construire les os, d'autres ont assumé le devoir de leur donner une forme. Qui leur a assigné leurs tâches ? Comment se fait-il qu'il n'y ait pas de désordre et comment chacune exécute-t-elle sa tâche au moment exact requis ? Les cellules osseuses ont-elles appris ces choses par elles-mêmes ?

Il est sûr que ces tâches extraordinaires ne peuvent pas être effectuées par le propre gré de quelques cellules. Elles n'ont pas pu, non plus, les apprendre par hasard. Travaillant sous l'inspiration de Dieu le Sage, qui les a créées, nos cellules osseuses peuvent donner des formes aux os tel un sculpteur averti.

Vous êtes-vous déjà demandé comment les cellules du corps forment les os ?

Les formes de la plupart des 206 os de notre corps sont différentes les unes des autres. Cette différence commence dès leur apparition, c'est-à-dire lorsque vous êtes dans l'utérus de votre mère. Les cellules, qui ont graduellement augmenté, ont pris des formes différentes comme si chacune avait été informée à quelle partie du corps elle était destinée.

Quelques cellules bifurquent pour former vos os, d'autres pour former votre foie, d'autres pour former vos reins et d'autres vos yeux. Mais les cellules qui formeront le foie, les os ou les yeux ne s'unissent pas tout à fait ensemble. Elles ont besoin de bifurquer encore plus. Par exemple, les cellules osseuses doivent être conscientes de la localisation de l'os qu'elles formeront à l'intérieur du corps. Ensuite, elles devront aller à la place exacte, et prendre leur forme précise.

Les fontanelles sur le crâne d'un bébé se referment au fur et à mesure que les os grandissent.

Les cellules osseuses dans vos pieds agissent comme un architecte professionnel en formant des os de pieds parfaitement courbés avec les découpes et les projections pour les orteils. Comme si elles connaissaient la taille de votre cerveau, les cellules osseuses, en formant votre crâne, construisent un squelette osseux régulier qui recouvre parfaitement le cerveau. Il n'est ni trop petit ni trop grand ; il ne presse pas non plus le cerveau ni le rend trop rigide pour pouvoir tenir votre tête haute.

Quelle est la source de conscience des cellules qui donnent une parfaite forme aux os, en sachant quelle forme ils doivent prendre et quel tissu ils doivent constituer ?

Comme dans tous les autres os de notre corps, les os des mains se développent en grandissant. Ce qui doit être remarqué, cependant, c'est que chaque doigt grandit proportionnellement à l'autre.

Notre Seigneur leur inspire ce plan délicat. La connaissance suprême de Dieu est citée dans le verset suivant:

A Lui, tous ceux qui sont dans les cieux et la terre: tous Lui sont obéissants. Et c'est Lui qui commence la création ; puis la répète ; et cela Lui est très facile. De Lui le plus sublime exemple dans les cieux et la terre. C'est Lui le Puissant, le

Sage. (Sourate Ar-Roum : 26-27)

LES MOTEURS MICROSCOPIQUES DU CORPS LES MUSCLES

Les muscles sont les stations d'énergie de nos corps ; ils sont chargés de transformer l'énergie en puissance, ce qu'ils exécutent parfaitement durant toute une vie. On remarque cela parfois, mais, la plupart du temps, on n'en est pas conscients. Par exemple, quelques muscles se contractent, bien que l'on ne fasse aucun effort consciemment. Les muscles du cœur et de l'estomac sont de ce type-là. Leur action est en dehors de notre contrôle. Les muscles qui se contractent par notre volonté sont attachés à notre squelette. Il y a dans le corps humain 650 muscles volontaires. Dès que nous bougeons, ces muscles se contractent et se relâchent ensemble avec les os auxquels ils sont attachés.

Votre cœur fonctionne sans cesse, même lorsque vous dormez, sans que vous ne vous en rendiez compte.

Les muscles fonctionnent par les vaisseaux sanguins et les nerfs. Les vaisseaux sanguins portent l'oxygène et la nourriture aux muscles, alors que les nerfs dirigent leurs mouvements.

