

La Déontologie de la Prière

<"xml encoding="UTF-8?">

Adab-ous-Salaat La Déontologie de la Prière

Envoyé par : R.K.Rangoonwala

Traduit de l'anglais et développé par Moulla Nissarhoussen RAJPAR

" ô mon fils! Empresse-toi de comprendre ton " moi, " qui s'harmonise avec " la disposition divine " (la nature Pieuse).

ô mon fils! Sauve- toi du tourbillon de la ruine des formidables vagues de la vanité et de l'égoïsme. Monte à bord de l'Arche de Noé (qui est celle des Ahl oul Bayt), elle est la lumière de la protection d'Allah."

Imam Rouhoullah Khomeyni (r.a)

ô mon fils ! Prepare-toi, après moi, à faire face à l'hostilité de ceux qui t'accableront des ennuis qu'ils avaient pour moi. Si tu arranges tes comptes avec Allah et prends refuge en te rappelant de Lui, tu ne dois craindre aucune créature, car le compte des créatures est transitoire, tandis que le compte de Allah est éternel.

Imam Khomeyni (r.a

" La première chose sur laquelle le serviteur aura à répondre sera le Salat. S'il est accepté, tous ses autres actes d'adoration seront acceptés; et s'il lui est renvoyé, tous ses autres actes lui seront renvoyés (aussi). "

Vol. 1." Le Mérite du Salat", ch. 30, hadith 5.

Il est dit que :

" Accomplir deux Rakates de Salat avec contemplation est meilleur que de se tenir debout toute la nuit dans les Prières avec un coeur inattentif "

Le Messager d'Allah (saw) déclare :

" Mon plaisir se trouve dans le Salat ".

Fourou' oul Kafi, vol 5, p. 321

Imam as Sadiq (a.s) déclare:

" Celui qui accomplit ses Salats obligatoires tout au début de leurs temps et observe leurs restrictions, l'ange les élèvera, blancs et purs, jusqu'au ciel et le Salat lui dira (à son exécuter):

" Qu'Allah vous préserve comme vous m'avez préservé et m'avez confié à un ange généreux ".

Mais quiconque accomplit ses Salats après leurs temps, sans aucune excuse, et n'observe pas leurs restrictions, l'ange les élèvera, noirs et sombres, tandis que le Salat crierà à son exécuter :

" Vous m'avez perdu, qu'Allah vous perde aussi, et qu'Il ne prenne pas soin de vous comme vous ne vous êtes pas soucié de moi."

(Wasail oush-Shi'ah, vol. 3, p. 90. Kitabous-Salat, chapitre sur le "Temps" ch. 3, hadith, 17)

Quand un serviteur se courbe dans la prosternation et la fait durer, alors le Shaytan crie :

" ô Quel Malheur Sur Moi ! Ce serviteur a obéi à Allah (swt), tandis que je L'ai transgressé; Il Lui a offert la prosternation alors que je la Lui ai refusée. "

Imam al-Sadiq (as) rapporte ce qui est écrit dans La Torah :

" ô Fils de l'Homme ! Si tu te libères, c'est-à-dire tu te dégages de toutes les autres préoccupations pour te rendre disponible à Mon Adoration, Je remplirai ton coeur de la richesse et ne t'abandonnerai pas dans tes recherches et, ce, pour longtemps.

Et il revient à moi de fermer, pour toi, la porte de la pauvreté, et de remplir ton coeur de Ma crainte. "

(Al-Koulayni (ra), Ousoul al-Kafi, 2, "Kitab al-'Iman wal-Koufr", "Bab al-'Ibadah", Tradition n° 1)

LA STRATEGIE POUR DEVELOPPER
LA CONCENTRATION DANS

LA PRIERE
L'HUMILITE
(Khoushou)

" Sont couronnés de succès, certes, les Croyants, ceux qui sont humbles dans leur Salat "

(Sourah al-Mou'minoun: 1)

LA TRANQUILITE

Comme il est formulé, dans Misbahoush-Shari'ah (la Torche de la Loi Islamique), par l'Imam
as Sadiq (a.s) :

" Faites de votre coeur le Qiblah de votre langue ! Et ne la remuez pas sans l'ordre du coeur ! "

Le Messenger d'Allah (saw) informa à Abou Dharr:

" ô Abou Dharr ! Deux Rak'ats de salat avec contemplation sont meilleures que toute une nuit
dans la Prière avec un coeur inattentif (distrain) ! "

Biharoul Anwar, vol. 74, p. 82, Livre sur "Ar-Raudah" ch. sur "Les Avertissements du Prophète",
hadith 2, rapporté de Makarimoul Akhlaq, p. 465.

