Le Bon Geste

Le Bon Geste

Si tu as envie de pleurer pour quelque chose alors pleure sur l'Imam al-Hussein(p) !

Il est rapporté de Rayyân fils de Shabîb in 'Uyûn Akhbar ar-Ridâ, vol.1 pp268-269 H58 Bâb28 :

« Au début du mois de Moharram, je suis entré chez [l'Imam] ar-Ridâ(p) qui me dit :

« ô fils de Shabîb, si tu es en train de pleurer pour quelque chose, alors pleure sur mon aïeul al-Hussein fils de Alî fils d'Abû Tâleb(p) car il(p) a été égorgé comme l'est un bélier.

Avec lui, ont été tués dix huit membres de sa famille qui n'avaient pas d'égaux sur terre. Les sept cieux et les terres ont pleuré pour son assassinat. (...)

ô fils de Shabîb, si tu pleures sur al-Hussein(p), les larmes coulant sur tes joues, Dieu te pardonne tous les péchés que tu as faits, quels qu'ils soient, petits ou grands, modiques ou nombreux. » »

Persévère même s'il te semble que ton acte est minime !

Dans un noble hadîth, il est dit : « Il n'y a pas de chose plus aimée auprès de Dieu Tout-Puissant que l'acte qui persévère, aussi minime soit-il ! » Et peut-être que le secret loti en cela est qu'avec l'assiduité, il apparaît, pour l'acte, une image profonde, intérieure dans le cœur, ou en d'autres termes, l'acte apparaît être une image/forme intérieure pour le cœur.

Avec qui s'asseoir ?

Avec les gens qui ont de l'argent, de la renommée, du pouvoir, qui sont instruits, qui ont du cœur ?

Non ! Avec ceux qui vous rappellent Dieu !

« Des disciples ont demandé au Prophète 'Issa (Jésus) fils de Mariam(p) : « ô Esprit de Dieu, avec qui nous asseyons-nous ? »

Il(p) répondit : « Avec celui dont la vue vous rappelle Dieu, dont les actes vous font désirer l'Au-delà et dont les propos augmentent votre savoir. »

(selon un propos rapporté par l'Imam as-Sâdeq(p), cité par l'Imam Khomeyni(qs) in Le Jihâd le plus grand p24-25, Ed.B.A.A.)

Ne pas jeter !

Au lieu de jeter ce que vous avez en trop, pensez à donner à ceux qui sont dans le besoin !

Dans un propos rapporté de l'Imam ar-Ridâ(p), il est dit :

« Un jour, des jeunes hommes mangèrent un fruit et le jetèrent avant de le terminer. Abû-l-Hassan (l'Imam ar-Ridâ(p)) leur dit : « Gloire à Dieu ! Si vous pouvez vous en passer, il y a des gens qui ne s'en passent pas ! Alors nourrissez celui qui en a besoin. » »

Bihâr, vol.49 p102 H21 Bâb7 – Kâfî, vol.6 p297 H8 voir Imam ar-Ridâ(p), Ed.B.A.A. p203

Faire sa prière en son temps !

Profiter du mois de Ramadan, pour s'habituer à faire la prière au début de son temps !

« Fais ta prière en son temps, celui qui lui a été imparti. N'avance pas son moment pour en finir, ni ne la retarde de son temps parce que tu es occupé [à autre chose]. Sache que chacune de tes activités passe après ta prière » »

Des recommandations du Prince des croyants(p) à Mohammed fils d'Abû Bakr lors de sa prise en charge du gouvernorat d'Egypte in Nahjah al-Balâgha, partie III-Kutub n°27 (ou 260)

Devance ton éternuement par la Louange à Dieu !

