

L'Aubergine une Plante du Paradis

<"xml encoding="UTF-8?">

Par [la grâce du] Nom de Dieu le Tout-Miséricordieux, le Très-Miséricordieux
{ Ô vous les gens, mangez ce qui est licite et bon de ce qu'il y a sur terre
(!) (168/II



Les Infaillibles (Que la Paix de Dieu soit sur eux) encourageaient leurs compagnons à manger
: beaucoup d'aubergines

Mangez des aubergines et mangez-en beaucoup parce qu'elle est la première plante »
(« arbre ») qui a cru en Dieu Tout-Puissant » disait le Prophète (Que la Paix de Dieu soit sur lui
(et sur sa sainte famille) (1

Mangez des aubergines car elles sont un arbre (arbuste) que j'ai vu au Paradis du Refuge qui »
a témoigné [de la Divinité] de Dieu en Vérité, de ma Prophétie, de la Wilaya d'Alî. » disait-il (Que
(la Paix de Dieu soit sur lui et sur sa sainte famille) par ailleurs.(2

: Ils (Que la Paix de Dieu soit sur eux) en louaient les vertus

(Elle fait accroître la sagesse » (3 »

(Mangez des aubergines car elles chassent le mal et ne contiennent aucun mal » (4 »

Mangez beaucoup d'aubergines pour nous car elles sont chaudes au moment de la chaleur, »
(froides au moment du froid, tempérées en tout temps, bonnes en toute circonstance » (5

(Mangez des aubergines car elle est guérison de tout mal » (6 »

(Elles sont bonnes pour la bile noire et ne font pas de mal à la [bile] jaune » (6 »

Il (Que la Paix de Dieu soit sur lui) avait devant lui des aubergines frites dans de l'huile et il en »
mangeait alors que son œil était atteint de conjonctivite. Je lui dis : « Ô fils du Messenger de
Dieu (Que la Paix de Dieu soit sur lui et sur sa sainte famille), tu manges de cela alors que c'est
« !? du feu

Il (Que la Paix de Dieu soit sur lui) répondit : Mon père m'a dit, le tenant de mon grand-père: « L'aubergine est de la « chaire » (shahmat) de la terre. Elle est bonne pour toute chose dans (laquelle elle tombe. » » (7

: Le meilleur moment pour en manger

Quand « al-ratib » (la datte fraîche mûre) apparaît et que le raisin a mûri, la nuisance [ou «- (l'amertume] de l'aubergine est alors partie » (8

Au moment de la coupe des palmiers (elles ne détiennent alors aucun mal [ou amertume]), «- mangez beaucoup p d'aubergines car elle est guérison de tout mal, elle augmente l'éclat du (visage, attendrit les veines et augmente l'eau des lombes (sperme) » (9

Les aubergines sont de grands fruits pendants violets ou blancs avec des formes différentes plus ou moins allongées, plus ou moins grosses mais arrondies. Crue, elle a la texture d'une éponge, cuite, elle devient tendre et développe une saveur riche et complexe, comparable à celle des champignons. À moins de la cuisiner avec une abondance de matières grasses, .l'aubergine est peu calorique. De plus, elle est riche en antioxydants

Source: Lumières spirituelles

Makârem al-Akhlâq p184 (1)

Mustadrak al-Wasâ'il, vol.16 p430 – Bihâr, vol.59 p297(2)

du Messenger de Dieu(Que la Paix de Dieu soit sur lui et sur sa sainte famille), Bihâr, vol.63(3)
p224

de l'Imam as-Sâdeq(Que la Paix de Dieu soit sur eux), al-Kâfî vol.6 p373(4)

de l'Imam Abû-l-Hassan ath-thâlith, al-Hâdî(Que la Paix de Dieu soit sur eux), al-Kâfî vol.6(5)
p373

de l'Imam as-Sâdeq(Que la Paix de Dieu soit sur eux), Bihâr, vol.63 p223&224(6)

de l'Imam as-Sâdeq(Que la Paix de Dieu soit sur eux) de l'Imam 'Alî(Que la Paix de Dieu soit(7)
sur eux) fils de Hussein(Que la Paix de Dieu soit sur eux), Makârem al-Akhlâq p184

de l'Imam as-Sâdeq(Que la Paix de Dieu soit sur eux), Wasâ'il ash-Shí'at, vol.25 p211(8)

des Imams as-Sâdeq(Que la Paix de Dieu soit sur eux), al-Kâzhem(Que la Paix de Dieu soit(9)
sur eux) et ar-Ridâ(Que la Paix de Dieu soit sur eux), Bihâr vol.63 p223-224, Makârem al-
.Akhlâq p184