

Les éléments de base sur la formation d'un homme parfait

<"xml encoding="UTF-8?">

Les éléments de base sur la formation d'un homme parfait

Introduction

Pour commenter l'intitulé de notre sujet nous devons au préalable le développer en deux volets : le 1ère consiste à déterminer un homme parfait selon la science au point de vue corps physique et le second selon la religion soit en ce qui concerne la spiritualité.

Il est vraiment compréhensible que l'homme de notre temps n'est pas du tout celui que Dieu avait voulu dans son programme ; donc pour le représenter car il est évident de constater que dans la société humaine celui-ci ne reflète en aucune image le signe de son créateur qui est digne de ce nom.

En effet, l'homme actuel est tout d'abord divisé entre lui, il est en même temps la source de sa destruction, prêt à négliger sa propre destinée et coutume à la merci des autres et quand celui-ci se trouve humilié ou en perte d'équilibre tout de suite c'est là où il fait appel à sa conscience. Chose non admise chez le créateur.

Par ailleurs, parmi les hommes il y a ceux qui n'aiment pas perdre la vitesse bien qu'il ait les malaises dans la société où il vit. C'est pourquoi nous disons que l'islam est un grand apport dans la société humaine car tout ce que l'homme vit aujourd'hui a déjà été prédit par le prophète de l'islam qui d'abord était le plus parfait des tous sur cette planète.

En fin notre raisonnement ici consistera aussi à mettre en évidence la multiplicité des hommes notamment d'après l'opinion religieuse et scientifique en ajoutant aussi l'actualité et sans tenir compte des tendances.

Définition des concepts

De ce qui précède, pour expliciter le contenu de notre thème nous commençons d'abord par définir le concept principal qui est l'homme, tout en sachant que celui-ci englobe les deux genres humains :le masculin et le féminin.

D'après le Micro Robert, l'homme est un être appartenant à l'espèce animale la plus évoluée de

la terre, mammifère primate, famille des hominidés. Il faut souligner que l'homme est représenté de son espèce (homo sapiens) il est aussi un animal très proche des grands singes.

1. La composition physique de l'homme

Le corps humain a plusieurs parties tant internes qu'externes ; ici nous ne parlons que de la partie externe mais aussi de la morphologie. L'homme est composé de plusieurs caractères dont certains sont principaux comme :

- Station verticale,
- Différenciation formelle des mains et des pieds avec une masse plus importante du cerveau.
- Langage articulé,
- Intelligence développée,
- Faculté de savoir distinguer le bien et le mal ainsi que la généralisation.

Il faut noter aussi que les traces de l'homme fossile sont révélées par la présence d'ossement dans des couches géologiques bien déterminées et par quelques objets manifestement travaillés et cela l'a été en 1856 quand on a découvert pour la première fois le crâne Neandertal ; ses dimensions et son front énorme représentaient à cette époque où étaient apparues les théories évolutionnistes.

D'après la science qui étudie le corps physique de l'espèce humaine, un homme est dit complet ; c'est d'abord lorsqu'il vit. Car la vie est une période plus utile d'un être vivant car c'est dans celle-ci que l'homme déploie ses efforts pour exploiter ses potentialités naturelles, néanmoins signalons que la mort est une loi de la nature si on peut l'appeler ainsi car c'est la transformation de la matière organique à la matière minérale et Dieu n'a pas créé l'homme et installé sur la terre pour y demeurer éternellement, mais il a très bien dit :

«Toute personne dans la vie de ce monde goûtera la mort. Et, le jour de la résurrection vous recevrez votre salaire entier. Celui qui sera écarté du feu et introduit au paradis sera parvenu au succès éternel. La vie de ce monde n'est qu'une jouissance éphémère.» (1)

Et il dit encore:

«Tout ce qui est sur terre ou dans l'univers est mortel. Seul est éternel Lui ton seigneur, Maître de gloire et de magnificence.»(2) .

Nous ne pouvons conclure ce paragraphe sans que nous éclaircissons certains éléments qui caractérisent la vie humaine.