Dans un propos rapporté de l'Imam ar-Ridâ(p), il est dit : « Lorsque tu veux éternuer, mets ton index sur l'os de ton nez et dis « La Louange est à Dieu, Seigneur des mondes ! » et « Que Dieu prie sur Mohammed et sur la famille de Mohammed et paix ! » (..) Une petite bête sort du nez,

plus grande qu'une punaise et plus petite qu'une mouche, va jusqu'au-dessous de l'Arche et glorifie Dieu pour toi jusqu'au Jour du Jugement dernier. Et celui qui précède l'éternuement d'al-Hamd, est protégé du mal de tête. » (Mustadrak al-Wasâ'il, vol.8 p386 - Bihâr vol.73 p55)

De l'Imam as-Sâdeq(p) : « Celui qui récite [la sourate] al-Hamd une fois quand il éternue et s'essuie le visage avec [les mains], est assuré contre le mal de tête, la conjonctivite, la cataracte, la gâle, des tâches dues au soleil, (et le mal des dents) . » (Mustadrak al-Wasâ'il, vol.8 p388)

Un morceau de pain après la prière du matin
Combien de bienfaits !

Dans un noble hadîth, il est dit :

« Quand tu as fini la prière du matin, mange un morceau de pain car il rend ton haleine bonne, éteint ta chaleur, raffermit tes molaires, renforce ta gencive, te fait parvenir des subsistances et rend bon ton comportement. »

Un des signes de la grandeur du pain qui est très honoré auprès de Dieu comme il apparait dans les hadiths et propos rapportés du Prophètes et des Imams de sa famille(p).

Serrer la main du frère croyant !

Un moyen rapide, efficace, demandant peu d'effort, pour faire disparaître ses péchés ? Serrer la main d'un frère croyant !

Il est rapporté d'Abû Ja'far (l'Imam al-Bâqer(p)) : « Quand deux croyants se rencontrent et se serrent la main, Dieu Très-Elevé se tourne vers les deux de Sa Face et les péchés tombent d'eux deux comme les feuilles tombent de l'arbre. » (al-Kâfî, vol.2, al-Imân wa-l-Kufr – Bâb al-Musâfahat H.2&4)

Et le secret de cela – qu'il faut absolument connaître et ne pas négliger – la mainmise de l'affection et de l'amour en Dieu et le renouvellement de l'engagement de la fraternité en Dieu.

Si on arrive à en aviser le cœur, l'acte deviendra performant, éclairant et renfermant l'Esprit et le Souffle divins.

Profiter du jour de 'Ashûrâ'
Pour faire des provisions pour l'Au-delà !

Il est rapporté du père de 'Alî fils d'al-Hassan fils de 'Alî, fils de Faddâl d'Abû-l-Hassan, 'Alî fils de Moussa ar-Ridâ(p) (cité par 'Uyûn, vol.1 pp267-268 H57 Bâb28) :

« Pour celui qui abandonne ses efforts et ne cherche pas à satisfaire ses besoins le jour de 'Ashûrâ', Dieu satisfait ses besoins de ce monde et ceux de l'Au-delà.

Et pour celui qui considère 'Ashûrâ' comme un jour de malheurs, de tristesses et de pleurs pour lui, Dieu Tout-Puissant rend le Jour du Jugement Dernier, un jour de joie et de plaisir pour lui et ses yeux se réjouiront de nous au Paradis.

Par contre, celui qui considère le Jour de 'Ashûrâ' comme un jour de Bénédiction et fait entrer quelque chose dans sa maison, ne tirera aucune bénédiction de ce qu'il a fait entrer dans sa maison et sera rassemblé, le Jour du Jugement Dernier avec Yazîd, 'Obeydullah fils de Ziyâd et 'Omar fils de Sa'd (que Dieu Très-Elevé les maudisse et les [envoie] au plus bas degré du Feu !) »

Un petit mouvement pour vous épargner
les feux de la colère
Si vous sentez que vous allez vous mettre en colère, levez-vous si vous êtes assis ; asseyez-vous si vous êtes debout ; arrêtez-vous si vous êtes en train de marcher ; marchez si vous êtes immobile ; taisez-vous si vous voulez parlez.

Même ! Mettez de l'eau froide sur votre visage (ou faites les petites ablutions).

Car la colère est comme le feu, il peut facilement être éteint à ses débuts, avant qu'il ne devienne de plus en plus fort, qu'il ne brûle tout sur son passage et ne rejoigne les feux de l'Enfer.

Car, il est rapporté de l'Imam as-Sâdeq(p) (et de l'Imam al-Bâqer(p)) : « Où que se trouve l'homme, quand il se met en colère, s'il est debout, qu'il s'assoie tout de suite, s'il est assis, qu'il se mette debout, cela fait partir de lui la souillure du démon. »

Essuyer son visage de sa main passée sur le lieu de la prosternation pour Dieu puis en la passer sur tout le corps !

