

..Sulit yah Menciptakan Happy Family

<"xml encoding="UTF-8?">

Dan diantara tanda-tanda kekuasaan-Nya ialah Dia menciptakan untukmu istri-istri dari jenismu sendiri, supaya kamu cenderung dan merasa tentram kepadanya, dan dijadikan-Nya diantara kamu rasa kasih dan sayang. Sesungguhnya pada yang demikian itu benar-benar (terdapat tanda-tanda bagi kaum yang berfikir.”(QS: Ar-Ruum:21

Dari ayat-Nya tersebut, Allah menyampaikan bahwa manusia diciptakan berpasangan untuk mendapatkan ketenangan, ketentraman dan kasih sayang. Hal tersebut merupakan tanda kekuasaan Allah SWT dan nikmat yang diberikan kepada mereka yang bisa mengambil pelajaran. Kita sering kali memberikan ucapan selamat kepada yang melangsungkan pernikahan dengan bentuk panjatan doa dalam kalimat ‘sakinah, mawaddah dan warahmah’. Kalimat itu tentunya bukan sekedar basa basi dan semboyan belaka, baik disadari atau tidak kalimat itu menunjukan bahwa semua orang pastinya mendambakan kehidupan rumah tangga .yang damai, harmonis dan bahagia

Tak heran dalam sebuah keluarga pastinya akan ada konflik yang di rasakan setiap harinya, karena konflik di dalam rumah tangga sudah pasti tidak bisa di hindarkan dan akan semakin rumit jika tidak di selesaikan. Keluarga yang harmonis dan bahagia, adalah dimana setiap anggota keluarga menikmati kebersamaan satu sama lain baik dalam suasana suka dan duka. Setiap anggota keluarga saling melindungi, membantu, bertoleransi, juga saling menyayangi satu sama lain. Saling mencoba untuk membahagiakan anggota keluarga lain. Dengan begitu .keluarga bahagia bisa tercipta

Salah satunya cara membangun keluarga harmonis yang pertama adalah memperkuat hubungan dengan Allah SWT. Jangan pernah melupakan Allah SWT dalam setiap langkah kecil yang kita ambil dalam hidup ini. Mintalah bantuan-Nya untuk menjaga keluarga kita tetap kuat dan harmonis. Pasangan yang saling mencintai karena Allah juga akan semakin membuat rumah tangga bahagia dan harmonis, karena hubungan yang baik dengan Allah akan memengaruhi hubungan yang baik juga dengan pasangan loh. selanjutnya kita juga dapat saling mencurahkan perhatian kepada pasangan dan semua anggota keluarga. Suami istri yang saling perhatian juga dapat membuat rumah tangga semakin harmonis dan bahagia. Bahkan sedikit perhatian kecil saja dapat membuat pasangan senang. Mencurahkan perhatian

ini maksudnya juga bisa saling ucapkan kata cinta dan juga sayang kepada pasangan kita. Hal ini memang terlihat sangat sederhana akan tetapi jika usia pernikahan telah lama terkadang suami ataupun istri sudah jarang mengucapkan kata cinta dan juga sayang. Oleh karena itu .sering-seringlah mengucapkan kata-kata sayang ataupun cinta kepada pasangan

Membangun keluarga harmonis dan bahagia juga dapat dengan menghabiskan waktu yang berkualitas bersama keluarga. Kunci utama dari harmonisnya suatu keluarga yaitu adanya waktu luang untuk menghabiskan waktu bersama. Menghabiskan waktu berkualitas merupakan hal penting dalam menjaga ikatan keluarga. Terkadang ketika suami sibuk bekerja seringkali meninggalkan waktu kebersamaan keluarga dirumah. Waktu merupakan hal yang sangat berharga dan tak ternilai jika dibandingkan dengan uang sekalipun. Jadi perlu sekali untuk meluangkan waktu ya. Serta tidak lupa untuk bersyukur kepada Allah. Rasa syukur juga merupakan salah satu pondasi memiliki rumah tangga dan keluarga yang harmonis. Dengan bersyukur, suami akan membuat istrinya berada di jalan yang benar, begitu pun sebaliknya. Karena kita semua sangat sadar bahwasanya ujian atau konflik dalam rumah tangga tak bisa kita hindari. Karenanya suami dan istri sebaiknya bisa saling jujur dan mempercayai satu sama lain. Bila salah satu pasangan berbuat kesalahan, pasangan lainnya harus bersabar .menghadapinya dan saling memaafkan kesalahan pasangan

Siapa pun yang memaafkan dan membuat rekonsiliasi, hadiahnya adalah [karena] dari Allah.””
..((QS. An-Nuur: 22

Manusia membuat kesalahan dari waktu ke waktu pada manusia lain, termasuk keluarga mereka sendiri. Jika kita tidak ingin keluarga tak terpisah, kita harus memaafkan mereka .dengan hati yang besar

dan biarkan mereka memaafkan dan mengabaikannya. Apakah Anda tidak suka bahwa ...“
..(Allah akan memaafkan Anda?” (QS. An-Nur: 22

Selanjutnya untuk membangun rumah tangga yang harmonis dan bahagia, kita perlu memahami, mengerti dan mengamalkan kewajiban suami terhadap istri dalam Islam juga sebaliknya. Ada banyak sekali tugas suami dalam membina rumah tangga agar bisa harmonis, salah satunya yaitu membayar mahar, memperlakukan istri dengan baik dan memberikan nafkah, baik itu makanan, pakaian, maupun tempat tinggal. Selain itu untuk membangun rumah tangga yang harmonis maka sebagai suami jangan sampai berbuat kasar terhadap istri dan anak juga tidak boleh pelit dalam menafkahi istri maupun anaknya. Sedangkan bagi seorang

istri untuk membangun rumah tangga yang harmonis, istri juga harus memenuhi kewajibannya.

Jangan hanya menuntut suami saja untuk menjalankan tugasnya. Beberapa adab dan juga akhlak istri yang harus dilakukan oleh wanita yaitu hendaklah diam dirumah, jika mempunyai suami yang dapat memenuhi semua kebutuhan perekonomian keluarga alangkah lebih baiknya sebagai istri diam dirumah saja. Memprioritaskan keluarga, baik pasangan ataupun anak, harus .di lakukan karena dapat menciptakan perasaan saling membutuhkan

Sebenarnya sangat banyak cara yang bisa kita lakukan untuk menciptakan keharmonisan dan kebahagiaan dalam keluarga, misalnya membuat suasana tetap hidup, seperti bercanda, menceritakan humor-humor, atau bisa saja membuat kejahilan yang membuat seisi rumah tertawa. Asalkan masih dalam tahap wajar. Selain itu, kita juga bisa membuat peraturan-peraturan yang mendidik sekaligus menghibur. Misalnya, kalau ada anggota keluarga yang tidak ikut sarapan pagi bersama, maka mereka akan kena sanksi berupa tidak boleh keluar di .hari weekend dan lainnya

Well, memang terkesan mudah dan indah, namun kita pasti mengetahui bersama bahwasannya sangat sulit untuk mempraktekannya. Tidak lupa tetap selalu berdoa, berikhtiar dan bertawakal kepada Allah. itulah beberapa tips yang bisa kita terapkan untuk menciptakan keluarga !harmonis dan bahagia yang selalu menjadi impian setiap orang. Semoga bermanfaat yaa