2. Les Caractéristiques de la vie humaine :

Avant tout il faut signaler que la vie est un espace ou période de temps qui s'écoule depuis la naissance jusqu'à la mort d'un être vivant et elle est caractérisée par les éléments ci après :

a. La respiration

Un homme qui vit, doit avoir la respiration, car celle-ci est une étape du métabolisme qui consiste à dégrader les macromolécules en vue de libérer l'énergie qui sera stockée dans la cellule d'un être humain c'est aussi la fonction par laquelle les cellules vivantes oxydent des substances organiques et qui se manifestent par des échanges gazeux et rejet du gaz carbonique.

b. La sensibilité

Un être vivant est complet lorsqu'il est aussi sensible c'est-à-dire, il développe certains organes qui le mettent en contact avec son milieu de vie. La sensibilité est parfois commandée et contrôlée par un centre supérieur qui est le cerveau surtout chez les êtres vivants (Homme).

c. La reproduction

Scientifiquement parlant, un homme est dit parfait lorsqu'il est vraiment capable de reproduire un être semblable à lui car la reproduction consiste à prouver qu'un être vivant devient apte à la procréation, c'est-à-dire, l'individu est maintenant capable de donner des individus semblables à lui.

Et à savoir aussi que une cellule ne peut produire qu'une autre semblable à elle c'est ainsi que les scientifiques disent Unicellula-Omniscellula.

. A la lumière de tout ceci on peut définir la vie comme étant aussi une suite des réactions

biochimique continues, se traduisant par la transformation de la matière et de l'énergie qui se déroule dans un système bien organisé.

3. La religion détermine aussi un homme parfait

De ce qui précède, nous ne pouvons commenter un sujet lié à la divinité sans pour autant évoquer les paroles divines ayant trait au contenu de celui-ci.

En faisant allusion à notre thème nous comprenons que sur la terre il y a des hommes qui sont parfaits et ceux qui ne le sont pas, et c'est ce que nous allons démontrer à travers ce qui suit surtout des pistes des solutions pouvant permettre à celui qui n'est pas parfait afin d'atteindre ce niveau qui peut lui mettre en règle vis-à-vis de son Seigneur le tout-puissant, ainsi dit Allah le Créateur :

« Rappelle-toi lorsque ton seigneur dit aux anges : "Je vais placer sur la terre un lieutenant", ils dirent : «y placeras tu quelqu'un qui y sèmera la corruption et rependra le sang alors que nous, nous te glorifions en célébrant la louange et programmons ta transcendance et ta sainteté ? ».

Il dit : « Moi je sais ce que vous ne savez pas ». Il a pris à Adam tous les noms, les êtres désignés par ces noms puis il les montra aux anges et leur dit : «Nommez-moi ceux-là si vous dites vrai si vous savez ». Ils dirent : « Gloire à toi, nous n'avons de savoir que ce que tu nous as enseigné. En vérité toi tu es l'omniscient, le sage. »(3) De ce qui précède, en partant de ces nobles versets, nous remarquons que Dieu veut nous faire voir comment il a voulu se faire représenter parmi ses créatures les plus honorées de la terre. Etant donné que Dieu lui-même est parfait, cela montre à suffisance que celui qui le représente doit aussi être ainsi c'est-à-dire, l'homme est semblable à Dieu son créateur donc initialement parlant ; tout être humain fut parfait dès le début de sa création car le prophète Muhammad (pslf) a dit : «Tout humain naît avec une nature divine en lui dès la bas âge. Mais ce sont ses parents (la nature) qui lui changent la destination, donc ils le font juif ou chrétien.»

Mais comment est ce qu'une personne qui est née parfaite et à un moment devient contraire à ce qu'il était au départ de sa vie ? C'est aussi ce que nous allons développer dans le contenu de notre thème; à propos, un sociologue a dit : «L'homme est né bon mais c'est la nature qui le rend mauvais ».

Par ailleurs, dans les versets ci hauts cités, nous comprenons plusieurs événements que nous

allons essayer de développer quelques points essentiels expliqués par les savants et exégèses coraniques. Nous comprenons clairement qu'il y a eu un dialogue entre Dieu, les anges et la première créature ou le premier homme de la terre qui n'est autre que Adam.

Dans cette conversation Dieu informa d'abord les anges de la création de l'homme, ils réagirent négativement par rapport à cela. Ainsi donc Dieu enseigna à l'homme ce que les anges ignoraient et l'interrogea lui demanda de réciter cela devant eux. Et deuxièmement, Dieu ordonna aux anges de se soumettre au premier homme de la création ; c'est cette version que nous trouvons dans plusieurs explications du Coran.