Se protéger ainsi de toute maladie, de tout mal, de tout vice, de toute infirmité.

« Dieu Très-Elevé a révélé au Prophète Moussa(p) fils de 'Imrân : « Sais-tu, ô Moussa, pourquoi Je t'ai privilégié de parmi Mes créatures et Je t'ai choisi pour Ma Parole ? »

Il(p) répondit : « Non ! Je ne sais pas, ô Seigneur ! »

Dieu lui a alors révélé : « J'ai regardé la terre et je n'ai trouvé personne de plus humble envers Moi que toi. »

Moussa(p) se jeta à terre prosterné et frotta sa joue sur la terre par humilité de sa part envers son Seigneur Tout-Puissant.

Dieu lui inspira alors : « Lève la tête ô Moussa et passe ta main sur l'endroit de ta prosternation puis essuie de ta [main] ton visage et passe-la sur ton corps, car c'est une sécurité contre toute maladie, tout mal, tout vice, toute infirmité. » »

rapporté par Jamîl fils de Darrâj d'Abû 'Abdallah(p) in Wasâ'il ash-Shî'at, vol.7 pp14-15

Manger ce qui tombe de la table !

Dans un noble propos du Prophète(s), il est dit :

« Tout ce qui tombe de ta table, éloigne de toi la pauvreté ; c'est la dote de la Houri al-'Aîn. Le cœur de celui qui le mange se remplit de savoir, de mansuétude, de foi et de lumière. » (Bihâr al-Anwâr vol.63, p431 H 15)

Dans un noble propos du Prince des croyants(p), il est dit :

« Mangez ce qui tombe de la table, car c'est la guérison de tout mal, avec l'autorisation de Dieu, pour celui qui veut la guérison. » (Wasâ'il ash-Shî'ah vol.16, p603 H 1)

Un petit geste affectueux envers un orphelin peut vous rapporter beaucoup dans l'Au-delà
Soyez tendre envers l'orphelin, et passez votre main sur sa tête, par miséricorde pour lui.

Car Dieu vous donnera des lumières le Jour du Jugement Dernier, (ou/et) vous inscrira de Bonnes Actions, (ou/et) votre cœur s'attendrira.

Il est rapporté de l'Imam as-Sâdeq(p) : « A celui qui passe sa main sur la tête d'un orphelin, par miséricorde pour lui, Dieu Tout-Puissant donne pour tout cheveu, une lumière, le Jour du Jugement Dernier. » (Mâ lâ yahduruhu al-faqîh de Sh. Sadûq vol.1 p188 N°570-571-572)

Des coups de peigne
pour faire partir la fièvre et les soucis et faire venir les ressources

Il est rapporté du Messager de Dieu(s) : « Se peigner la tête (les cheveux) fait partir la fièvre, fait venir les ressources. »

Et dans un propos du Prince des croyants Abû-l-Hassan(p), il est ajouté : « ..fait partir les soucis » (recommandant même de «beaucoup se peigner »)

Et de l'Imam as-Sadeq(p), il est rapporté : « Se peigner la tête (les cheveux) fait partir la fièvre. » (al-Kâfî, vol.6 p488)

« Se peigner la tête (les cheveux) fait venir les ressources, améliore les cheveux, arrête (ou diminue) les glaires, satisfait les besoins. » (Wasâ'il ash-Shî'at, vol.2 p121 N°1674)

Laver ses vêtements
pour faire partir les soucis et la tristesse

Laver ses vêtements comme moyen pour que se dissipent les soucis et chasser la tristesse.

Il est rapporté du Prince des croyants, l'Imam 'Alî fils d'Abû Tâleb(p) : « Laver les vêtements fait partir les soucis et la tristesse. » (Wasâ'il ash-shî'at , vol.3 p346 H4)

Manger des lentilles contre l'insensibilité du cœur

Un homme se plaignit auprès du Prophète(s) de la dureté de son cœur. Il(s) lui répondit : « Tu dois manger des lentilles car elles adoucissent le cœur, accélèrent les larmes. » (du Messager de Dieu(s) de l'Imam as-Sâdeq(p) (Wasâ'il ash-Shî'at, vol.25 p128)

Transformer son lit en une mosquée
pendant son sommeil !