Que se passerait-il si le contrôle de vos muscles vous était complètement laissé ? Supposez par exemple, que les muscles de votre cœur se contractaient uniquement avec un contrôle conscient à partir de maintenant. Vous ne feriez rien d'autre que vous concentrer sur la contraction et le relâchement de ces muscles car si, par un simple moment d'inattention, les muscles du cœur ne se contractaient pas, vous tomberiez évanouis. Et la mort serait inévitable une fois endormis puisque vous seriez incapables de contrôler le fonctionnement de votre cœur. Cependant, ce scénario catastrophique n'arrive jamais, grâce au système de contrôle parfait de votre corps.

Avec la contraction des articulations des muscles de votre visage, vous pouvez faire des expressions similaires à celles au-dessus.

Ainsi il faut remercier notre compatissant Seigneur, qui a tout facilité pour nous, et L'adorer, Lui seul, tel qu'Il nous l'a recommandé dans le verset suivant :

Voilà votre Seigneur. Il n'y a de dieu que Lui, créateur de tout. Adorez-Le donc, c'est Lui qui a charge de tout. (Sourate Al-An'âme : 102)

Les muscles fonctionnent en harmonie

Saviez-vous que 17 muscles dans votre visage se contractent simultanément quand vous souriez ? Si un de ces muscles ne se contractait pas ou fonctionnait mal, vous seriez incapables de sourire. De plus, vous auriez une expression vide

sur votre visage.

Il y a 28 muscles qui contrôlent les expressions de votre visage. Avec les contractions de ces muscles, vous pouvez effectuer une centaine d'expressions différentes. Vous pouvez exprimer la colère, la désolation, la joie et l'amusement, ainsi que bien d'autres émotions grâce à ces muscles. A côté de cela, d'autres muscles dans votre corps agissent harmonieusement. Pour faire un seul pas, par exemple, 54 muscles agissent en même temps. Ainsi, nous pouvons facilement faire une centaine de mouvements qui semblent banals pour nous. Mais maintenant que vous avez pris connaissance de ce miracle, il faut que vous méditiez sur ce point en ne perdant pas de vue que tout fonctionne parfaitement sans même que vous ayez à prendre part consciemment à ces processus complexes. Si les muscles ne fonctionnaient pas bien, il serait impossible de faire ne serait-ce qu'un pas, courir, nager, monter à vélo. C'est pour cela que l'on doit garder une importante vérité en tête : Dieu a créé un système parfait dans le corps humain. C'est un don de notre Seigneur. Ainsi, nous nous devons de manifester de la gratitude envers notre Créateur en pensant à Sa miséricorde infinie pour se rappeler Sa grandeur et Le remercier.

Les mains manient chaque chose avec habileté

Tourner les pages de ce livre, ouvrir les portières d'une voiture, se laver les mains... ce sont là quelques-unes des choses qu'on fait quotidiennement avec nos mains, sans aucune difficulté. Nous utilisons nos mains pour exécuter des centaines d'autres tâches.

Vous pouvez aisément faire ce que vous voulez avec vos mains. Vous pouvez écrire, manger, vous laver la figure, tenir un ballon, etc. En revanche, les mains artificielles, que les scientifiques et techniciens ont produites après des années d'études, ne peuvent exécuter qu'un nombre limité de tâches.

La main d'un homme est si forte qu'elle peut exercer une pression d'environ 45 kg sur un objet sans même serrer le poing. A côté d'une telle force, nous pouvons aussi utiliser nos mains pour des actions plus délicates et fines, comme enfiler un fil dans une aiguille. Alors qu'un certain nombre d'actions demandent une grande force, d'autres demandent une précision inouïe. Cependant, nous ne réalisons pas combien ces exécutions sont en réalité remarquables. Nous ne décidons jamais consciemment d'exercer une force de 500 grammes pour prendre un papier sur une table, ni exercer une force de 5 kg pour lancer une balle. Nous exécutons toutes ces choses automatiquement, sans aucune pensée consciente, puisque Dieu nous a créés parfaitement. La compétence remarquable de nos mains est le résultat d'une création sans égale de Dieu.

Saviez-vous que l'une des grandes tentatives des scientifiques a été de faire une

main artificielle similaire à celle de la main d'un humain ? Les mains robotiques fabriquées jusque-là ont été équivalentes à la main humaine en terme de force, mais ont perdu le sens du toucher et la capacité d'exécuter différentes tâches en même temps.