Les savants et exégèses soulignent que l'homme qui était voulu par Dieu n'est pas celui que nous vivons actuellement car la plupart des actes que celui-ci commet ne font pas partie des objectifs de sa création voulue par son Créateur.

En effet, voyons un peu ce qui empêche l'homme à être la créature voulue par son créateur et en réalité l'homme actuel n'est pas celui que Dieu avait placé comme son lieutenant et à ce sujet les opinions sont partagées chez les exégèses car parmi eux il y a ceux qui disent que ce lieutenant avait vécu avant les anges et avant même l'existence de la planète terre; les autres soutiennent que cet homme (Adam) est celui qui va succéder aux anges ou encore les créatures qui vivront après la génération d'Adam.(4)

Mais à la lumière de tout ceci, nous pouvons dire ; qu'en réalité, l'homme auquel Dieu fait allusion dans ces versets est bel et bien celui qui vit sur cette terre mais sous un autre aspect comme il est bien éclairci que la préoccupation des anges est vraiment ce qui se passe actuellement et d'ailleurs c'est ce qui fait à ce que l'homme ne soit pas pur et parfait.

Prenons le cas de celui qui fabrique les armes, cette machine qui ne fait que tuer depuis son invention jusqu'à nos jours, les nations les plus puissantes dominent les faibles, les différents obus et engins de la destruction massive qui sont fabriqués par l'homme toujours pour transformer les autres en champ de bataille et que les uns soient victorieux sur les autres en répandant le sang de leurs frères humains pour des causes égoïstes.

Et pendant les guerres nous remarquons que c'est toujours les enfants et les femmes innocents sans défense qui en tombent victimes.

Souvenons-nous encore il y a plusieurs années passées en 1940 lors de la seconde guerre mondiale et lorsque les massacres ont été perpétrés contre les juifs, le largage de la bombe atomique sur Hiroshima et Nagasaki (5), quand les Etats Unis d'Amérique et la Grande Bretagne frappèrent l'Iraq, les attentats du 11 septembre 2001 à New York, la guerre de libération de 1996 à 1997 en République Démocratique du Congo, les massacres de GATUMBA et MAKOBOLA en 2002 et 2003 dans le même pays, et voyons encore l'Angola les années passées ; L'Ethiopie, l'Erythrée, le Congo Brazzaville en 1997-1999.

Présentement l'injustice de la coalition Américano-israélienne sur les peuples libanais et palestinien. Souvenez-vous encore de la date du 30 juillet 2006 avec le massacre de Kana au Liban où 50 personnes tous femmes et enfants trouvèrent la mort lorsque les israéliens bombardèrent cette ville ; pour ne citer que ceux là.

Nous remarquerons que le bilan de tous ces actes de barbarie, terrorisme et d'atrocités commis par des terroristes et les impérialistes qui osent même de s'accaparer de l'univers qu'ils ont trouvé. Et tout ceci a fait perdre la vie aux femmes, enfants et civils innocents et surtout inoffensifs dans le camp de chefs des guerres et des belligérants, il n'y a pas des pertes assez importantes en vies humaines ; Tous ces exemples peuvent nous aider à comparer l'homme voulu par Dieu et celui qui occupe la terre actuellement.

Et tous ces gens disent qu'ils connaissent Dieu mais ils lui désobéissent encore en détruisant son peuple et ses créatures ce qui est vraiment inconcevable. Pourtant Dieu déteste le meurtre, il interdit de faire couler le sang d'un innocent ainsi il dit donc : « (Les serviteurs de Dieu sont)... et qui n'invoquent pas un autre dieu à côté de Dieu et ne tuent aucun être humain, car Dieu l'a rendu sacré, sauf à bon droit selon la loi divine ...»(6)

Prenons encore le cas de cet homme qui investit sa fortune dans la vente et l'achat de la drogue et de l'alcool pendant que Dieu interdit l'ivresse et il stipule dans son livre que : «Croyants ! Vin, boisson fermentée et jeu de hasard, pierre dressée aux idoles et flèches divinatoires ne sont qu'une souillure et l'oeuvre du diable. Ecartez-vous-en, peut être parviendrez-vous à la félicité paradisiaque. »(7) A ceci s'ajoute les dires du saint prophète : «Abstenez-vous de l'alcool car c'est la clef de tout mal.»(8)