« Celui qui a fait ses petites ablutions en allant se blottir dans son lit, y demeure et son lit est comme sa mosquée . » (de l'Imam as-Sâdeq(p) Bihâr, vol.73 p182 H3-6)

Pour se prémunir des maladies de la peau, de la folie et de la cécité , Se couper les ongles le vendredi.

« Se couper les ongles le vendredi protège de l'éléphantiasis, de la folie, de la lèpre et de la cécité. »

(de l'Imam as-Sâdeq(p) Bihâr vol.73 p124 H13)

Enlever un obstacle
En enlevant un obstacle sur le chemin des Musulmans :

une assurance pour entrer au Paradis ou recevoir la récompense de la lecture de 400 versets, chacune des lettres apportant 10 bienfaits

Quoi de plus naturel que d'écarter du chemin quelque chose qui pourrait faire du mal à autrui !

« Un serviteur est entré au Paradis pour avoir enlevé une plante épineuse (chardon) qui était sur le chemin des Musulmans et l'a éloignée. » » (du Messager de Dieu(s) Wasâ'il ash-shî'at, vol.13 p292 N°1)

Et : « A celui qui a écarté du chemin des Musulmans ce qui leur faisait du mal, Dieu inscrit la récompense de 400 versets, chacune des lettres apportant dix bienfaits. » (du Messager de Dieu(s) Bihâr, vol.72 p50 N°3)

'Alî fils de Hussein(p) passa sur une motte de boue au milieu du chemin. Il descendit de sa monture pour l'écarter du chemin, de sa main.(de l'Imam as-Sâdeq(p) Bihâr, vol.72 p50 N°4)

Pour une larme versée de crainte de Dieu :

Des châteaux couronnés de perles et de joyaux !
Il est rapporté de l'Imam as-Sâdeq(p), de ses Pères(p), du Prophète(s), dans le propos d'al-Manâhî (« des Interdits » cité par Wasâ'il ash-shî'at vol.11, al-Bâb 15 min Abwâb jihâdi-n-nafsi H1 p175) :

« Celui qui verse des larmes de crainte de Dieu a, pour chaque goutte de ses larmes, un château au Paradis, couronné de perles et de joyaux, dans lequel il y a ce que l'œil n'a jamais vu, ce que l'oreille n'a jamais entendu et qui ne viendrait à l'esprit (au cœur) de personne ! »

Pour que votre prière soit exaucée, Généralisez-la !
Quand vous demandez quelque chose à Dieu pour vous, demandez-le aussi pour les autres…

Il est rapporté du Messager de Dieu(s) :

« Si quelqu'un d'entre vous invoque [Dieu], alors qu'il généralise, car cela rendra la réponse obligatoire pour l'invocation (la demande). » (du Messager de Dieu, de l'Imam as-Sadeq(p), al-Kâfî vol.2 p487 H1)

Manger du fromage au début de chaque mois pour obtenir satisfaction Celui qui a l'habitude de manger un peu de fromage au début de chaque mois [lunaire], il s'en est fallu de peu pour que ne lui soit pas renvoyé un besoin.

[C'est-à-dire, il obtient satisfaction.]

(Wasâ'il ash-Shî'at vol.25 p121 N°31389 évoqué in Mafatîh al-Jinan Ed. B.A.A. p1001)

Pour repousser la pauvreté, balayer sa maison !
Car l'Imam al-Bâqer(p) a rapporté :

« Balayer la maison fait repousser la pauvreté. »

(de l'Imam al-Bâqer(p) Kâfî; vol. 6 p 531 H8-Wasâ'il ash-Shî'at, vol.5 p317)

Par une petite parole, un petit geste faire entrer la joie dans le cœur de son frère croyant Car il est dit qu'entre au paradis « celui qui a avec lui de quoi nous faire plaisir en faisant entrer le plaisir dans le cœur des croyants de notre confession. »

(de l'Imam ar-Ridâ(p) (Rijâl an-Najâshî p332)

Se laver les mains avant et après le repas pour augmenter les ressources la durée de vie, et donner un éclat à son regard !

