اسلام اورخواهشات کی تسکین

<"xml encoding="UTF-8?>

دین اسلام نے واقعی، فطری، انفرادی، اجتماعی تمام ضرورتوں اور مصلحتوں کو پیش نظر رکھتے ہوئے جنسی تسکین کے لئے راستہ معین کیا ہے جس میں بے جا پابندیوں کے نہ خراب اثرات هیں اور نہ بے قید و شرط آزادی کے تباہ کن نتائج ۔
اسلام نے ایک طرف غیر شادی شدہ رهنے اور معاشرہ سے کنارہ کش رهنے سے منع کیا ہے اور دوسری طرف جنسی تسکین کے لئے شادی کی ترغیب دلائی ہے اور جهاں جنسی کشش کی سر کشی کا خطرہ هو وهاں شادی کو واجب قرار دیا ہے ۔

غیر شادی شدہ رہنا

اسلام نے تنها اور غیر شادی شدہ رهنے کو اچها نهیں سمجها ہے بلکہ اس کی سخت مذمت کی ہے حضرت رسول (ص) خدا کا ارشاد ہے :
" میری امت کے بهترین لوگ شادی شدہ هیں اور وہ لوگ برے هیں جو شادی شدہ نهیں هیں " (1)
عبد الله ابن مسعود کا بیان ہے کہ ایک جنگ میں هم لوگ حضرت رسول خدا(ص) کے همرکاب تهے چونکہ هماری بیویاں همارے ساته نهیں تهیں ، هم لوگ سختی سے دن گزار رہے تهے ۔ هم لوگوں نے آنحضرت سے دریافت کیا ، کیا جائز ہے کہ هم لوگ اپنی جنسی خواهشات کو بالکل نابود کردیں ؟ حضرت نے ایسا کرنے سے منع فرمایا ۔(2)

اسلام اور رهبانیت

رهبانیت (دنیا اور اس کی لذتوں کو ترک کر دینا) کی اسلام میں مذمت کی گئی ہے مسلمانوں کو اس سے دور رهنا چاهئے ۔ پیغمبر اسلام نے ارشاد فرمایا :
" لیس فی امتی رهبانیة " " میری امت میں رهبانیت نهیں ہے "(3)
آنحضرت کو جب یہ معلوم هوا کہ آپ کے ایک صحابی " عثمان بن مظعون " نے دنیا سے منہ پهیر لیا ہے بیوی بچوں سے کنارہ کش هو گئے هیں ، دن روزے میں رات عبادت میں بسر کرتے هیں ، آنحضرت کو ناگوار گزرا۔ناگواری کے عالم میں گهر سے باهر تشریف لائے اور عثمان بن مظعون کے پاس گئے اور فرمایا :
" خدا وند عالم نے مجهے رهبانیت کے لئے نهیں بهیجا ہے بلکہ مجهے ایسے دین کے ساته مبعوث کیا ہے جو

معتدل ہے، آسان ہے جس میں دشواریاں نهیں هیں ۔ میبھی روزہ رکھتا هوں ، نمازیں پڑھتا هوں اور اپنی ازواج سے نزدیکی کرتا هوں جو شخص میرے فطری دین کو دوست رکھتا ہے اس کو چاهئے کہ وہ میری سنت اور روش کی پیروی کرے اور شادی کرنا میری سنتوں میں سے ایک ہے "(4)

اسلام اور شادی

اسلامی روایات میں شادی کی بہت ترغیب دلائی گئی ہے ۔
" خدا وند عالم کی منجملہ نشانیوں میں ایک نشانی یہ ہے کہ اس نے تم هی سے تمهارا همسفر قرار دیا تاکہ تم اس کے ذریعہ سکون دل حاصل کرو اور تمهارے درمیان مهر ومحبت قرار دی " (5)
قرآن کریم کی نظر میں شادی کوئی کثافت اور آلودگی نهیں ہے بلکہ شادی سکون دل کا ذریعہ ہے مهر و محبت کا سبب ہے شادی کی تسکین کو وہ لوگ زیادہ محسوس کر سکتے هیں جنهوں نے تنهائی کی سختیاں برداشت کی هوں اور کنواری زندگی کے تلاطم کو محسوس کیا هو ۔
پیغمبر اسلام نے ارشاد فرمایا :
" اے جوانو ! اگر شادی کرنے کی صلاحیت رکھتے هو تو ضرور شادی کرو کیونکہ شادی آنکہ کو نا محرموں سے زیادہ محفوظ رکھتی ہے اور پاکدامنی و پرهیز گاری عطا کرتی ہے"(6)
آنحضرت نے یہ بھی ارشاد فرمایا :
" جس نے شادی کی اس نے اپنا نصف دین محفوظ کر لیا "(7)
اگر شادی کے ذریعہ جنسی کشش کو رام کر لیا گیا تو متلاطم روح کو سکون مل جائے گا اور زندگی کے حقائق بهتر طریقے سے درک کئے جا سکیں گے ۔دین اور اپنی سعادت کی طرف قدم بڑہ سکیںگے ۔ اس مقصد کے حصول کےلئے هرایک پر لازم ہے کہ وہ شادی کے شرائط اور وسائل فراهم کرے تاکہ جوانی کے طرب و نشاط سے لطف اندوز هو کے کامیابیوں کی آغوش میں مهر و محبت کے پھول سونگہ سکے تاکہ جوانی کی بهاروں میں ابر رحمت ٹوٹ کر برسے اور اس کے دامن کردار کو گناہ کی کثافتیں آلودہ نہ کر سکیں اور اس کی زندگی رنج وغم کی تاریکیوں میں بھٹکنے نہ پائے ۔ آنکھیں آوارگی کی کثافتوں میں ملوث نہ هونے پائیں ۔ اس کی پاکیزگی مجروح نہ هو اور نیکیاں برائیوں میں تبدیل نہ هوں ۔

حوالہ جات :

1.بحار الانوار ج ۱۰۳ ص ۲۲۱
2.صحیح مسلم جزء ۴ ص ۱۳۰
3.بحار ج ۷۰ ص ۱۱۵
4.وسائل ج ۱۴ ص ۷۴

5ـسوره روم آیت ۲۱
6ـمستدرک الوسائل ج۲ ص ۵۳۱ حدیث ۲۱
7ـ وسائل الشیعه ج۱۴ ص ۵