1. La foi et les bonnes actions.

Chaque fois quand le saint Coran parle de la foi il s'y joint toujours des bonnes actions et les versets qui parlent de ce couple sont très nombreux et Dieu a établi des conditions requises pour l'accomplissement des supplications entre autres la fidélité à Allah (Dieu), la droiture, l'obéissance etc. Dans ce même ordre d'idées, nous disons qu'on ne peut pas tendre sa main à la miséricorde de Dieu sans avoir foi en lui et moins encore solliciter sa grâce pendant qu'on continue à mener sa vie dans la désobéissance totale car Dieu le Tout Puissant le stipule dans le Coran où il dit : «Et il exauce les supplications de ceux qui croient et accomplissent les bonnes œuvres et il leur accroît sa faveur.»

De ce qui précède, Dieu a donné plusieurs voies qui peuvent faciliter l'exaucement des supplications et par ces voies il y a les 5 prières quotidiennes qu'un musulman peut s'y attacher et les bonnes actions sont toutes la clé de la félicité. En tenant compte du respect des racines et branches de la religion qui fortifient l'esprit et l'âme de l'homme donc il faut croire aussi en :

L'unicité de Dieu :

Réaliser l'unicité de Dieu en soi même et dans toutes les dimensions de la vie c'est-à-dire, monothéiste, croire qu'il n'y a qu'un seul et unique Dieu sans partenaire ni associé le dispensateur de la vie et des tous les dons qui s'y renferment et créateur de l'univers.(9) Comme cela est déjà prouvé par Dieu dans le coran à la sourate 112 où il dit : «Dis Dieu est unique, Dieu le sublime, il n'a pas enfanté, et n'a point été enfanté. Et nul ne lui est égal.

De ce qui précède, nous pouvons aussi nous inspirer des dires de l'imam Ali (paix sur lui) à son fils Hasan: «Sache mon fils que s'il y avait des partenaires à ton seigneur, bien sûr qu'il aurait envoyé aussi leurs messagers, on aurait pu remarquer les traces de leur autorité. Or ton seigneur est unique et personne ne peut contredire son autorité .»(10)

La justice divine :

Il faut croire que Dieu est donc juste par essence et par excellence car sa volonté est que l'homme puisse réaliser son bonheur tant spirituel que temporel à la seule condition de se conformer à ses prescriptions et assumer aussi valablement et totalement sa profession de la foi. Ainsi celui-ci ne sera pas exposé ni abandonné aux multiples tourments qui asservissent l'humanité actuellement. C'est pourquoi le coran est clair à ce sujet lorsqu'il le confirme en disant : «Dieu ne cause du tort à personne assurément mais les humains eux - mêmes se causent du tort. »

La prophétie :

Il est vrai que l'homme était bon dès le départ, mais Dieu sachant que celui-ci finira par se trahir il a pu songer à son redressement après la perte en envoyant les prophètes. Car un prophète est aussi un homme comme tout autre mais ce dernier est à une mission très particulière.

Il reçoit des révélations d'Allah pour délivrer l'humanité et la sortir des ténèbres de la tyrannie, du mal et de l'ignorance pour la conduire vers la lumière de la justice. Mais il faut souligner aussi qu'aujourd'hui le dernier des prophètes d'Allah c'est Muhammad et que l'islam est la dernière et seule vraie religion qui a abrogé toutes les précédentes et va-t-elle continuer jusqu'au dernier jour !

La guidance immaculée ;

Ce point est l'un des principes fondamentaux de l'islam auxquels on doit obligatoirement foi.

Etant donné que la prophétie ayant été un ministère divin régnant pendant une période bien déterminée, il devrait y avoir un héritier et successeur testamentaire du sceau des prophètes de Dieu à qui l'on doit les mêmes considérations que le messager car c'est lui maintenant qui gouverne après ce dernier.