LA PRESENCE DU COEUR DANS LE SALAT

Imam al-Sadiq (a.s) a déclaré :

" Est cher à moi le Croyant qui, de parmi vous, fait attention à Allah, de tout son coeur, au
moment de la Prière et ne préoccupe son coeur d'aucune question de ce monde. Si l'adorateur
savait quelle vaste Miséricorde de son (Allah) l'entoure durant la Prière, il n'aurait jamais levé
sa tête de la prosternation. Rien de votre Prière n'est le vôtre, sauf ce que vous avez accompli
avec un coeur attentif. Ainsi, donc, celui qui l'accomplit d'une façon complètement erronée, ou
néglige ses règlements, elle sera repliée et rejetée sur sa propre face.

(Wasa'iloush-Shi'ah, Volume 4, Page 687, Chapitre 3, Tradition 1)

Une personne commence à peine sa Prière que le Shaytan murmure dans son cœur, le tirant d'un côté à un autre, et l'engage continuellement dans toutes sortes de pensées et souvenirs.

COMPRENDRE CE QUE VOUS RECITEZ

Dans le Thawab al- A'mal, al-Sadouq cite, avec une chaîne de transmetteurs, de l'Imam al Sadiq (a.s) :

Celui qui offre deux unités (deux Rak'ates) de Prière en comprenant ce qu'il y dit, il ne les aura pas encore terminés qu'Allah le pardonnera de chaque péché qui existe entre lui et Allah.

(Wasa'il al-Shi'ah, IV, 686)

SE SOUVENIR DE LA MORT

Le Saint Prophète d'Allah (saw) a dit:

"Le plus intelligent parmi vous est celui qui se rappelle le plus de sa mort "

Les Grands Savants vous conseillent de vous occuper du rappel de votre propre mort, comme une manière de craindre Allah (swt), de maintenir la vigilance dans vos Prières quotidiennes et dans la communication avec Allah (swt). L'idée est de développer la piété et la crainte en vous et de convaincre votre âme de l'importance de la Prière.

Le rappel fréquent de la mort réduit ses propres désirs.

(Imam Ali a.s)

Il est recommandé qu'un adorateur doive penser à la mort avant chaque Prière. Il devrait imaginer que le moment de la mort est arrivé et que cette Prière est la dernière de sa vie pour son Seigneur, il n'a que quelques dernières minutes pour demander le pardon et mériter la Miséricorde Divine.

LA MODERATION DANS LA NOURRITURE

Le 8è Imam, Al-Ridha (a.s) dit :

Vous devriez savoir que l'organisme humain ressemble à un terrain fertile. Si on pratique la modération concernant son développement, c.à d. qu'une quantité d'eau nécessaire lui est fournie, qui ne devrait être ni excessive pour le noyer et le changer en marais ou marécage, ni aussi maigre qu'il devienne assoiffé et sec; un tel terrain rapporte beaucoup de produits alimentaires. Cependant, le sol deviendra stérile si l'on ne s'en occupe pas correctement.

ARRET DES PENSEES

Comme l'esprit de chaque individu étant, à tout moment, rempli de pensées, on suppose que celui-ci les arrête et y mette fin durant la Prière.

Il est déclaré, dans al-Kafi, sur l'autorité de l'Imam al-Baqir (a.s) :

"Lorsque les doutes deviennent trop fréquentes dans la Prière, n'en tenez pas compte et considérez la Prière comme étant correcte. On espère que cet état vous quittera car il est causé par le Shaytan."

