

! Obat Ampuh Untuk Mengobati Malas dalam Beribadah

<"xml encoding="UTF-8?">

Manusia diciptakan untuk beribadah dan melakukan amal-amal kebaikan, namun hati manusia seringkali berubah-ubah dan tidak konsisten. Kadang kita dalam kondisi penuh semangat dalam beribadah dan berbuat kebaikan dan terkadang semangat itu melemah dan kita menjadi .malas

Dalam momen-momen kebaikan seperti di Bulan Ramadhan, semangat kita untuk beribadah meningkat tajam. Tapi tak lama setelah bulan suci ini berlalu, semangat itu mulai pudar dan .merasa berat sekali untuk menjalankan ibadah dan kebaikan

Tentu naik turunnya hati adalah sesuatu yang normal, tapi yang ditakutkan adalah ketika dalam kondisi iman sedang turun kita terperangkan dalam perbuatan-perbuatan dosa dan dengan .mudah meninggalkan kewajiban-kewajiban kita sebagai seorang hamba

Nah, kali ini kita akan membahas apa saja obat yang bisa menyembuhkan dan mengembalikan ?semangat kita dalam beribadah dan berbuat kebaikan

Memang disana banyak obat dan cara namun kali ini kita akan menyebutkan tiga hal berikut ini :

(1).Selalu memeriksa kondisi keimanan dan situasi hati

Seorang muslim harus selalu meninjau dan melihat kondisi keimanan dan hati mereka masing-masing. Karena iman selalu naik turun dan kondisi hati selalu berubah-ubah, maka kita harus .selalu sadar agar tidak terjebak dalam kelalaian

: Karenanya Baginda Nabi Saw mengajarkan kita untuk selalu berdoa

يَا مُقَلِّبَ الْقُلُوبِ ثَبِّتْ قَلْبِي عَلَى دِينِكَ

”.Wahai Yang Maha Membolak-balikkan hati, kokohkan hatiku di atas agama-Mu“

: Dalam sebuah ayat kita juga di ajarkan doa yang sangat penting, yaitu

رَبَّنَا لَا تُزِغْ قُلُوبَنَا بَعْدَ إِذْ هَدَيْتَنَا وَهَبْ لَنَا مِنْ لَدُنْكَ رَحْمَةً إِنَّكَ أَنْتَ أَلْ وَهَّابٌ

Mereka berdoa), “Ya Tuhan kami, janganlah Engkau condongkan hati kami kepada kesesatan) setelah Engkau berikan petunjuk kepada kami, dan karuniakanlah kepada kami rahmat dari (sisi-Mu, sesungguhnya Engkau Maha Pemberi.” (QS.Ali ‘Imran:8

.Selalu mengingat apa yang di janjikan oleh Allah Swt kepada orang-orang yang bertakwa .(2)

Seorang hamba atau seorang budak pasti mengharapkan imbalan dan pemberian dari majikannya. Apabila dia lupa dengan imbalan yang akan dia dapat, maka ia akan malas dalam .beribadah dan menjalankan tugas-tugasnya

Karenanya Al-Qur’an berulang kali menyebutkan kenikmatan surga bagi orang yang bertakwa dan menggambarkan dengan sangat detail hingga mereka tak mampu membayangkannya. Agar semangat dalam ibadah itu tetap terjaga dan harapan untuk meraih semua balasan indah .ini tetap membara di hati mereka

وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَشْتَهِي أَنْفُسُكُمْ وَلَكُمْ فِيهَا مَا تَدْعُونَ

Di dalamnya (surga) kamu memperoleh apa yang kamu inginkan dan memperoleh apa yang” (kamu minta.” (QS.Fushilat:31

: Rasulullah Saw menyebutkan sebuah Hadist Qudsiy dari Firman Allah Swt

أَعَدْتُ لِعِبَادِي الصَّالِحِينَ مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ ، وَلَا أُذُنٌ سَمِعَتْ ، وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ ، فَاقْرَءُوا إِن شِئْتُمْ { فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَا أُخْفِيَ لَهُمْ مِنْ قُرَّةِ أَعْيُنٍ }

Aku siapkan untuk hamba-hambaKu yang Sholeh (sesuatu) yang tidak pernah di lihat mata,” tidak pernah di dengar telinga, dan tidak pernah terlintas dalam benak seseorang, maka : bacalah bila kalian berkenan

فَلَا تَعْلَمُ نَفْسٌ مَّا أُخْفِيَ لَهُمْ مِّن قُرَّةِ أَعْيُنٍ

Maka tidak seorang pun mengetahui apa yang disembunyikan untuk mereka yaitu” ((bermacam-macam nikmat) yang menyenangkan hati ” (QS.As-Sajdah:17

.Mencari teman yang baik .(3)

: Rasulullah Saw bersabda

الرجل على دين خليله، فليَنْظُرْ أَحَدُكُمْ مَن يَخَالِلُ

Seseorang bergantung pada agama temannya, maka perhatikanlah dengan siapa kalian”
”.berteman

Salah satu hasil dari teman yang baik adalah selalu membantumu dalam berbuat ketaatan dan
.meninggalkan kemaksiatan

وَأَلْ مُؤْمِنُونَ وَأَلْ مُؤْمِنَاتُ بَعْضُهُمْ أَوْلِيَاءُ بَعْضٍ يَأْمُرُونَ بِالْإِيمَانِ وَيَنْهَوْنَ عَنِ الْكُفْرِ وَيُقِيمُونَ
الصَّلَاةَ وَيُؤْتُونَ الزَّكَاةَ وَيُطِيعُونَ اللَّهَ وَرَسُولَهُ أُولَئِكَ سَيَرْحَمُهُمُ اللَّهُ إِنَّ اللَّهَ عَزِيزٌ حَكِيمٌ

Dan orang-orang yang beriman, laki-laki dan perempuan, sebagian mereka menjadi penolong”
bagi sebagian yang lain. Mereka menyuruh (berbuat) yang makruf, dan mencegah dari yang
mungkar, melaksanakan shalat, menunaikan zakat, dan taat kepada Allah dan Rasul-Nya.
Mereka akan diberi rahmat oleh Allah. Sungguh, Allah Mahaperkasa, Mahabijaksana.” (QS.At-
(Taubah:71

Iniilah beberapa obat ampuh untuk mengobat rasa malas dan turunnya semangat kita dalam
.beribadah kepada Allah swt

...Semoga Bermanfaat