Le rendez vous du dernier jour :

Ici nous parlons du cinquième principe fondamental de l'islam, il faut dire qu'il y aura un jour où Dieu ressuscitera tous les êtres humains pour les juger selon leurs croyances et actions, c'est aussi le jour de la rétribution. Et celui qui aura eu une foi sincère, accompli des bonnes actions : prier, jeûner pendant le mois de ramadan, donner l'aumône, prendre soin des orphelins, nourrir les pauvres et accomplir d'autres bonnes actions recevra la grâce d'Allah et sera envoyé au paradis. Où il trouvera un merveilleux contentement selon ses qualités spirituelles, par contre ceux qui se seront détournés de la vraie foi, qui auront fait des mauvaises actions (tuer, persister dans la mauvaise voie, manger ce qui est illicite, voler, boire de l'alcool ainsi que commettre d'autres péchés), seront condamnés à l'enfer où il y aura feu et torture.

A ceci s'ajoute les principes complémentaires qui sont des Règles de la foi islamique ; Concordants aux actes individuels et collectifs de la vie quotidienne de l'homme dans la

société. Ainsi la spéculation rationnelle n'est pas obligatoire, mais il est nécessaire de fournir des efforts Intellectuels surtout d'ordre pratique et ceux-ci se situent en dehors des principes inamovibles donc des efforts dans la jurisprudence. Voici donc ces branches.

1. Attester qu'il n'y a des dieux que Dieu et que le prophète Muhammad est son messager

2. Accomplir les cinq prières quotidiennes ;

3. Jeûner le mois de ramadan

4. Faire l'aumône ou la zakat

5. Donner le un cinquième (ou l'aumône du cinquième)

6. Faire le pèlerinage à la Mecque ne fût-ce qu'une fois dans sa vie si la possibilité y est

7. Combattre dans le chemin d'Allah (l'effort missionnaire)

8. Encourager les bonnes actions et décourager le blâmable

9. Aimer ceux qui aiment le prophète ainsi que les gens de sa maisonnée

10. Et éviter ceux qui le détestent et les haïssent.

De ce qui précède, pour s'abstenir des frustrations incessantes de la vie et pour dévoiler l'obscur qui tend à envahir notre âme en tant qu'humains ; nous sommes contraints d'approuver un besoin de pensée claire. Soulignons qu'il y a un point important ; qui consiste à déterminer les différentes facultés que Dieu a données à l'homme dont nous prélevons quelques lignes à titre exemplatif : Dieu Créa les Anges, leur donna l'intelligence et leur priva les désirs charnels. Il créa les Animaux, leur donna les désirs charnels et les priva du don de l'intelligence. Et en suite il créa l'Homme et lui donna deux dons à la fois ; et les désirs charnels et les facultés intellectuelles.

C'est pourquoi, nous disons que celui qui se laissera à la merci des ses désirs sera plus bête

qu'un animal car c'est l'intelligence qui doit contrôler et être au dessus de ses désirs charnels et c'est ainsi que l'homme deviendra parfait voire plus noble que les anges.

Mais aussi se conformer à certaines règles liées au monde pouvant stabiliser l'homme vis-à-vis de la société dans laquelle il se trouve nous citons :

a) Les études et l'éducation intellectuelle

Ici il faut dire que l'éducation est l'action de développer les facultés physiques, intellectuelles et morales de l'homme ; c'est-à-dire, qui dit l'homme parfait dit aussi une bonne éducation car celle-ci, de par son origine marque l'action d'élever l'enfant, l'allaiter, d'en prendre soin, de l'instruire ou encore de le former.

Sur ce, nous devons toujours tenir compte de ces étapes qui constituent un moment très important de la vie intellectuelle d'une personne. En effet, étudier, c'est le complément de ce qui est inné dans l'homme car aucun être ne peut vivre avec un cerveau vide de tout néanmoins, il y a toujours un fait ou un aspect lié aux phénomènes religieux que l'individu ignore lui-même jusqu'à ce qu'il ira à un endroit où acquérir la connaissance à travers les études.

C'est pourquoi le prophète Muhammad (paix sur lui ainsi que sa famille) disait l'autre fois à Ali (p) : «O Ali, il n'y a pas des misères plus grandes que l'ignorance et des richesses plus utiles que l'intelligence »(12) . Par là, nous pouvons comprendre que l'homme qui n'a pas étudié, qui ne déploie aucun effort pour apprendre est considérable à un pauvre qui est même dépourvu de tout. Donc ce dernier ne possède rien en lui aussi longtemps que l'islam et le saint prophète enseignent qu'il est difficile qu'un ignorant aille au paradis.