Ainsi, plusieurs scientifiques sont convaincus que jamais une main robotique ne pourra se prévaloir de toutes les fonctions d'une main humaine. L'ingénieur Hans J. Schneebeli, dessinateur de la main robotique connue sous le nom de " main de Karlsruhe ", a déclaré que, plus il travaillait sur la main robotique, plus il admirait celle de l'homme. Il a ajouté qu'ils avaient besoin de beaucoup de temps pour être capables de s'attaquer à quelques travaux accomplis par la main de l'homme.

Nos mains, qui n'ont même pas pu être imitées par la technologie moderne, ne peuvent avoir été créées que par une intelligence supérieure, Dieu. Elles manifestent ainsi la perfection dans la création de notre Seigneur.

Il n'y a aucun autre créateur en dehors de Lui. Dans le verset suivant, Dieu nous informe qu'il n'y a pas d'autre divinité à part Lui et s'adresse à ceux qui ne voient pas cette vérité :

Dis : " Qui est le Seigneur des cieux et de la terre ? " Dis : " Dieu. " Dis : " Et vous adoptez au lieu de Dieu, des patrons qui ne sont maîtres pour eux-mêmes ni de bien ni de mal ? " Dis : " Sont-ils égaux, l'aveugle et le voyant ? Ou sont-elles égales, les ténèbres et la lumière ? Ou assignera-t-on à Dieu des associés qui créent comme Il a créé, au point qu'on se méprenne à la création ? " Dis : " Dieu est le Créateur de toute chose, et c'est Lui l'Unique, le Dominateur suprême. " (Sourate Ar-Ra'd : 16)

L'AIR CONDITIONNE QUI CIRCULE SANS INTERRUPTION DANS NOTRE CORPS

La respiration est une des actions que vous effectuez inconsciemment durant la journée. Plusieurs processus se produisent durant ces actions, auxquelles participent le nez, la trachée et les poumons. En réalité, la respiration consiste à alimenter les cellules de votre corps avec l'oxygène. Les cellules ne survivent que si elles sont alimentées en oxygène. C'est pour cela que vous ne pouvez arrêter votre respiration que pour un court moment. Si cette durée est plus longue, vos cellules meurent ainsi que votre corps.

L'air que vous respirez est d'abord nettoyé dans votre nez. Celui-ci transporte l'air conditionné et les poils agissent comme un filtre. Ceux-ci traitent l'air pollué ou frais pour le rendre agréable à vos poumons. C'est grâce à ces poils que l'air que nous respirons est filtré, nettoyé, humidifié et purifié des bactéries. En effet, ils protègent nos corps contre environ 20 milliards de particules de corps étrangers chaque jour.

Les poils bordant le nez agissent comme un climatiseur, nettoyant et humidifiant l'air que nous respirons. Ainsi nos corps sont protégés contre de nombreux microbes.

20 milliards représentent à peu près trois fois la population mondiale. C'est vraiment un processus consciencieux qui s'opère dans le nez. 20 milliards de particules de corps étrangers ne peuvent pas être identifiées comme nuisibles et empêchées de passer à travers le nez par hasard. Ceci révèle clairement la grandeur de la création de Dieu. Quelques personnes, cependant, estiment que ceci arrive par hasard, bien qu'elles soient conscientes de la vérité. De telles personnes, croyant en la théorie de l'évolution, maintiennent que tous les êtres vivants, incluant tout ce dont on a parlé dans ce livre, ont existé spontanément comme un résultat d'événements arrivés autrefois dans le passé. Savez-vous pourquoi elles font cela ? Elles revendiquent ceci pour nier l'existence de Dieu. Et pour appuyer cette thèse absurde, elles pensent qu'il n'y a qu'une seule façon, c'est de croire que tout s'est produit par hasard. Cependant, il faut saisir le non-sens de tels propos. Prenons maintenant l'exemple du système nasal pour réfuter ces allégations.

Le mécanisme qui se met en marche dans votre corps quand vous respirez, possède un système bien meilleur que n'importe quel climatiseur, qui vous rafraîchit l'air en été.