(Mustadrak al-Wasa'il, Page 359, Tradition 8)

VERIFICATION ET INSPECTION

Ne pas perdre le niveau de votre attention et de votre concentration dans le Salat. Si le niveau est bon, remerciez-en Allah et s'il est mauvais, demandez-en pardon.

L'auto-condition, la contemplation et l'examen de la conscience sont des préalables essentiels pour un chercheur de la vérité qui lutte contre son "moi." L'auto-condition ou la stipulation signifie se retenir avec cette résolution de ne faire quoi que ce soit contre les ordres d'Allah.

LE JEUNE

" ô Ahmad ! Combien sont doux et agréables la faim, le silence et la solitude ? La sagesse, la tranquillité du coeur, Ma proximité, le chagrin continu, les propos justes, l'esprit économe, l'indifférence au moment de l'aisance et les épreuves sont les caractéristiques acquises par Mon serviteur, suite à la faim, le silence et la solitude."

(Hadith al-Qoudsi)

LE MONDE ET SES PLAISIRS

L'un des obstacles majeurs pour atteindre l'état de la parfaite communion avec Allah (swt) est l'attachement inébranlable aux attirances temporelles, notamment la richesse et la propriété, le pouvoir et la position. Son attachement à ces objets détériore l'attention de l'adorateur pour des choses passagères. Toutefois, vous devez couper ces attractions, à tout prix et à tout moment, pour que la présence et l'attention du coeur vers Allah (swt) deviennent faciles durant la Prière.

LE WOULDHOU COMME UN MOYEN POUR ACCROITRE VOTRE ATTENTION

Le Woudhou est l'une des manières les plus efficaces pour préparer le décor de votre Prière quotidienne. Il a les pouvoirs de réorganiser vos pensées avant le Salat, de vous assister pour offrir votre Prière avec assurance et de ne pas vous en écarter par Shaytan, le maudit.

LA COMPREHENSION ET L'APPRECIATION DE LA PRESENCE D'ALLAH

Il est toujours à votre avantage si vous deviez considérer l'Existence d'Allah (swt) et Sa Puissance, tels des signes et décisions se rapportant à ce monde comme à l'autre. Etre conscient de Sa Présence est l'une des manières pour apporter l'humilité dans votre coeur et vous rendre humble dans le Salat qui sera accompli avec attention et concentration. Il est Le Seul Qui vous regarde avec Miséricorde durant le Salat, et vous devriez maintenir ceci à l'esprit chaque fois que vous dites la Prière.

VOUS RAPPELEZ-VOUS D'ALLAH

L'une des raisons pour lesquelles l'Adhan et l'Iqamah sont largement soulignés avant Le Salat c'est afin d'établir un fort lien entre l'adorateur et son Créateur, avant qu'il se dirige dans le voyage sacré de la Prière et qu'il entre dans la communication directe avec le Tout Puissant.

ETRE HONNETE AVEC ALLAH

On devrait être honnête avec Allah durant la récitation des Versets du Saint Coran et des autres paroles dans le Salat.

On devrait réfléchir, avant de prononcer chacun des mots. Quoi qu'il dise, vient-il de son coeur ou sort-il seulement de sa langue comme étant une action verbale ?

UN ETAT D'ESPRIT DETENDU ET EVEILLE

Un état d'esprit éveillé est l'un des nombreux ingrédients vitaux de la Prière. Si vous êtes fatigué ou épuisé, vous ne pourriez pas offrir correctement les Prières avec une parfaite attention .

Comme l'Imam Ali (a.s) nous a conseillé :

N'accomplissez pas le Salat en état de somnolence. Lorsque vous accomplissez la Prière, ne pensez pas à vous même car, maintenant, vous êtes debout devant Allah (swt). Certes, cette portion seulement de la Prière sera acceptée, celle qui a été exécutée avec une totale attention envers Allah (swt).

UNE PRONONCIATION CORRECTE

L'Arabe est considérée comme l'une des plus douces de toutes les langues. Ainsi, donc, la récitation du Salat, avec un Makhaarij correct (une prononciation correcte), un Tajwiïd (suivre les règles de la Langue Arabe) et un apprentissage des règles de la récitation du Qur'an, vous permettra de maintenir facilement votre attention.

