

Mengontrol Diri Saat Mendapat Pujian

<"xml encoding="UTF-8?">

,Pepatah mengatakan bahwa pujian, sanjungan penghargaan dan sejenisnya adalah ibarat racun yang manis rasanya. Ya, meskipun manis, ia adalah racun .yang harus ditawarkan

Agar pujian itu tidak berubah menjadi racun, maka penerimanya tidak boleh terlena yang menyebabkan (munculnya perasaan sombong. Imam Al-Ghazali (w. 505 H telah mewanti-wanti bahwa orang yang menerima pujian harus ekstra hati-hati terhadap munculnya beragam penyakit hati yang berbahaya seperti sombong dan .takabbur

Selanjutnya, dengan tetap menjaga etika dan berterima kasih sewajarnya kepada pemberi pujian, penerimanya harus segera sadar diri bahwa orang yang memujinya itu tidak lebih tahu kenyataan yang sebenarnya dari pada penerima pujian. Bahkan, si penerima pujian pun tidak .lebih tahu yang sebenarnya dari pada Allah Swt

Diceritakan oleh Al-Ashmu'i bahwa ketika Sayyidina Abu Bakar Ash-Shiddiq Ra menerima pujian, ia mengucapkan

:doa berikut

اللَّهُمَّ أَنْتَ أَعْلَمُ بِي مِنْ نَفْسِي، وَأَنَا أَعْلَمُ بِنَفْسِي مِنْهُمْ، اللَّهُمَّ اجْعَلْنِي خَيْرًا مِمَّا يَحْسَبُونَ وَأَغْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ،
وَلَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ

Artinya: Ya Allah, Engkau lebih mengetahui diriku dari
pada aku sendiri. Aku lebih mengetahui diriku dari
pada mereka. Ya Allah, jadikanlah aku lebih baik dari
pada apa yang mereka sangkakan kepadaku. Ampunilah aku
atas apa yang tidak mereka ketahui dan janganlah
Engkau siksa aku atas apa yang mereka ucapkan. [Abul
[Hasan Al-Mawardi (w. 450 H), Adabud Dunya wad Din
Sama dengan Sayyidina Abu Bakar, Sayyidina 'Ali bin
:Abi Thalib Ra pun beristighfar saat menerima pujian

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِي مَا لَا يَعْلَمُونَ وَلَا تُؤَاخِذْنِي بِمَا يَقُولُونَ وَاجْعَلْنِي خَيْرًا مِمَّا يَظُنُّونَ

Artinya: "Ya Allah, ampunilah aku atas apa yang tidak
mereka (para pemuji) ketahui. Janganlah engkau siksa
aku sebab apa yang mereka katakan. Jadikanlah aku
lebih baik dari apa yang mereka sangka." [Al-Ghazali
[w. 505 H), Ihya` 'Ulumiddin)

Dengan sadar diri, seseorang akan tahu seberapa benar
pujian dan penghargaan itu sesuai dengan kenyataan
dirinya. Dengan tetap ingat akan adanya anugerah

Allah, seseorang akan tahu siapa yang lebih pantas

.mendapatkan pujian

Dengan kontrol ini, seseorang akan selamat dari racun

:pujian sebagaimana dikemukakan Sufyan bin 'Uyainah

لا يضر المدح من عرف نفسه

Artinya: "Pujian itu tidak berbahaya bagi orang yang

".sadar diri