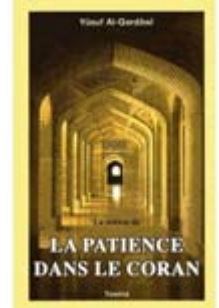


La patience dans Le Coran

<"xml encoding="UTF-8?">

Patience: n.f. Vertu qui consiste à supporter les désagréments, les malheurs, qualité qui fait qu'on persévère dans une activité, un travail de longue haleine, sans se .décourager



(PETIT ROBERT)

Le terme«patience» (sabara) avec ses dérivés est cité plus de cent fois dans le Coran. Ses dérivés, qui sont une forme appuyée du radical «sabara», sont traduits en français par «persévérance» et «endurance» afin de renforcer l'idée de patience. Il prend dans le Coran un .sens plus large que celui défini dans le petit robert

La patience est à la fois un devoir et un mérite, selon les dispositions. Lorsqu'il s'agit d'un ordre ou d'une obligation, faire preuve de patience est un devoir; et lorsqu'il s'agit d'un droit ou d'un .mandat, cela relève d'un mérite

La patience est la vertu la plus éminente et la plus sage qu'Allah a attribué à l'homme de par .Sa Miséricorde

Les animaux et les anges en sont dépourvus; les animaux de par leur insuffisance (excepté en .ce qui concerne la volonté de survie) et les anges de par leur perfection

La spécificité de l'homme c'est qu'il a été créé imparfait afin qu'il lutte dans sa vie pour
.remédier à ses imperfections

.(Nous avons, en vérité, créé l'homme pour qu'il endure.)(Coran 90/4»

Cette lutte pour atteindre la perfection et donc la satisfaction d'Allah, l'honore et fait de lui une
.créature à part

Outre la recherche de la perfection, l'homme trouvera le chemin de la vie parsemé d'épreuves,
ce qui compliquera fortement sa tâche, parfois même, certains jetteront l'éponge et se
laisseront aller dans la vie sans but précis, à la recherche constante du bonheur sur la terre, qui
.n'est alors qu'éphémère. Oubliant ainsi ce pour quoi ils ont été créés

.Dans ce combat acharné Allah ordonne aux croyants de s'armer de patience

Ô croyants! Cherchez du secours dans la patience et la prière! En vérité, Dieu est avec ceux »
(qui persévèrent.)(Coran 2/153

La spécificité du croyant c'est qu'il endure ce combat avec patience et persévérance en quête
.de l'agrément d'Allah et qu'il accepte les épreuves qu'Allah lui impose

Alf-Lâm-mîm. Les hommes s'imaginent-ils que Nous les laisserons dire: «nous croyons»»
(sans les mettre à l'épreuve?)(Coran 29/1

Les épreuves sont nécessaires pour les croyants afin de les tester et de faire apparaître ceux
.qui croient vraiment de ceux qui ne croient pas, ainsi que de les purifier de leurs péchés

Ces jours [fastes ou néfastes], Nous les faisons alterner parmi les hommes pour reconnaître...»
ceux qui croient, et prendre parmi vous des témoins Dieu n'aime pas les injustes-[et aussi]
(pour purifier [de leurs péchés] les croyants et anéantir les infidèles.)(Coran 3/140-141

De plus Muhammad a dit «Nul malheur, nulle difficulté, nulle tristesse, nulle blessure, ne peut
atteindre le musulman, même s'il s'agit d'une épine qui le pique, sans que Dieu ne lui pardonne
(en échange l'un de ses péchés.» (Bukhârî

(Et pour ton Seigneur, tu patienteras» (Coran 74/7»

La patience est à la fois un signe de foi, de piété, un remède contre les maux et une marque
;d'adoration elle s'applique donc dans tout les cas de figure

Dans l'obéissance à Dieu

Il est] le Seigneur des cieux et de la terre et de ce qui est compris entre eux. Adore-le! »
Persévère dans le culte que tu Lui voues! Lui connais-tu un homonyme?» (Coran 19/65)
Dans la difficulté, la douleur et le combat

Sont charitables] ceux qui se montrent patients dans l'adversité [la pauvreté], dans la douleur] »
[le malheur], et au moment du danger [dans le combat]. Voilà les hommes sincères! Voilà les