CONFIANCE

Avoir une intention et une croyance fermes que, quelque soit le cas, vous ne vous seriez jamais trompé dans le Salat. Vous devriez être confiant et accepter de tout coeur que les forces de Shaytan sont plus faibles que de ce que vous avez été doté de la part de votre Seigneur Bien-aimé,

Le Très Majestueux.

Allah (swt) déclare dans le Saint Qur'an:

"Certes, la ruse de Shaytan est faible."

LES RECITATIONS EN ALTERNANCE

On doit alterner les psalmodies en récitant les différents chapitres du Saint Qur'an, les différents Douas et formes de glorification dans ses Prières. C'est essentiel car votre cerveau ne s'habituerait, ni s'accoutumera à ce qui est récité tous les jours et basculera votre attention vers autre chose.

LA PROPRETE PERMANENTE

Un aspect important et attractif des enseignements Islamiques est lié à la propreté. Cela signifie d'être rituellement pur, à tout moment, en accomplissant le Woudhou ou l'ablution mineure et le Ghous'l ou l'ablution majeure quand il est nécessaire. L'ablution majeure ou le Ghous'l du Vendredi, par exemple, est largement souligné et purifie votre âme de nombreux péchés.

CHERCHER LE PARDON ET ACCEPTER

LES RESTRICTIONS

Après chaque Salat, vous devriez demander pardon, car cela augmentera indirectement votre attention et votre concentration durant la Prière et vous approchera encore davantage de Lui.

En récitant les Invocations ou Douas, vous devriez vous repentir sincèrement devant Allah (swt) que le Salat que vous venez juste de terminer n'était pas conforme aux normes requises et prier d'en être pardonné par Le Seigneur, Le Très Miséricordieux.

LES CONVERSATIONS ABSURDES

Sachez qu'il n'y a aucune adoration aussi supérieure que le silence.....

- Le Prophète (saw) -

Il est spécifié que le silence fait partie de la sagesse.

C'est un signe de la vertu.

C'est la voie des fidèles d'Allah (SWT),

car Allah (SWT) aime cela.

C'est le style des Prophètes (a.s) et l'habitude du peuple élu.

- al-Sadiq (AS) -

LA VALEUR DE LA PRIERE

La Prière est ce que les anges aiment,

La Prière est la pratique des Prophètes (a.s),

La Prière est la lumière de la compréhension,

La Prière est ce qui rend la foi forte,

La Prière est ce par quoi les actions sont acceptées,

La Prière accroît la subsistance,

La Prière vous garde loin de la maladie.

La Prière enseigne la ponctualité.

" Certes, la Prière forge l'emploi du temps du Croyant "

La Prière empêche le mensonge.

La Prière apprend la patience durant le malheur et les moments difficiles.

La Prière s'oppose à la discrimination et unie les peuples.

La Prière est la clé du Paradis aussi bien qu'un meilleur acte.

La Prière est le remède contre la fierté

La Prière fait promouvoir la Modestie

La Prière est un processus d'auto-purification et impose le Taharat ou la propreté

La Prière garde loin de l'indécence et des prohibitions

La Prière inspire l'espoir et enlève les péchés.

La Prière est ce que hait Shaytan

La Prière est une arme pour affronter vos ennemis.

La Prière est ce qui vous aide devant l'Ange de la Mort.

La Prière est la lumière dans votre tombe.

La Prière est la réponse à Mounkar et Naki'r.

ô Allah ! Nous sommes faibles, incapables et à la traîne de la caravane des dévots sur le
chemin qui mène vers Toi.

ô Allah ! Tu nous aides Toi-même.

ô Allah ! Traite-nous avec Ta grâce et ne nous traite pas avec Ta Justice !

Imam Khomeini (ra)

Qur'an :

En vérité, mon Salaat, mes adorations, ma vie et ma mort sont seulement pour Allah, le
Seigneur des Mondes.

((Sourah An'am, Ayah 162