Ajet o smokvi

SMOKVA

Tako mi smokve i masline, i gore Sinajske." (Et-Tin, 1.-2.)"

Smokve nije bilo u Hidžazu i Medini. Ona se u Kur'anu spominje samo jednom, na jednom mjestu, njome se zakleo Uzvišeni Allah u Svojoj plemenitoj Knjizi. Potpuno je jasno da je to čime se On zakleo obična smokva. Prenosi se od Ebu-Derda'a:

Dato je Vjerovjesniku, s.a.v.a, pregršt smokvi, pa je on rekao: "Jedite!' a i on je jeo i rekao: 'Kad bih rekao da je neko voće spušteno iz Dženneta, rekao bih da je ovo, jer je džennetsko voće bez košpice, zato ga jedite. Ono zaista otklanja hemoroide i dobro je za kostobolju (artritis)."

Analiza sastava ploda smokve

Smokva sadrži visok nivo šećera i osnovne minerale kao što su kalcij, fosfor, željezo, zatim vitamine: A, B i manju količinu vitamina E, kao i veliku količinu vitamina K, a to je element koji učestvuje u procesu zgrušavanja krvi i zaustavljanju krvarenja.

Hranjiva vrijednost smokve

Hranjivost ploda smokve je velika, jer ona sadrži velike količine šećera i elemente: kalcij i fosfor.

Ljekovita svojstva ploda smokve

:Za smokvu se kaže da liječi brojne bolesti. Tako se ona koristi

Za liječenje konstipacije (zatvorenosti, tvrde stolice): stave se 3 - 4 suha ploda smokve u .1 čašu hladne vode, uvečer ili ujutru i tako razmekšane smokve se pojedu, a voda popije. Za liječenje konstipacije takoder se može koristiti sljedeće: skuhaju se tri ili četiri ploda smokve isitnjena, isjeckana i pomiješana sa kravljim mlijekom i dvanaest zrna grožđica. Ta smjesa se .pije ujutro

Za liječenje crijevnih tegoba: isjecka se na kriške šest ili sedam suhih plodova smokve, a .2 zatim se preliju maslinovim uljem, doda se nekoliko kriški limuna i ostavi se da odstoji cijelu .noć. Ujutru se jedu ove kriške

Za liječenje rana i ozlijeda: suhe, kvalitetne smokve preliju se kravljim mlijekom. Nekoliko .3 suhih smokava se otvori i ostavi malo da odstoje u mlijeku, a nakon što se malo ohlade, njima se previje rana tako što se u zavoju one stave na otvorenu ranu i pričvrste se pamučnom .krpom. Ovo treba ponavljati tri ili četiri puta dnevno

Za liječenje mentrualnih tegoba: ubere se 2-3 listova smokve i potope se u litri vode. Pije se .4 protiv kašlja, menstrualnih tegoba i za redovitu menstruaciju, a koristi se i za ispiranje grla i .usne šupljine, kao i kod upale desni

.Uskladištene (suhe) smokve pomažu lakšem izlučivanju mokraće, kao i mlijeka kod dojilja .5