(hommes pieux.» (Coran 2/177

Dans la facilité, l'aisance et le pouvoir

(Nous vous éprouverons par le mal et par le bien à titre de tentation » (Coran 21/35 »

L'imam al-Ghazali a dit «Résister à la tentation du bien-être est plus pénible, car c'est une
...question de capacité et en être capable relève de la chasteté

La patience consiste aussi à ne pas se vanter lorsqu'un bien nous atteint, ni à se plaindre quant
un mal nous atteint

L'être humain, si son Seigneur l'éprouve en le gratifiant de ses biens, dira: «Dieu m'a gratifié», »
(et s'il l'éprouve et diminue ses biens, dira: «Dieu m'a humilié.»(Coran 89/15-16

Dans les relations humaines

La bonne action et la mauvaise ne sont pas pareilles. Repousse la [mauvaise action] par une»
[action] meilleure. Alors, celui dont tu es séparé par une inimitié deviendra [pour toi] un ami
chaleureux. [Mais une telle grandeur d'âme] est le privilège exclusif de celui qui patientent. Elle
est le privilège exclusif de celui qui a une chance énorme. Si le démon t'incite [à rendre le mal
par le mal], alors cherche plutôt une protection de Dieu, car c'est Lui qui entend et sait tout.»
(Coran 41/34-36

L'exemple des prophètes

Allah a ordonné à Muhammad et aux croyants de suivre l'exemple des prophètes, particulièrement en ce qui concerne leur patience

(Patiente à l'exemple des hommes résolus parmi les envoyés [de Dieu].» (Coran 46/35»

Il y a de nombreux exemples de patience parmi les prophètes, notamment celui de Yûsuf (Joseph) qui a été élevé à la plus haute des positions par Allah, et ceci non parce qu'il était originaire d'une ligné de prophètes mais pour sa patience exemplaire, autant dans la difficulté que dans la facilité

En effet, après qu'il fut jeté dans le puits par ses propres frères et ensuite vendu comme esclave, il fut éprouvé à nouveau par la séduction de la femme de Putiphar, laquelle voulait commettre l'adultère avec lui, mais craignant Allah, il refusa et fut mis en prison

;Mais là encore, il ne perd pas patience et implore Allah

Seigneur, dit Joseph, je préfère la prison [à l'acte] auquel ces femmes me convient. Si tu ne» me preserves pas de leurs embûches, je [finirai] par céder à mon inclination pour elles et (sombrier dans le paganisme.» (Coran 12/33

Après plusieurs années en prison et innocenter, il fut nommé ministre et il sut résister à la tentation, cette fois, de la richesse et du pouvoir

C'est grâce à la crainte et à la patience dont il a fait preuve à l'égard de son Seigneur qu'il a pu
.faire face à toutes ces épreuves et qu'il a été récompensé ici-bas et dans l'au-delà

Ce qui entrave la patience

.Le désir, la passion-

La confusion, le doute-

La précipitation-

La colère-

L'excès de tristesse et d'angoisse-

Le désespoir-

Ce qui renforce la patience

La connaissance de la vie: La compréhension de la vie d'ici-bas peut aider l'individu à la-
;supporter avec patience, car elle faite d'épreuves et de devoir

.L'être humain a été créé pour endurer et être éprouvé pour peut-être accéder au Paradis

Ainsi celui qui appréhende la vie sous cet aspect ne risque pas d'être surpris des épreuves qu'il
subi. Par contre celui qui conçoit la vie comme une route parsemée de fleurs et de myrtes vit le
.moindre problème -aussi futile soit-il- avec affliction car il ne s'y est pas préparé

On a dit à 'Ali ibn abî Tâlib –que Dieu l'agrée- «Décris nous la vie d'ici-bas» Il
répondit:«Comment puis-je décrire une demeure qui débute par des pleurs, se poursuit par des

«!douleurs et s'achève par l'anéantissement

.L'univers répond à des lois immuables et l'être humain est contraint de s'y plier avec patience

De plus, il ne doit pas oublier qu'Allah est propriétaire de toute chose (bien, individu, famille...) et un jour ou l'autre Il le reprendra, au même titre que le propriétaire est en droit de récupérer son dû