Quoi de plus naturel que de se laver les mains avant de manger et après !

En faisant cela, nous augmentons nos ressources, notre durée de vie, l'éclat de notre regard … de par la générosité divine !

Il est rapporté du Prince des croyants(p) : « Pour celui qui se lave les mains avant de manger et après, une augmentation en durée de vie, (ou en ressources), des vêtements sans taches de graisse et un regard qui brille. » (Kâfî vol.6 p290 H3-Wasâ'il ash-shî'at, vol.25 p28 N°31077)

Indiquer le chemin à un homme est une aumône.

Si vous ne pouvez pas verser une aumône, indiquez le chemin à un homme.

Il est rapporté du Prophète Mohammed(s) : « Tout Musulman doit faire une aumône tous les jours. » On lui dit : « Qui peut faire cela ?! » Il(s) répliqua entre autres qu' : « Indiquer le chemin à un homme est une aumône. » (Bihâr vol.72 p50 H4)

Saluer une personne quand on la rencontre

« ô Anas ! Salue celui que tu rencontres, Dieu augmentera tes bienfaits !

Salue dans ta maison, Dieu augmentera le bien. »

(du Messager de Dieu(s), Bihâr, vol.73 p3 H5-8)

« Le salut de paix (as-salâm) est le salut de notre religion et une sécurité pour ceux qui sont sous notre protection. »

(de l'Imam as-Sâdeq(p), Bihâr, vol.73 p12 H46)

« Le salut de paix (as-salâm) est le salut des gens du Paradis. »

(du Messager de Dieu(s), Bihâr, vol.73 p5 H20)

Organiser son temps pour avoir plus de temps
C'est ce que recommanda le Prince des croyants(p) à ses deux fils l'Imam al-Hassan(p) et l'Imam al-Hussein(p) dans son Testament :

« Je vous recommande, à vous deux et à l'ensemble de la famille, à mes enfants et à ceux qui vont lire ce message écrit, la crainte de Dieu et l'organisation de vos affaires. »

(du Prince des croyants(p) dans son Testament à ses deux fils N°47, Nahjah al-Balâgha, p421)

Et par ailleurs: « L'élargissement du temps vient de sa répartition. »

Organiser son temps pour avoir plus de temps
C'est ce que recommanda le Prince des croyants(p) à ses deux fils l'Imam al-Hassan(p) et l'Imam al-Hussein(p) dans son Testament :

« Je vous recommande, à vous deux et à l'ensemble de la famille, à mes enfants et à ceux qui vont lire ce message écrit, la crainte de Dieu et l'organisation de vos affaires. »

(du Prince des croyants(p) dans son Testament à ses deux fils N°47, Nahjah al-Balâgha, p421)

Et par ailleurs: « L'élargissement du temps vient de sa répartition. »

Rendre visite à une personne malade est une aumône.

Si vous ne pouvez pas verser une aumône, rendez visite à un malade.

Il est rapporté du Prophète Mohammed(s) : « Tout Musulman doit faire une aumône tous les jours. » On lui dit : « [pour] Celui qui peut le faire. » Il(s) répliqua : « Rendre visite à un malade est une aumône. »

(Bihâr vol.72 p50 H4)

Plaisantez avec le sourire pour faire plaisir aux autres.

Mais ne riez pas trop pour ne pas faire mourir votre cœur.

Plaisanter est signe d'une bonne morale ; il fait entrer la joie dans le cœur de son frère.

Alors que beaucoup rire fait mourir le cœur ainsi que la pratique de la religion, comme le sel fait mourir l'eau.

(de l'Imam as-Sâdeq(p), Kâfî, vol.2 p663 H3-6)

Offrir une douceur à son frère!

Quoi de plus facile que d'offrir un bonbon, du chocolat, un gâteau à son frère musulman ! Quelle récompense grandiose : être épargné de l'amertume de la mort !