Que puisse Dieu le très –haut nous ajouter une moindre connaissance chaque jour sur ce que nous avons déjà et qu'il nous facilite la compréhension la toutes les matières présentes dans notre environnement.

b) La morale et l'éthique

Dans le corps humain, la morale joue un rôle qui est celui d'un facteur important dans la régulation des instincts de l'âme. C'est pourquoi nous disons que l'homme a toujours été attentif à un aspect interne qui le pousse à accomplir de bonnes actions et faire le bien, rien

que pour le bien et surtout éviter le mal et tout ce qui est blâmable. Et cette voie intérieure qui, souvent bénéficie de la confiance de l'homme est appelée "la conscience".

Par ailleurs, la vie spirituelle d'un homme a toujours été tributaire de l'âme et surtout de la conscience. Seulement il est vrai que tout homme a un guide principal qui est la raison ; malgré cela, nous constatons que les instincts finissent toujours par envahir la raison et surtout que celle-ci le domine encore de plus en plus sauf qu'un homme fidèle à son créateur ne peut pas se laisser emporter par n'importe quoi.

C'est ainsi que Dieu le stipule dans ses dires en ces termes ; « Ne vois tu pas l'homme qui prend sa passion pour Dieu ? Et Dieu l'égare (l'improove et le délaisse) en connaissance de cause, il lui ferme l'oreille et le cœur et lui met un voile sur les yeux. Qui d'autre que Dieu le guide ? ».

"O Seigneur, ne laisse pas dévier notre cœur après nous avoir guidés, et accorde-nous des biens venant de toi. C'est Toi le donateur par excellence".

c) L'environnement et le milieu

L'islam se veut une religion d'une idéologie très parfaite. Et surtout que cette communauté prêche la propreté en commençant par le corps spirituel jusqu'au corps physique et que ceci fait partie des actes de foi et surtout que c'est aussi l'un des éléments qui donnent accès au paradis.

Alors cette propreté doit commencer en soi-même et puis par son environnement ; c'est pourquoi nous disons que l'islam incite ses fidèles à être constructifs dans les milieux où ils vivent en les purifiant et en les protégeant contre les intempéries. C'est à ce moment là que l'homme se verra devenir parfait et aura un succès venant de ses efforts.

Eu égard à cela, nous pouvons dire que l'environnement et le milieu peuvent aussi influencer l'homme en le rendant parfait ou autrement c'est pourquoi la religion musulmane pousse l'homme à purifier son milieu de vie surtout le rendre plus propre qu'avant car la propreté fait partie de la foi, a dit le saint prophète Muhammad (pslf).

Et à ceci s'ajoute les dires du tout Puissant : « Dieu ne veut pas vous incommoder ; il veut

seulement vous purifier et parachever sa grâce en vous, afin que vous soyez reconnaissants ».

De ce qui précède, le messager de Dieu (pslf) en a beaucoup parlé à propos de la purification du corps et de l'environnement et voici donc quelques récits sélectionnés dans le livre Wasa'il shia ayant trait à ceci : «Chaque personne qui choisit un vêtement doit le garder propre. »

«Si je ne craignais de les incommoder, j'ordonnerais aux musulmans de broser leurs dents avant chaque prière. » « Tenez propre et bien nettoyez l'intérieur et la façade de votre main.»
«Celui qui nettoie la mosquée reçoit d'Allah la même récompense que celle qui est décernée à celui qui a affranchi un esclave.»

«Le registre des actes d'un homme qui s'abstient de cracher, de moucher, son nez dans la mosquée, sera remis dans sa main droite ,(13) le jour du jugement.»; «Le nettoyage de la maison bannit la misère.»

L'Imam al-sadiq (p) a dit : se broser les dents est une tradition du prophète quelqu'un a dit à l'imam : que des amis lui avaient dit qu'on doit couper ses moustaches et les ongles de ses mains tous les vendredi ; l'imam a rectifié " coupez les, dès qu'ils deviennent longs et que le saint prophète a interdit de se couper les ongles avec les dents.