La patience est la vertu de celui qui n'a pas le choix, il faut accepter le sort avec patience car ;on ne peut aller à l'encontre de la décision d'Allah

Le prince des croyants 'Ali –que Dieu honore sa face- a consolé un homme qui a perdu son fils père d'Untel, que tu patientes, le destin sera accompli et tu seras rétribué, «شئ» :en lui disant «.mais si tu t'impatientes, le destin sera néanmoins accompli et tu auras commis un péché

La foi et la confiance en Allah: La foi et la confiance aide à la patience. La foi et la confiance-se renforce grâce à la science qui s'acquiert, notamment, par la lecture

Qu'il est beau le salaire des [bons] ouvriers, qui patientent et qui placent leur confiance en leur» (Seigneur» (Coran 29/58-59

La prière: La prière est un acte essentiel dans l'adoration, elle agit comme un remède sur le-croyant qui la pratique assidûment et à l'heure

Le jeûne: Le jeûne est une privation volontaire c'est un entraînement à la privation fortuite, il-
.«nous apprend à patienter. Le prophète Muhammad a dit:"Le jeûne est la moitié de la patience

Le rappel et les invocations: Le Coran a préconisé les louanges lors de l'affliction «Patiente!-
La promesse de Dieu est véridique! Demande pardon pour tes péchés et célèbre les louanges
(de ton Seigneur matin et soir» (Coran 40/55

La meilleur invocation lorsqu'un malheur nous atteint: «A Dieu nous appartenons et à Lui nous
(retournerons.» (Coran2/156

L'espoir: L'espoir est essentiel pour l'être humain car c'est son moteur, sans espoir il ne peut-
.plus avancer dans la vie

.En gardant espoir, dans la récompense et le soulagement d'Allah, il pourra patienter

Encore une fois, il faut remonter dans l'histoire des prophètes pour voir avec quel
.extraordinaire espoir ils ont réussi à patienter

Nécessité de se recommander la patience

La patience étant une vertu indispensable pour les croyants, Le Coran nous oblige à se la
recommander au même titre que la vérité

(vous qui croyez, patientez et préconisez la patience» (Coran 3/200 شى

Par le temps! L'homme est certes, en perdition, sauf ceux qui croient et accomplissent les»
bonnes œuvres, s'enjoignent mutuellement la vérité et s'enjoignent mutuellement l'endurance.»

((Coran 103/1-3

La récompense

Il est essentiel de croire fermement en la récompense et de placer sa confiance en Allah pour patienter car Il promet aux croyant que leurs efforts et leur patience sera rétribué ici-bas et
.dans l'au-delà

Tout ce que vous possédez s'épuisera, tandis que ce qui est auprès d'Allah durera. Et Nous»
récompenserons ceux qui ont été constants en fonction du meilleur de ce qu'ils faisaient.»

((Coran16/96

mes serviteurs qui avez cru! Craignez votre seigneur; Ceux qui ici-bas font le bien, ش: Dis»
auront une belle [récompense]. La terre d'Allah est vaste et les endurants auront leur pleine
(récompense sans compter.» (Coran39/10

Ceux-là auront pour récompense un lieu élevé [du Paradis] à cause de leur endurance, et ils»
seront accueillis avec le salut et la paix, pour y demeurer éternellement. Quel beau gîte et lieu
(de séjour!)» (Coran25/75-76

Et [ceux] qui endurent dans la recherche de l'agrément d'Allah, accomplissent la prière et»
dépensent [dans le bien], en secret et en public, de ce que Nous leur avons attribué, et
repoussent le mal par le bien. A ceux-là, la belle demeure finale, les jardins d'Eden, où ils

entreront, ainsi que tous ceux de leurs ascendants, conjoints et descendants, qui ont été de
:bons croyants. De chaque porte, les Anges entreront auprès d'eux

Paix sur vous, pour ce que vous avez enduré!»-«Comme est belle votre demeure finale! »»
((Coran 13/22-24

:Livres recommandés

La notion de patience dans le Coran; Yûsuf Al-Qardâwî.Edition Tawhid

La vivification des sciences de la religion; Al-Ghazali

La Nourriture des cœurs; Abû Tâlib