Il est rapporté du Messager de Dieu(s) : « Dieu écarte de celui qui donne à manger une douceur à son frère, l'amertume de la mort. » (du Messager de Dieu(s), Bihâr al-Anwâr, vol.63 p288)

Enlever ce qui peut faire du mal sur le chemin de La Mecque pour recevoir un bienfait et se préserver ainsi du Châtiment divin

Il est rapporté de l'Imam as-Sâdeq(p) : « A celui qui a écarté du chemin de La Mecque une nuisance, Dieu a inscrit un Bienfait et à celui à qui Il a inscrit un bienfait, Il ne fait pas subir Son Châtiment. » (Wasâ'il ash-shî'at, vol.13 p292 N°17776)

Mourir martyr dans son lit en n'ayant fait que ses petites ablutions !

« Si, durant la nuit, la mort saisit quelqu'un qui s'est endormi après avoir fait ses petites ablutions, celui-là sera un martyr auprès de Dieu. »

(du Messager de Dieu(s) Bihâr, vol.73 p183 H7)

Pour un morceau de pain ramassé, essuyé, puis mangé, la libération du Feu de l'Enfer !

L'Imam al-Hussein(p) entra dans les lieux d'aisance et trouva, un jour, un morceau de pain. Il le tendit à l'un de ses serviteurs et lui dit : « Rappelle-moi ce morceau de pain quand je sortirai. » Le serviteur le mangea. Quand al-Hussein fils de 'Alî(p) sortit, il dit : « ô serviteur, le morceau de pain. » « Je l'ai mangé, ô mon Maître. » L'Imam(p) lui dit : « Tu es libre pour la Face de Dieu. » Un homme s'exclama : « Tu l'as libéré ?! » Il(p) répondit : « Oui ! J'ai entendu le Messager de Dieu(s) dire : « Celui qui trouve un morceau de pain, l'essuie, le nettoie puis le mange, [ce morceau] n'est pas resté dans le ventre que Dieu ne l'a épargné du Feu. » » (Rapporté par l'Imam ar-Ridâ(p) in Wasâ'il ash-Shî'ah vol.1, pp361-362)

Quand quelqu'un éternue, lui dire : « Que Dieu te fasse miséricorde » ou « Louange à Dieu ! »

Il est rapporté de l'Imam as-Sâdeq(p) : « Quand quelqu'un éternue, il faut lui dire : « Que Dieu te fasse Miséricorde ! ». » (de l'Imam as-Sâdeq(p), al-Kâfî p645 H10)

Il est rapporté du serviteur de l'Imam al-Hassan al-Askarî(p) père de Mohammed(qa) : « J'entrai une nuit chez l'Imam al-Mahdî qui venait de naître et j'éternuai à côté de lui. Il me dit « Que Dieu te fasse Miséricorde ! ». J'étais content de cela. Il me dit : « Cela est une sécurité de la mort durant 3 jours. » » (Wasâ'il ash-Shî'at, vol.12 p89 N°15717)

Il est rapporté de l'Imam ar-Ridâ(p) : « Quand tu entends quelqu'un éternuer, loue Dieu, même si tu es en train de prier ou qu'il y a entre toi et celui qui éternue une terre ou une mer. » (de

l’Imam ar-Ridâ(p), Mustadrak al-Wasâ’il vol.5 p424 Bâb 17 H1-6255)

« Passe la main sur l’endroit de ta prosternation puis passe-la sur la dent endolorie et dis :

« Par [la grâce du] Nom de Dieu, Celui qui guérit, Dieu, Il n’y a de force et de puissance qu’en Dieu le Très-Haut, le Très-Grandiose. » »

"بِسْمِ اللَّهِ وَالشَّافِي اللَّه ، وَلا حَوْلَ وَلا قُوَّةَ إِلاَّ بِاللَّهِ الْعَلِيّ الْعَظيم ."

Bi-smi-llâhi wa-sh-shâfî Allâh, wa lâ hawla wa lâ quwwata illâ bi-llâhi al-‘aliyyi al-‘azhîm.

(du Prince des croyants(p) rapporté par Sh. Abbas al-Qommî in al-Baqîyât as-Salihât p737)

Se couper les ongles pour se prévenir du démon, notamment de l’oubli causé par lui !

« Se couper les ongles, parce que c’est là que se loge le démon et que c’est de lui que vient l’oubli. »

((de l’Imam al-Bâqer(p) Kâfî, vol.6 p490 H6