« Vous devez ou bien prendre grand soin de vos cheveux ou bien les couper », « Ne laisse pas pousser de longues moustaches, car le diable peut y trouver refuge. » « Débarrasse ta maison des toiles d'araignée, car elles attirent la pauvreté. » « L'enlèvement des poils des aisselles fait partie de la propreté. Cette action fait disparaître la mauvaise odeur de cette partie du corps. »

De ce qui précède, ceci montre à suffisance que l'environnement où l'homme vit n'est pas un milieu à négliger car nous avons vite compris la nécessité d'embellir celui-ci consiste à rendre un homme averti très parfait.

La culture et la civilisation

L'homme d'aujourd'hui est très loin d'être parfait parce qu'il se laisse trop manipuler par le monde actuel qui prétend être civilisé en le démontrant à travers la mondialisation. Or celui-ci continue à perdre sa valeur humaine et ne se fait qu'écarter du vrai sens de la vie voulue par son créateur.

Etant donné que chaque peuple a son histoire, nous disons que chaque époque a une période très particulière où l'on se souvient de quelque chose. En effet, tout homme doit se référer à sa propre culture voulue par Dieu, mais sans toutefois s'écarter des différents principes de Dieu enseignés par son messager car c'est lui-même le créateur qui a voulu que chacun naisse dans une famille bien déterminée et chacune de ces familles proviennent d'un clan géographiquement limité comme le stipule les écritures saintes : « Hommes, nous vous avons créés d'un mâle et d'une femelle et vous êtes constitués les uns et les autres. Devant Dieu le plus noble (et le plus digne) c'est le plus pieux d'entre vous. Dieu est Omniscient et il connaît tout. »

Aujourd'hui l'homme s'éloigne du chemin tracé par Dieu à travers ses messagers et il se laisse dominer par une autre culture dite "Civilisation occidentale". Pourtant que celle-ci l'entraîne directement aux mauvaises habitudes, contrairement à la religion de Dieu comme l'islam qui est vraiment une vraie doctrine qui porte des solutions à tous les maux qui frappent l'humanité actuellement.

d) Les sports et les loisirs

Naturellement le corps humain est une sorte de machine fort complexe mais qui s'approche de la perfection comme toute autre machine artificielle. Mais il faut dire que celle-ci est construite par l'homme mais notre corps est un sujet à l'usure. Et cette usure provient entre autre lorsqu'il est trop utilisé surtout d'une manière intensive ou au contraire, trop réduite.

Alors, L'inactivité physique provoque une sensation de relâchement appelée autrement paresse ou fatigue ; avec le temps cela peut aussi s'aggraver en engendrant une fatigue permanente qui rendra tout exercice impossible sans toutefois que l'on se sente complètement épuiser.

En outre, la science et l'expérience démontrent que l'entraînement systématique de la circulation sanguine est le meilleur remède contre les maladies fonctionnelles et soulignons ici que l'entraînement physique après 40 ans est le seul moyen de lutte contre les conséquences naturelles du vieillissement.

En définitive, nous disons que le sport aussi joue un rôle très important dans la formation du corps humain. Donc n'importe quelle discipline sportive est profitable à tout homme qui se veut être parfait physiquement et moralement. Car cela contribue à la formation d'un homme

parfait. Un esprit sain dans un corps sain dit-on.

Et toutes ces facultés demeurent imperturbables et nous devons conférer à nos idées des critères évaluant nos comportements et nous permettant de demeurer sur la bonne voie Ainsi un savant occidental a dit : «Toutes les portes s'ouvrent devant l'indulgent alors que les hommes au caractère grossier et rude sont contraints de les forcer comme des malfaiteurs. Le mieux est de faire les choses avec respect, politesse, et considération.»

Conclusion

En conclusion de notre sujet qui a consisté à parler des éléments de base de la formation d'un homme parfait. La formation d'un homme suppose un certain nombre de facteurs susceptibles de le parfaire et de le transformer. Nous avons relevé et développé ces différents éléments en démontrant leur bien fondé. Toutefois, nous n'avons pas été exhaustif dans le développement de ces éléments ; il y en a d'autres qui pourront faire l'objet d'une étude ultérieure.

Par Cheikh Ibrahim BADIMO