

()

[[1][2

[3]) ()

[4]

[[5) (

,

[6]

()) (

[[7

[[1] . حُبَّبَ إِلَيَّ مِنْ دُنْيَاكُمْ... الطَّيِّبُ وَ جُعِلَ قُرَّةُ عَيْنِي فِي الصَّلَاةِ (كتاب الخصال، ص165؛ وسائل الشيعة، ج2، ص144).

[2] . اسلام و محيط زيست، ص269.

[3] . وَ كَانَص إِذَا غَسَلَ رَأْسَهُ وَ لِحْيَتَهُ غَسَلَهُمَا بِالسَّدْرِ (مكارم الاخلاق، ص32).

[4] . وَ رَوَى أَنَّهُص كَانَ لَا يَنَامُ إِلَّا وَ السَّوَاكُ عِنْدَ رَأْسِهِ، فَإِذَا نَهَضَ بَدَأَ بِالسَّوَاكِ (مكارم الاخلاق، ص39).

[5] . وَ كَانَ رَسُولُ اللَّهِص يَسْتَاكُ إِذَا أَرَادَ أَنْ يَنَامَ... (مكارم الاخلاق، ص291).

[6] . وَ كَانَص يَسْتَاكُ كُلَّ لَيْلَةٍ ثَلَاثَ مَرَّاتٍ: مَرَّةً قَبْلَ نَوْمِهِ وَ مَرَّةً إِذَا قَامَ مِنْ نَوْمِهِ إِلَى وَرْدِهِ وَ مَرَّةً قَبْلَ خُرُوجِهِ إِلَى

صَلَاةِ الصُّبْحِ (مكارم الاخلاق، ص39).

[7] . كَانَ رَسُولُ اللَّهِ يَطْلِي الْعَانَةَ وَ مَا تَحْتَ الْأَلْيَتَيْنِ فِي كُلِّ جُمُعَةٍ (الكافي، ج6، ص507).

مفاتيح الحيات ص 133 و 134.