

Les Devoirs De L'Homme Envers Lui-Même

<"xml encoding="UTF-8?">

Quel que soit le mode de vie ou la ligne d'action que l'homme adopte, ce qu'il cherche c'est



toujours et uniquement son bonheur et sa prospérité, et rien d'autre. Et étant donné que la reconnaissance des attributs d'une chose est en soi la reconnaissance de cette chose elle-même, tant que nous ne nous identifions pas nous-même nous ne pouvons pas découvrir nos besoins réels, ceux de la satisfaction desquels dépend notre Salut. C'est pourquoi l'homme a le devoir impérieux de se connaître pour pouvoir comprendre la vraie signification du bonheur et de la prospérité, et il doit utiliser toutes les ressources dont il dispose à son avantage et, avant tout, il ne doit pas perdre le court laps de temps de sa précieuse vie, laquelle est en réalité son unique capital en ce monde.

Le Prophète (Que la Bénédiction d'Allah soit sur lui et sur sa Sainte Famille) dit : «Celui qui se connaît, connaît son Seigneur

**L'Imam Ali, le Commandeur des Croyants, (Que la Paix soit sur lui) dit : «Celui qui s'est connu
«est arrivé au faite de la Connaissance**

Ainsi, lorsque l'homme se connaît lui-même, il comprend que son premier devoir est de maintenir vivantes ses qualités humaines et de ne pas piétiner ces joyaux précieux. En outre, il doit prendre tous les soins possibles pour que ses forces physiques et morales restent intactes, afin d'être à même de mener une vie durablement agréable

**L'Imam Ali (Que la Paix soit sur lui) dit : «Celui qui a le sens du respect de soi dédaigne les
«plaisirs charnels**

L'homme est en fait constitué de deux choses : l'âme et le corps. C'est pourquoi il doit veiller à la force et la santé de l'une et de l'autre, conformément aux injonctions de l'Islam à cet égard

L'Hygiène Personnelle

A travers une série d'injonctions, l'Islam a donné à la santé et à l'hygiène personnelles de l'homme la place qu'elles méritent. Il interdit, par exemple, de manger le sang, la viande d'animaux morts, la viande de certains animaux, les aliments toxiques, etc. Il rend illicite la consommation de l'eau polluée et malpropre, et l'utilisation de tout ce qui est nuisible au corps de l'homme.

De nombreuses autres injonctions et recommandations en ce sens ont été décrétées, qui montrent combien l'Islam attache d'importance à l'hygiène et à la bonne santé de l'être humain¹.

La Propreté Corporelle

La propreté est l'un des principes cardinaux de l'hygiène personnelle. L'Islam lui a accordé une place très importante dans ses Enseignements. Aucune autre religion n'a insisté sur ce point autant que l'Islam.

**Le Prophète (Que la Bénédiction d'Allah soit sur lui et sur sa Sainte Famille) dit : «La propreté
«fait partie de la Foi**

.Cet énoncé est en lui-même la meilleure définition de la propreté

**Se laver avec de l'eau chaude a toujours été recommandé par les Dirigeants religieux. L'Imam Moussa al-Kazem (Que la Paix soit sur lui) dit : «Se laver au moins tous les deux jours, c'est se
«maintenir fort et en bonne santé**

**L'Imam Ali (Que la Paix soit sur lui) dit : «La salle de bains est un lieu d'autant plus agréable
«que l'on s'y nettoie de sa saleté**

Outre qu'il a commandé à l'homme de s'attacher à la propreté en général, l'Islam a insisté sur la propreté de chaque chose. Par exemple, il recommande à l'homme de couper régulièrement ses ongles et les cheveux superflus, de se débarrasser des poils indésirables en certains endroits du corps, de se laver les mains avant et après les repas, de bien entretenir ses cheveux, de se rincer la bouche, de se nettoyer les narines, de balayer sa maison, et de maintenir les rues, chemins et lieux de repos bien rangés et bien entretenus.

En plus de ces injonctions, l'Islam a prescrit de fréquentes et diverses Prières qui requièrent, chacune, une propreté préalable. En effet, nous devons faire les ablutions avant chacune des cinq Prières quotidiennes obligatoires. De même, nous avons l'obligation de faire les ablutions et de prendre un bain rituel en d'autres occasions fréquentes. Et, fait significatif, lorsqu'on prend le bain rituel, l'eau doit obligatoirement atteindre toutes les parties du corps et de plus - lors des ablutions également- il faut se débarrasser au préalable de toute saleté ou corps gras qui empêcherait l'eau de parvenir jusqu'à la peau. Ceci dit, il est très clair maintenant que les Injonctions islamiques font de la propreté du corps une coutume et une habitude chez le Musulman.

La Propreté Des Vêtements

L'une des premières Sourates (chapitres) du Saint Coran, révélée pendant les premiers jours de la Mission prophétique, est la Sourate "al-Muddath-thir", dont quatre Versets nous commandent de porter des vêtements propres et bien entretenus. Selon la Jurisprudence islamique, il est obligatoire de s'habiller correctement et proprement pendant la Prière. Le Saint Prophète et chacun des Imams Infaillibles ont mis l'accent sur la nécessité de porter des vêtements propres et présentables.