Le système d'air conditionné dans le nez est une autre caractéristique parfaite du corps humain. Un tel système de fonctionnement perfectionné n'est certainement pas venu à l'existence comme un résultat de coïncidences. En faisant une comparaison, cela nous aiderait à mieux comprendre que c'est impossible. Regardez un climatiseur télécommandé qui contrôle la température, pour vous protéger de la chaleur en été, et vous réchauffer en hiver. Est-ce qu'un tel système a pu exister par hasard ? Que se passerait-il si toutes ses parties étaient dispersées et éparpillées ? Se réuniront-elles à temps et se transformeront-elles en climatiseur complet par elles-mêmes ?

Certainement pas. Pour que n'importe quelle machine existe, une personne intelligente doit avoir travaillé dessus. C'est indiscutable. Même dans un jeu de puzzle, il faut rassembler les pièces correctement pour obtenir une image. Votre nez, qui fonctionne comme un climatiseur, se constitue également de plusieurs composants et possède un système plus perfectionné que n'importe quel autre climatiseur dans le monde. Tout comme un climatiseur ne peut exister par hasard, votre nez, bien plus développé, ne le peut non plus. Ceci nous révèle que cet organe, connu comme étant " le meilleur système d'air conditionné dans le monde ", est créé par notre Seigneur. Dieu insiste sur Ses attributs de Créateur dans le verset suivant :

C'est Dieu, le Créateur, le Producteur, le Formateur. ? Lui les plus beaux noms. Tout ce qui est dans les cieux et la terre chante pureté de Lui. Et c'est Lui le Puissant, le Sage. (Sourate Al-Hachr : 24)

Des poils dans la trachée qui naviguent irréprochablement

L'air qui est purifié dans le nez passe à travers l'appareil respiratoire. La prochaine surface après le nez pour l'air inhalé est la trachée. Dans cet air, il y a encore des corps étrangers - comme la poussière - nocifs pour la santé. C'est pourquoi, il lui est nécessaire de passer par un autre contrôle de sécurité avant d'atteindre les poumons. Cette sécurité est assurée par la couche glissante qui borde la surface de l'appareil respiratoire. Cette membrane est la couche muqueuse.

Dans l'air que nous inhalons, il y a beaucoup de microbes et de substances nuisibles. Mais nous en sommes protégés grâce aux poils bordant l'appareil respiratoire. Ils ne peuvent nous être nuisibles grâce à ce système que Dieu a créé pour nous.

La muqueuse qui forme cette couche attire les petites particules comme la poussière entrant en contact avec l'air, et les empêchent d'entrer dans les poumons. Or, les corps étrangers accumulés doivent être éliminés du corps. ? ce moment-là, un autre mécanisme de sécurité entre en jeu. Celui-ci consiste en de minuscules structures de poils appelées cils vibratiles, qui se trouvent sous la couche muqueuse. Ces poils minuscules battent à un rythme spécifique vers le haut de la bouche. Ceci peut être comparé aux épis de blé ondulés par le vent qui les fait fléchir tous dans la même direction. Grâce à ce mouvement, la muqueuse, qui retient les corps étrangers, est portée en haut de la trachée.

Une fois ce corps étranger tiré vers la gorge, vous sentez naturellement le besoin de l'avaler ; ainsi, tout corps étranger qui pourrait faire du mal à votre santé est envoyé à l'estomac où il est désintégré par le suc gastrique.

Les cils vibratiles placés dans la trachée n'ont pas de yeux pour voir, ni de cerveau pour réfléchir. Tout de même, ils peuvent déterminer la position du pharynx, qui est très loin d'eux par rapport à leur taille. D'un autre côté, étant conscients du possible danger d'un corps étranger, ils ne les laissent pas entrer dans notre corps. Malgré des années de recherches scientifiques, le mécanisme de ces poils n'a pas été entièrement découvert. Mais rappelez-vous que ces poils, dont le système n'a pas encore été trouvé par l'être humain, ont servi parfaitement comme tous les autres composants du corps, depuis que le premier homme a été créé sur la surface de la terre.

L'air respiré est maintenant dans les poumons...

L'oxygène est pris dans notre corps par des sacs d'air, les alvéoles, qui se situent

dans les poumons. Sur cette image, vous pouvez voir quelques-uns des composants respiratoires.

L'air qui arrive aux poumons est prêt à l'utilisation puisqu'il a été nettoyé, et que son humidification a été effectuée dans la trachée. Par voie de circulation sanguine dans les poumons, il nourrit toutes les cellules du corps. Au même moment, il reçoit le gaz carbonique de ces cellules, comme déchet. Lorsque nous expulsons l'air, nous faisons sortir le gaz carbonique collecté par les cellules.

