

! Ingatlah Dua Hal ini, Akan Bertambah Kesabaranmu

<"xml encoding="UTF-8?">

Ketika berbicara tentang kesabaran, Al-Qur'an memberikan beberapa resep agar kita mampu meraih kesabaran tersebut.

Resep pertama adalah dengan menggabungkan antara ketakwaan dan kesabaran. Karena pasti kemenangan dan kesuksesan pada akhirnya akan di raih oleh orang bertakwa dan bersabar, karena dua hal ini tak bisa dipisahkan satu sama lainnya.

فَاصْبِرْ إِنَّ آلَ عَقِيبَةٍ لِّمُتَّقِينَ

Maka bersabarlah, sungguh, kesudahan (yang baik) adalah bagi orang yang bertakwa.”
((QS.Hud:49

.Resep kedua adalah menggabungkan kesabaran dengan banyak Istighfar dan bertasbih

فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَأَسْتَغْفِرُ لِدُنْكَ بِكَ وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ بِالْغُشِيِّ وَالْإِبْكَارِ

Maka bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah itu benar, dan mohonlah ampun untuk dosamu dan bertasbihlah seraya memuji Tuhanmu pada waktu petang dan pagi.”
((QS.Ghafir:55

Pada resep ini kita juga dapat melihat bahwa Istighfar dan Tasbih juga sangat membantu manusia untuk bisa meraih kesabaran.

Namun fokus kita kali ini bukan pada dua hal di atas. Ada dua hal lain yang sangat membantu : manusia untuk meraih kesabaran, yaitu

.1 Kesadaran bahwa kita selalu diperhatikan dan dipantau oleh Allah Swt .

وَأَصْبِرْ لِحُكْمِ رَبِّكَ فَإِنَّكَ بِأَعْيُنِنَا وَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ حِينَ تَقُومُ

Dan bersabarlah (Muhammad) menunggu ketetapan Tuhanmu, karena sesungguhnya engkau berada dalam pengawasan Kami, dan bertasbihlah dengan memuji Tuhanmu ketika engkau bangun.” (QS.Ath-Thur:48

.2 Keyakinan bahwa janji Allah itu pasti benar .

فَأَصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

Maka bersabarlah engkau (Muhammad), sungguh, janji Allah itu benar dan sekali-kali jangan“ sampai orang-orang yang tidak meyakini (kebenaran ayat-ayat Allah) itu menggelisahkan (engkau.” (QS.Ar-Rum:60

Tidak ada yang bisa memberikan kekuatan pada diri kita untuk bisa bersabar menghadapi segala kesulitan hidup seperti dua hal di atas. Yaitu kesadaran bahwa Allah Swt melihat semua .gerak-gerik kita dan Allah juga memperhatikan kondisi dan nasib kita

Dan kedua, janji Allah Swt pasti benar. Ketika kita berpegang pada janji Allah bahwa disetiap kesulitan ada kemudahan, di setiap kesabaran ada kemenangan dan akhir bagi orang yang bertakwa adalah kesuksesan maka hati kita akan menjadi tenang dan yakin bahwa kesulitan kita saat ini pasti akan segera berlalu. Apabila Allah ingin merubah nasib kita, maka dalam .sekejap segala sesuatu bisa berubah

...Semoga bermanfaat