

() (#) ()

() [1]

() "

[2] () ()

() ()

() ()

[3]

[[4]

[1] . إِذَا أَكَلْتَ فَإِيَاكَ أَنْ تَشْبَعِينَ، لَأَنَّ الطَّعَامَ إِذَا تَكَاثَرَ عَلَى الصَّدْرِ فَزَادَ فِي الْقَدْرِ ذَهَبَ مَاءُ الْوَجْهِ... (علل الشرائع، ص497).

[2] . يَا بُنَيَّ! إِذَا امْتَلَأَتِ الْمَعِدَةُ نَامَتِ الْفِكْرَةُ وَ حَرَسَتِ الْحِكْمَةُ وَ قَعَدَتِ الْأَعْضَاءُ عَنِ الْعِبَادَةِ (تنبيه الخواطر و نزهة النواظر، ج1، ص102).

[3] . أَتَى أَبُو جُحَيْفَةَ النَّبِيُّ وَ هُوَ يَتَجَشَّأُ، فَقَالَ: اكْفُفْ جُشَاءَكَ، فَإِنَّ أَكْثَرَ النَّاسِ فِي الدُّنْيَا شَبَعًا أَكْثَرَهُمْ جُوعًا يَوْمَ الْقِيَامَةِ. قَالَ: فَمَا مَلَأَ أَبُو جُحَيْفَةَ بَطْنَهُ مِنْ طَعَامٍ حَتَّى لَحِقَ بِاللَّهِ (عيون اخبار الرضا ، ج2، ص38-39).

[4] . لَا تَرْفَعْ يَدَكَ مِنَ الطَّعَامِ إِلَّا وَ أَنْتَ تَشْتَهِيهِ، فَإِنْ فَعَلْتَ ذَلِكَ فَأَنْتَ تَسْتَمِرُّهُ (تحف العقول، ص172).

مفاتيح الحيات ص 165.