

stvari koji uspješni ljudi nikada ne rade 5



Iako postoji mnogo stavaka koje su važne za uspjeh (stav, sposobnost, dogovornost i sl.), neke od njih manje su poznate, a vrlo su važne, piše Business Insider. Sposobnost kontrole osjećaja i zadržavanja "hladne glave" čine visok stupanj emocionalne inteligencije koja neminovno vodi ka uspjehu. Travis Bradberry, predsjednik TalentSmarta i ko – autor "Emocionalne inteligencije 2.0" u :najnovijoj LinkedIn objavi iznio je pet stvari koje uspješni ljudi ne čine

Ne žive u prošlosti .1

Emocionalno inteligentni ljudi znaju da uspjeh leži u sposobnosti da uzdignu u najtežim trenucima, a to je nemoguće ako se živi u prošlosti. Sve što vrijedi postići tražit će određene .rizike, a prošlosti ne treba dozvoliti da nas zaustavi u putu prema naprijed

Ne razmišljaju o problemima i ne zamjeraju drugima .2

Emocionalno stanje određeno je time na što usmjeravamo pažnju. Ako smo koncentrirani na probleme, gomilamo negativnu energiju i stres. S druge strane, najuspješniji ljudi rijetko .zamjeraju drugima

Ne teže savršenstvu, već ka samoizgradnji .3

Uspješni ljudi ne ciljaju ka savršenstvu jer znaju da ono ne postoji. Ako vam je cilj savršenstvo, često vas prati osjećaj neuspjeha i mnogo ćete vremena provesti razmišljajući o tome što ste .mogli, a niste učinili

Ne okružuju se negativnim ljudima .4

Negativni ljudi koji se sve vrijeme žale su – otrovni! Umjesto da se koncentriraju na rješenja, oni sve vrijeme plivaju u svojim problemima, a traže društvo kako bi se unutar "erupcije"

sažalijevanja osjećali bolje. Preporučuje se distanciranje od tih ljudi (ovdje se ne misli na odbacivanje pomoći drugima, već se želi reći da se treba kloniti ljudi koji su klonili u (...besposličarenju i čitav svoj život provode u jadanju i tračanju

Ne govore svima "da" sve vrijeme .5

Istraživanja su pokazala da su ljudi kojima je teže reći "ne" više podložniji stresu, "slomu" i .depresiji. Uspješni ljudi nemaju previše problema s reći "ne", direktni su i ne okolišaju