Ainsi, le Prophète (Que la Bénédiction d'Allah soit sur lui et sur sa Sainte Famille) dit : «Il incombe à l'homme de s'habiller proprement et correctement

Selon l'Imam Ali (Que la Paix soit sur lui), «laver ses vêtements, c'est éloigner l'affliction et le chagrin, et s'assurer que sa Prière est acceptable

Outre la propreté du corps et des vêtements, il est également nécessaire que le Musulman s'habille avec élégance et soit bien présentable lorsqu'il rencontre des gens

L'Imam Ali (Que la Paix soit sur lui) dit encore : «Vous devez porter vos meilleurs vêtements et être bien entretenus et peignés, car Allah aime la belle apparence. Mais, bien évidemment, vos vêtements et les frais de l'entretien d'une belle apparence, doivent être acquis légalement

:Et l'Imam Ali (Que la Paix soit sur lui) de réciter à l'appui le Verset coranique suivant

O gens ! Demandez leur: Qui donc a déclaré illicites la parure qu'Allah a produite pour Ses

[serviteurs et les choses décentes qu'il vous a accordées] Sourate al-Aaraf[7:32

Le Rinçage De La Bouche Et L'Utilisation Du Miswâk

La bouche est le passage obligé de toute la nourriture que nous consommons et, en conséquence, si on ne se débarrasse pas des particules alimentaires qui restent entre les dents et à la surface de la langue, une mauvaise odeur risque de s'en dégager, et parfois une substance nocive peut s'y produire. Il s'ensuit que l'homme a une mauvaise haleine, ce qui est très désagréable lorsqu'on se trouve avec des gens.

Pour cette raison, la Jurisprudence islamique a ordonné aux Musulmans de se brosser les dents chaque jour avec le miswâk (brindille sèche d'un arbre particulier, utilisée pour brosser les dents) et notamment avant les ablutions, afin de maintenir la bouche en état de propreté.

Le Prophète (Que la Bénédiction d'Allah soit sur lui et sur sa Sainte Famille) dit, à cet égard :

«Si je ne craignais pas de causer trop de difficultés aux gens, je déclarerais obligatoire le brossage des dents avec le miswâk.» Et il dit également : «L'Ange Jibrîl a recommandé si souvent le brossage des dents avec le miswâk que j'ai cru qu'il finirait par devenir obligatoire
«plus tard

Le Nettoyage Des Narines

On ne peut rien faire sans la respiration. Dans l'environnement où vit l'homme, l'air est souvent pollué par des particules de poussières et d'autres impuretés nuisibles à la santé. Pour s'en protéger d'une façon naturelle, Allah a fait pousser des poils à l'intérieur des narines, afin que ces particules ne parviennent pas jusqu'aux poumons. Mais souvent la saleté s'accumule dans les narines, et il est nécessaire alors de l'enlever.

Les Préceptes islamiques enjoignent par conséquent le nettoyage des narines juste avant les ablutions, par rinçage avec de l'eau fraîche et propre (aspirée et rejetée par le nez). Ce procédé permet de se débarrasser des particules nocives.

La Purification Spirituelle

C'est par sa tendance naturelle innée que l'homme connaît la valeur d'une bonne conduite et réalise son importance sur les plans individuel et social. Il est donc difficile de trouver quelqu'un qui ne reconnaîtrait pas les mérites de la bonne conduite et qui n'éprouverait pas de

respect pour un homme qui se conduit bien.

Il va de soi, par conséquent, que l'homme attache une grande importance à la bonne morale. Cependant, l'Islam a consacré une grande partie de ses Commandements à ce sujet. Allah dit, : dans le Saint Coran

Par l'âme et par Celui Qui l'a créée, et Qui lui a inspiré la connaissance de ce qui est mal et de ce qui est piété. Ceux qui purifient leur âme auront certainement un bonheur éternel, et ceux [qui la corrompent seront certainement privés de ce bonheur] Sourate al-Chams[91:7-10

L'Imam Jaafar Sadiq (Que la Paix soit sur lui), interprétant ces Versets, dit: "Allah a rendu clair pour l'homme ce qui est bien et ce qui est mal ; par conséquent, il [l'homme] doit faire ."seulement le bien, et s'abstenir de ce qui est mal

ALLAMA TABATABAI, Mohamad Hussein, Universalité de l'Islam, Publication de La Cité du *
Savoir, Traduit de l'anglais et édité par AL-BOSTANI, Abbas, Canada.

1- Voir : "Le Guide du Musulman" (Abrégé des principaux décrets religieux des Juristes musulmans contemporains, et notamment de l'Ayatollâh A. Q. Al-Kho'ï), Ed. Abbas AHMAD al-Bostani, Publication du Séminaire Islamique