Vous pouvez considérer la respiration comme un simple processus, mais un échange important d'oxygène et de gaz carbonique se produit à l'intérieur de votre corps. Tout ce processus nous vient de Dieu ; Il les a tous créés et les a mis à notre service. Imaginez de nouveau que la respiration soit placée sous notre contrôle conscient. Nous serions incapables d'exécuter ce processus de manière irréprochable. Nous serions constamment fatigués et abandonnerions très vite cette lourde tâche. Notre Seigneur sait que nous ne pouvons pas, seuls, assumer cette lourde besogne. Alors, Il a créé le système respiratoire qui fonctionne aussi parfaitement que tous les autres systèmes, comme nous l'avons expliqué tout au long de ce livre. C'est un des dons que Dieu nous a offerts dans ce monde ; comme cité dans le verset :

Et de tout ce que vous Lui demandiez Il a donné. Et si vous comptez les bienfaits de Dieu, vous ne saurez les dénombrer. L'homme est vraiment très injuste, très ingrat. (Sourate Ibrahim : 34)

CONCLUSION

Nous avons donné quelques exemples dans cet ouvrage et expliqué que plusieurs processus se produisaient dans notre corps sans que nous y prêtions attention. Chaque organe et chaque cellule fonctionnent à une vitesse incroyable et de façon simultanée. Tous exécutent les tâches qui leur sont destinées harmonieusement. Le sang continue à envoyer aux cellules les aliments dont elles ont besoin pour vivre. L'estomac et les intestins broient cette nourriture, et les rendent prêtes à utilisation par les cellules. Les cellules nerveuses envoient des stimulants à toutes les parties du corps ; le cerveau les évalue ; en conséquence, nous voyons, entendons, goûtons et percevons tous les autres sens.

Lorsqu'une de ces tâches est retardée ou mal effectuée, l'ordre régulier des fonctions du corps se détériore. Dès lors, nos membres ne fonctionneront plus correctement. En effet, si les cellules de l'estomac se détériorent, nous ne pourrons digérer aucun aliment ; si les cellules de la langue s'altèrent, nous ne pourrons goûter, ni le gâteau au chocolat, ni l'orange, ni les bananes, ni les cookies. Cependant, rien de cela n'arrive, sauf dans le cas de certaines maladies. Chaque composant de votre corps exécute ses fonctions régulières

continuellement durant votre vie quotidienne. Cette perfection, que vous avez le bonheur de posséder à chaque instant, a sûrement une cause. Rien ne peut prendre naissance par lui-même et avoir un tel mécanisme complet et irréprochable.

Votre téléviseur, votre réfrigérateur, votre ordinateur, vos stylos, bref, chaque chose a un dessinateur et un concepteur. Une voiture ou un avion ne peuvent naître d'eux-mêmes. Leur création est permise par des ingénieurs et des techniciens qui les dessinent et les produisent. Ceci étant, il est simplement impossible pour un système aussi parfait que le corps humain d'exister par pur hasard.

Vous vous demandez sûrement comment se fait-il que certaines personnes pensent que, si leurs corps fonctionnent aussi parfaitement, c'est le résultat de simples coïncidences. C'est vraiment la thèse la plus insensée qui soit ! L'ordre excellent dans le corps humain n'a pas pu apparaître par hasard. Cet ordre excellent prouve qu'il a été dessiné par un être d'une sagesse et d'une intelligence suprême. C'est la création d'un Créateur suprême, notre Seigneur.

Dieu nous informe dans le Coran qu'Il est le Tout Compatissant envers Ses serviteurs. Ce que nous devons faire c'est être soumis à Lui ; obéir complètement à Ses ordres et Le remercier pour tous les bienfaits dont Il nous a comblés. Dans ce verset, Dieu s'adresse à nous comme suit :

Voilà votre Seigneur ; il n'y a de dieu que Lui, créateur de tout. Adorez-Le donc. C'est Lui qui a charge de tout. (Sourate Al-An'ame : 102)

Ils dirent : " Gloire à Toi, nous n'avons de savoir que ce que Tu nous as appris. Certes c'est Toi l'Omniscient, le Sage. " (Sourate Al-Baqara : 32)